

## Wartosci Odzywcze jadłospisów 16-22.10.2023 rok

Marta Zygmanska-

Plan	Grupa	Dzień	Wartość odżywcza	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	Suma	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	705,2	817,3	428,8	85,8	2037,1	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	32,6	36,5	19,4	4,5	93	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11	32,2	18,1	1,4	62,7	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	13,5	2,7	0,4	20,4	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	122,4	99,5	47,5	13,6	283	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27,6	13,7	3,3	0,6	45,2	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,9	2,1	0,6	6,4	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-16 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża łącznie z laktozą, Seler i produkty zawierające pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty zawierające pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba					0
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	670,1	696,1	495,6	109,2	1971	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	białko [g]	25,6	40,6	19	14,8	100	
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	tłuszcz [g]	8,6	17,8	16,3	4	46,7	

1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	3,3	3,5	2,7	13
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	125,2	97,2	68,4	3,3	294,1
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	cukry [g]	38,1	11,6	2,9	2,9	55,5
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	sól [g]	2,8	0,9	2,9	0,7	7,3
						Zboża zawierające gluten, Mleko, Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne z laktozą		
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista wartości					0
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	energetyczna [kcal]	776,2	671,8	464,2	85,5	1997,7
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	białko [g]	29,2	31,2	17,1	4,4	81,9
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	21,9	29,2	9,5	1,4	62
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,4	7,5	1,6	0,4	18,9
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	118,6	75,5	78,1	13,6	285,8
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	cukry [g]	21,7	10	4,9	0,6	37,2

1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,5	0,6	2,1	0,6	6,8
				Mleko, Mleko, łącznie z łącznie z laktozą, laktozą, Jaja i Zboża Zboża produkty pochodne, e gluten, Mleko, Mleko, łącznie z łącznie z laktozą				
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]					0
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	714,9	799,2	424,2	95,2	2033,5
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	26,6	36,1	18	5,8	86,5
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	14,9	36,6	8,2	1,3	61
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	6,2	2,2	0,4	14,4
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,2	89,1	70,1	14,9	295,3
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	34,2	14,3	4,5	1,7	54,7
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3,2	0,8	2,1	0,4	6,5

				Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i Mleko, produkty pochodne, Zboża zawierając gluten, Soja Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierając gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
1. Dieta podstawowa 16-22.10.2023 rok	Dieta podstawowa (1) mieszana	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]						0
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	energetyczna [kcal]	724,3	809,8	389,8	91,3	2015,2	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,3	37,4	19,3	4,7	94,7	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11	35,3	12,4	1,5	60,2	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	15,8	1,5	0,4	21,5	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	127,5	89,8	51,8	15,1	284,2	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	8,6	2,3	0,4	38,3	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,7	0,4	1,3	0,6	5	

					Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne,	Zboża zawierając e gluten,	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-16	Poniedziałek	alergeny [lista]					0
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	768,4	594,5	526	109,2	1998,1
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	białko [g]	28,2	34,4	20,1	14,8	97,5
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	tłuszcz [g]	9,2	17,9	16,4	4	47,5
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	3,9	3,5	2,7	13,6
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	węglowodany ogółem [g]	147,1	77,3	76,5	3,3	304,2
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	cukry [g]	43	8,6	2,5	2,9	57
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17	Wtorek	sól [g]	3	0,4	2,1	0,7	6,2

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty łącznie z laktozą			
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]						0
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	842	680,7	350	91,7	1964,4	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	białko [g]	30,3	31,6	16,5	4,7	83,1	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	21,5	27,1	8,7	1,5	58,8	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,3	10,5	1,5	0,4	21,7	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	134,9	81,6	52,7	15,2	284,4	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	30,5	13,8	3,2	0,5	48	
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,3	0,7	1,2	0,6	5,8	

				Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Jaja i Zboża zawierając pochodne, e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą			
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]						0
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	818	780,3	332,7	109,4		2040,4
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	29,9	35,4	15,2	7,8		88,3
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	15,3	35,7	7,6	1,4		60
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,9	2,1	0,4		14,1
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	144,3	84,9	52,5	16,7		298,4
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	38,4	13,9	2,6	1,7		56,6
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3,4	0,8	1,3	0,4		5,9

				Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i Mleko, produkty pochodne, Zboża zawierając gluten, Soja Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i Mleko, produkty pochodne, Zboża zawierając gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i Mleko, produkty pochodne, Zboża zawierając gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna (2)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]						0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	724,3	809,8	389,8	91,3	2015,2	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,3	37,4	19,3	4,7	94,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11	35,3	12,4	1,5	60,2	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	15,8	1,5	0,4	21,5	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	127,5	89,8	51,8	15,1	284,2	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	8,6	2,3	0,4	38,3	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,7	0,4	1,3	0,6	5	







