



INSTRUKCJA

Odciąganie pokarmu – mleka mamy z użyciem laktatora szpitalnego dla mamy noworodka (wcześnieika), przebywającego w oddziale neonatologicznym (pod opieką personelu).

Przed rozpoczęciem odciągania pokarmu (swojego mleka) laktatorem, **umyj ręce** i przygotuj laktator w zasięgu ręki od miejsca, gdzie będziesz go używać. Usiądź wygodnie.

Ważne!

Pamiętaj, że na odciąganie mleka potrzebujesz od 15 do 30 minut, zaplanuj je, tak abyś nie musiała przerywać tej czynności.

1. Przystaw lejek laktatora do piersi tak, aby brodawka znajdowała się w centrum lejka, a lejek szczelnie, ale delikatnie przylegał do skóry.
2. Uruchoń laktator:
 - **Laktator MEDELA** - Uruchoń laktator - naciśnij przycisk "power/włącz"(po lewej od pokrętła), a następnie naciśnij przycisk inicjacja (po prawej od pokrętła) - laktator rozpocznie cykl stymulacji laktacji. Pokrętłem ustaw siłę odciągania; zacznij od najsłabszej siły ssania, po chwili podkręć siłę odciągania do maksymalnej, która nie sprawia Ci bólu/dyskomfortu. Laktator 3 krotnie zatrzyma pracę i ponownie ją podejmie - nie odsuwaj lejka od piersi. Zmieni też sposób zasysania brodawki - pamiętaj, w trakcie odciągania zawsze możesz wyregulować siłę, z jaką laktator zasysa brodawkę! Po zakończeniu pracy laktator wyłączy się samoczynnie i da sygnał dźwiękowy.

Ważne!

Trybu inicjacja używaj do czasu aż uda ci się odciągnąć 3 razy z rzędu 20 ml z piersi lub do 7 dni od porodu. Po tym czasie nie naciskaj przycisku inicjacja po włączeniu laktatora. Po uruchomieniu laktator będzie automatycznie pracował w trybie podtrzymanie laktacji. W tym trybie laktator nie wyłącza się samodzielnie. Należy wyłączyć go po zakończeniu zaplanowanego czasu odciągania pokarmu naciskając przycisk "power".

- **Laktator LOVI** - Uruchoń laktator - przycisk na środku panelu sterowania, przyciskami "+" "-" ustaw siłę odciągania; od najsłabszej do maksymalnej, która nie sprawia Ci bólu/dyskomfortu. Laktator po 2 minutach zmieni tryb pracy ze "stymulacja" (puste kropelki na wyświetlaczu) na "głębokie odciąganie" (pełne kropelki na wyświetlaczu), ustaw ponownie siłę ssania na maksymalną, która nie sprawia bólu. Laktator odlicza czas od 30 minut w dół - widoczny na wyświetlaczu. Posiada też przycisk "pauza", który zatrzymuje ustawione parametry odciągania i odliczanie czasu - co pozwala na chwilowe przerwanie cyklu odciągania pokarmu.

Ważne!

*Odciągaj pokarm **6-8 razy na dobę przynajmniej raz w godzinach nocnych** – między 23 a 6, co około 2,5 - 3 godziny.*

*Laktator na **obie piersi** – przez 15 minut, obie piersi na raz.*

*Laktator na **jedną pierś** - **przekładaj lejek laktatora z piersi na pierś** według schematu:*

Prawa pierś 7 minut → Lewa pierś 7 minut

Prawa pierś 5 minut → Lewa pierś 5 minut

Prawa pierś 3 minuty → Lewa pierś 3 minuty

3. Zmieniając po raz pierwszy pierś, zmniejsz siłę ssania laktatora i ponownie zwiększ, pozostając w strefie komfortu.
4. Po zakończeniu pracy odkręć butelkę od lejka i szczelnie ją zamknij.
5. Podpisz butelkę imieniem i nazwiskiem, datą i godziną odciągnięcia pokarmu - użyj naklejek, które dostaniesz od położnej/pielęgniarki z oddziału neonatologicznego.
6. Pojemnik z mlekiem zanieś od razu na oddział neonatologiczny i przekaz go personelowi - zostanie zabezpieczony w lodówce lub od razu wykorzystany do nakarmienia Twojego dziecka.
7. Części laktatora, które miały kontakt z mlekiem umieścić w plastikowym pojemniku, który otrzymałaś z laktatorem - przenieś go do pokoju laktacyjnego w oddziale neonatologicznym - znajduje się tam miejsce do mycia i dezynfekcji sprzętu laktacyjnego.
Dokładnie umyj wodą z detergentem (płyn do naczyń, płyn przeznaczony do mycia butelek i smoczków) wszystkie elementy laktatora oraz pojemnik do przechowywania. Ustaw je na ociekaczu i przygotuj się do wysterylizowania ich w sterylizatorze w mikrofalówce.
Instrukcja sterylizacji w sterylizatorze znajduje się w pokoju laktacyjnym.
8. Wysterylizowane elementy laktatora przechowuj przed kolejnym użyciem w suchym zamkniętym pojemniku.

Informację przygotowała: mgr Agata Wiczowska – IBCLC, edukator do spraw laktacji, położna – specjalistka pielęgniarstwa rodzinnego.

Bonifraterskie Centrum Medyczne sp. z o.o.

Szpital Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach

Oddział Neonatologiczny