



INSTRUKCJA

Odciąganie pokarmu - mleka mamy z użyciem laktatora szpitalnego dla mamy noworodka donoszonego (zdrowego).

Przed rozpoczęciem odciągania pokarmu (swojego mleka) laktatorem ściągnij biżuterię, **umyj ręce** i przygotuj laktator, w zasięgu ręki od miejsca, gdzie będziesz go używać. Usiądź wygodnie.

Ważne!

Pamiętaj, że na odciąganie mleka potrzebujesz od 15 do 30 minut, zaplanuj je, tak abyś nie musiała przerywać tej czynności.

1. Przystaw lejek laktatora do piersi tak, aby brodawka znajdowała się w centrum lejka, a lejek szczelnie, ale delikatnie przylegał do skóry.
2. Uruchoom laktator:
 - **Laktator LOVI** - Uruchoom laktator - przycisk na środku panelu sterowania, przyciskami "+" "-" ustaw siłę odciągania; od najsłabszej do maksymalnej, która nie sprawia Ci bólu/dyskomfortu. Laktator po 2 minutach zmieni tryb pracy ze "stymulacja" (puste kropelki na wyświetlaczu) na "głębokie odciąganie" (pełne kropelki na wyświetlaczu), ustaw ponownie siłę ssania na maksymalną, która nie sprawia bólu. Laktator odlicza czas od 30 minut w dół - widoczny na wyświetlaczu. Posiada też przycisk "pauza", który zatrzymuje ustawione parametry odciągania i odliczanie czasu - co pozwala na chwilowe przerwanie cyklu odciągania pokarmu.

Ważne!

*Odciągaj pokarm **6-8 razy na dobę przynajmniej raz w godzinach nocnych** - między 23 a 6, co około 2,5 - 3 godziny.*

*Laktator na **obie piersi** - przez 15 minut, obie piersi na raz.*

*Laktator na **jedną pierś** - przekładaj lejek laktatora z piersi na pierś według schematu:*

Prawa pierś 7 minut → Lewa pierś 7 minut

Prawa pierś 5 minut → Lewa pierś 5 minut

Prawa pierś 3 minuty → Lewa pierś 3 minuty

- Zmieniając pierś, zmniejsz siłę ssania laktatora i ponownie zwiększ, pozostając w strefie komfortu.
3. Po zakończeniu pracy odkręć butelkę od lejka i szczelnie ją zamknij.
 4. Podpisz butelkę imieniem i nazwiskiem, datą i godziną odciągnięcia pokarmu jeśli, mleka nie zużywasz od razu, przechowujesz w lodówce (w oddziale neonatologicznym, w pokoju laktacyjnym).
 5. Części laktatora, które miały kontakt z mlekiem dokładnie umyj wodą z detergentem (płyn do naczyń lub płyn przeznaczony do mycia butelek i smoczków) i dokładnie wypłucz pod bieżącą wodą.
 6. Zdezynfekuj wrzątkiem, w przeznaczonym do tego pojemniku plastikowym:
 - luźno umieszczone w pojemniku części laktatora zalej gorącą/dopiero co zagotowaną wodą - czajnik znajduje się na korytarzu obok lodówki,
 - woda powinna przykrywać części laktatora,

- zostaw na 5 minut,
- ostrożnie odlej wodę - **PAMIĘTAJ** - nadal będzie gorąca!
- osusz części laktatora i umieść w suchym pojemniku,
- przechowuj zamknięte przed kolejnym użyciem.

Postępowanie z mlekiem!

Mleko mamy - Twoje mleko, może być przechowywane:

- **w temperaturze pokojowej poniżej 25 stopni C**- tzn. stać w zamkniętym pojemniku na Twoje szafeczce:
 - **od 4 do 6-8 h** - jeśli urodziłaś o czasie - jesteś mamą noworodka donoszonego
 - **do 1h** jeśli urodziłaś przed czasem - jesteś mamą wcześniaka
- **w lodówce** - lodówka na mleko mamy znajduje się w pokoju laktacyjnym w oddziale neonatologicznym. Zgłoś personelowi oddziału, że potrzebujesz przechować mleko w lodówce. **Zawsze kiedy umieszczasz mleko w lodówce poinformuj o tym personel oddziału:**
 - **do 1 do 3 dni** - dla dzieci urodzonych o czasie
 - **do 24 h** - wcześniaki

Lodówka w oddziale neonatologicznym przeznaczona jest do przechowywania mleka na bieżący użytek.

Jeśli ilości mleka, jakie odciągasz przekraczają potrzeby Twojego dziecka porozmawiaj z położną laktacyjną lub personelem oddziału neonatologicznego o tym, jak bezpiecznie przekazać Twoje mleko do zamrożenia w domu. Mleko mamy może być mrożone na czas 3 miesięcy dla wcześniaków i do 6 miesięcy dla dzieci donoszonych w domowym zamrażalniku (minimum -18 stopni C).

Informację przygotowała: mgr Agata Wiczowska – IBCLC, edukator do spraw laktacji, położna – specjalistka pielęgniarstwa rodzinnego.

Bonifraterskie Centrum Medyczne sp. z o.o.

Szpital Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach

Oddział Neonatologiczny