				Mleko, łącznie z laktozą, Seler i Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]						0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	818	780,3	332,7	109,4	2040,4	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	29,9	35,4	15,2	7,8	88,3	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	15,3	35,7	7,6	1,4	60	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,9	2,1	0,4	14,1	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	144,3	84,9	52,5	16,7	298,4	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	38,4	13,9	2,6	1,7	56,6	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3,4	0,8	1,3	0,4	5,9	

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu (3) Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	724,3	809,8	389,8	91,3	2015,2	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,3	37,4	19,3	4,7	94,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11	35,3	12,4	1,5	60,2	

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	15,8	1,5	0,4	21,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	127,5	89,8	51,8	15,1	284,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	8,6	2,3	0,4	38,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,7	0,4	1,3	0,6	5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-16	Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	768,4	594,5	526	109,2	1998,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17	Wtorek	białko [g]	28,2	34,4	20,1	14,8	97,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17	Wtorek	tłuszcz [g]	9,2	17,9	16,4	4	47,5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	3,9	3,5	2,7	13,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	147,1	77,3	76,5	3,3	304,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17 Wtorek	cukry [g]	43	8,6	2,5	2,9	57
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17 Wtorek	sól [g]	3	0,4	2,1	0,7	6,2

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	842	680,7	350	91,7	1964,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	białko [g]	30,3	31,6	16,5	4,7	83,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	21,5	27,1	8,7	1,5	58,8



4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,3	10,5	1,5	0,4	21,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	134,9	81,6	52,7	15,2	284,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	30,5	13,8	3,2	0,5	48
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,3	0,7	1,2	0,6	5,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]		818	780,3	332,7	109,4	2040,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]		29,9	35,4	15,2	7,8	88,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]		15,3	35,7	7,6	1,4	60

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,9	2,1	0,4	14,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	144,3	84,9	52,5	16,7	298,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	38,4	13,9	2,6	1,7	56,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego16-22.10.2023 rok	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3,4	0,8	1,3	0,4	5,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancje pobudzające wydzielanie soku żołądkowego	Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (4)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	715,7	728,4	487,9	88,4	2020,4	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,9	35,3	22,4	5,1	96,7	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11,9	26,3	19,2	1,7	59,1	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	9,1	2,8	0,4	16,1	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	125,8	92,7	60,9	14,2	293,6	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	15,8	2,6	0,3	45,7	
5. Dieta bogatoresztkowa	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,6	1	2,2	1,1	6,9	

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierając e gluten	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-16 Poniedziałek	alergeny [lista]						0
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	747	738,5	446,3	144,1	2075,9	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	białko [g]	29	44,7	18,5	16,4	108,6	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	tłuszcz [g]	11,7	18,3	16,8	4,4	51,2	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	3,4	3,4	2,8	13,3	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	139,3	104,2	59,3	10,7	313,5	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	cukry [g]	37,2	14,7	1,1	8	61	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	sól [g]	2,5	0,9	2,7	0,8	6,9	

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą		
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]						0
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	785,8	671,8	457,3	88,4	2003,3	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	białko [g]	30,4	31,2	18	5,1	84,7	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	22,8	29,2	10,3	1,7	64	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,4	7,5	1,6	0,4	18,9	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	75,5	78	14,2	289,4	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	20,9	10	3,7	0,3	34,9	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,2	0,6	1,9	1,1	6,8	

5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą,	Mleko, łącznie z laktozą,	Mleko, łącznie z laktozą,	Zboża zawierające gluten,	Zboża zawierające gluten,	0
				Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	725,2	799,2	419,6	95,5	2039,5	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	27,9	36,1	19,1	6,2	89,3	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	15,9	36,6	9,2	1,5	63,2	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	6,2	2,3	0,4	14,5	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	124,6	89,1	70,5	15,1	299,3	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	33,4	14,3	3,6	1,3	52,6	
5. Dieta bogatoresztkowa16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3	0,8	1,8	0,3	5,9	

				Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne,	Mleko, Zboża łącznie z zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierając produkty pochodne,	Zboża zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
5. Dieta bogatoresztkowa 16-22.10.2023 rok	Dieta bogatoresztkowa (5)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Zboża łącznie z zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	715,7	728,4	487,9	88,4	2020,4	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,9	35,3	22,4	5,1	96,7	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11,9	26,3	19,2	1,7	59,1	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	9,1	2,8	0,4	16,1	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	125,8	92,7	60,9	14,2	293,6	



