



CENTRUM MEDYCZNE BONIFRATRÓW SP. Z O.O.

NIP: 525-24-75-165 , REGON: 142316693

00-215 Warszawa, ul. Sapieżyńska 3

tel.: (22) 390 33 35

Diagnostyka kardiologiczna przygotowanie do badań

EKG spoczynkowe

Badanie EKG spoczynkowe umożliwia lokalizację obszarów niedokrwienia bądź zawału mięśnia sercowego, pozwala wykryć arytmie oraz zdiagnozować wiele innych chorób serca.

Wskazanie do badania:

- dolegliwości bólowe pojawiające się w klatce piersiowej,
- objawy niewydolności krążenia,
- omdlenia i utraty przytomności,
- nadciśnienie tętnicze,
- rutynowo raz na kilka lat jako badanie kontrolne.

Przygotowanie do badania:

Przed badaniem EKG spoczynkowym należy pamiętać, żeby skóra była czysta i nieposmarowana żadnymi balsamami czy olejkami, gdyż do natłuszczonej skóry trudno jest przykleić elektrody. Przed przymocowaniem do ciała końcówki elektrod powlekane są specjalnym żelem, który ułatwia przewodzenie impulsów elektrycznych. U mężczyzn z obfitym owłosieniem klatki piersiowej zalecane jest zgolenie owłosienia przed badaniem.

Próba wysiłkowa na bieżni (EKG wysiłkowe)

Badanie służy do oceny pracy serca podczas wysiłku. Test wykonywany jest na bieżni. Badanie składa się z kilku etapów, podczas których stopniowo zwiększa się wysiłek, jaki musi wykonać Pacjent. W trakcie badania na bieżąco rejestrowane jest EKG oraz ciśnienie tętnicze krwi. Wymagane skierowanie.

Wskazanie do badania:

- diagnostyka zmian w EKG spoczynkowym określane jako "niespecyficzne",
- diagnostyka choroby wieńcowej,
- kwalifikacja do badań inwazyjnych (koronarografia),
- diagnostyka zaburzeń rytmu serca,
- ocena leczenia farmakologicznego u osób z chorobą wieńcową, nadciśnieniem tętniczym, arytmia.

Przeciwwskazania do badania:

- świeży zawał mięśnia sercowego,
- niestabilna choroba wieńcowa,



CENTRUM MEDYCZNE BONIFRATRÓW SP. Z O.O.

NIP: 525-24-75-165 , REGON: 142316693

00-215 Warszawa, ul. Sapieżyńska 3

tel.: (22) 390 33 35

- groźne zaburzenia rytmu serca,
- zatorowość płucna i/lub obwodowa,
- zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie wsierdza, zapalenie osierdza,
- ostre choroby zapalne,
- choroby układu ruchu lub neurologiczne uniemożliwiające wykonanie testu,
- brak zgody pacjenta,
- niekontrolowane nadciśnienie tętnicze.

Przygotowanie do badania:

- bezpośrednio przed próbą wysiłkową pacjent nie powinien palić papierosów ,jeść, pić mocnej kawy czy herbaty,
- przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić w zależności od zaleceń lekarza kierującego (prowadzącego),
- pacjent powinien podczas badania mieć wygodny strój i wygodne obuwie sportowe na miękkiej podszewie.

Holter ciśnieniowy RR (24 godzinny pomiar ciśnienia)

Holter RR pozwala na 24 godzinne monitorowanie ciśnienia tętniczego krwi w warunkach ambulatoryjnych (Pacjent zabiera aparat do domu).

Celem badania jest:

- ocena ciśnienia tętniczego krwi przez całą dobę i wykrycia nadciśnienia,
- ocena skuteczności leczenia farmakologicznego choroby nadciśnieniowej.

Przygotowanie do badania:

- na badanie należy zgłosić się w luźnym ubraniu, co pozwoli na ukrycie aparatu zapisującego pracę serca.

Holter EKG (24 godzinny zapis EKG)

Holter EKG polega na monitorowaniu rytmu i częstotliwości skurczów pracy serca przez 24 godziny. Badanie pozwala ocenić pracę serca w trakcie wykonywania codziennych czynności i w spoczynku. (Pacjent zabiera aparat do domu).

Celem badania jest:

- całodobowa ocena zaburzeń rytmu serca (kołatania, przyspieszonego bicia serca), potwierdzenie lub wykluczenie przyczyn kardiologicznych u osób, które miewają omdlenia, zasłabnięcia bądź utraty przytomności.



CENTRUM MEDYCZNE BONIFRATRÓW SP. Z O.O.

NIP: 525-24-75-165 , REGON: 142316693

00-215 Warszawa, ul. Sapieżyńska 3

tel.: (22) 390 33 35

- ocena sprawności stymulatora serca u pacjentów ze wszczepionym rozrusznikiem.

Przygotowanie do badania:

- na badanie należy zgłosić się w luźnym ubraniu, co pozwoli na ukrycie aparatu zapisującego pracę serca.