6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	15,8	2,6	0,3	45,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,6	1	2,2	1,1	6,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-16 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	774,6	696,1	446,3	144,1	2061,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	białko [g]	33,6	40,6	18,5	16,4	109,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	tłuszcz [g]	17,1	17,8	16,8	4,4	56,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	3,3	3,4	2,8	15,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	129,3	97,2	59,3	10,7	296,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	cukry [g]	27,5	11,6	1,1	8	48,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	sól [g]	3,3	0,9	2,7	0,8	7,7
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]			Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	785,8	671,8	457,3	88,4	2003,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	białko [g]	30,4	31,2	18	5,1	84,7

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	22,8	29,2	10,3	1,7	64
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,4	7,5	1,6	0,4	18,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	75,5	78	14,2	289,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	20,9	10	3,7	0,3	34,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,2	0,6	1,9	1,1	6,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające e gluten	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	768,3	744,2	378,5	95,5	1986,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	33,4	36,8	17,6	6,2	94
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	18	31,1	8,8	1,5	59,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	5,9	2,2	0,4	14,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	125,9	86,6	61,8	15,1	289,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	26,5	12,4	3,5	1,3	43,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3	1,7	1,6	0,3	6,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 16-22.10.2023 rok	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (6)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	715,7	728,4	487,9	88,4	2020,4	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	białko [g]	33,9	35,3	22,4	5,1	96,7	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	tłuszcz [g]	11,9	26,3	19,2	1,7	59,1	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	9,1	2,8	0,4	16,1	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	125,8	92,7	60,9	14,2	293,6	

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	cukry [g]	27	15,8	2,6	0,3	45,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	sól [g]	2,6	1	2,2	1,1	6,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-16 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	774,6	696,1	446,3	144,1	2061,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	białko [g]	33,6	40,6	18,5	16,4	109,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	tłuszcz [g]	17,1	17,8	16,8	4,4	56,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	3,3	3,4	2,8	15,1

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	129,3	97,2	59,3	10,7	296,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	cukry [g]	27,5	11,6	1,1	8	48,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	sól [g]	3,3	0,9	2,7	0,8	7,7
						Zboża zawierające gluten, Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja i produkty pochodne, Mleko, Jaja i produkty pochodne, Mleko, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	785,8	671,8	457,3	88,4	2003,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	białko [g]	30,4	31,2	18	5,1	84,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	22,8	29,2	10,3	1,7	64
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,4	7,5	1,6	0,4	18,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	75,5	78	14,2	289,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	20,9	10	3,7	0,3	34,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,2	0,6	1,9	1,1	6,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	768,3	744,2	378,5	95,5	1986,5



7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	33,4	36,8	17,6	6,2	94
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	18	31,1	8,8	1,5	59,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,9	5,9	2,2	0,4	14,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	125,9	86,6	61,8	15,1	289,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	26,5	12,4	3,5	1,3	43,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3	1,7	1,6	0,3	6,6

						Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne,	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą,	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Jaja i Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą			
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 16-22.10.2023 rok	Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych (7)	2023-10-19	Czwartek	alergeny [lista]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	585,8	549,9	487,9	88,4		1712
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	białko [g]	29,4	31,7	22,4	5,1		88,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	tłuszcz [g]	11,1	18,9	19,2	1,7		50,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,6	4,5	2,8	0,4		11,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	98	68,1	60,9	14,2		241,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	cukry [g]	25,7	15,6	2,6	0,3		44,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 16-22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	sól [g]	1,9	1	2,2	1,1		6,2

						Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-16	Poniedziałek	alergeny [lista]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	576	630,9	376,5	144,1	1727,5	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	białko [g]	24,5	38,2	16,4	16,4	95,5	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	tłuszcz [g]	10,8	17,4	15,4	4,4	48	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	3,2	3,1	2,8	12,6	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	węglowodany ogółem [g]	101,3	84,2	46,3	10,7	242,5	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	cukry [g]	25,9	11	1	8	45,9	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17	Wtorek	sól [g]	1,9	0,9	2,3	0,8	5,9	

					Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	wartość energetyczna [kcal]	563,8	573,5	457,3	88,4	1683	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	białko [g]	19,2	29,1	18	5,1	71,4	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	14,6	20,7	10,3	1,7	47,3	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,4	6,2	1,6	0,4	15,6	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	94,3	71,5	78	14,2	258	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	19,8	9,1	3,7	0,3	32,9	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	sól [g]	1,6	0,5	1,9	1,1	5,1	

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierając e gluten	Jaja i produkty zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierając gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	620,9	629,6	316,9	95,5	1662,9	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	25,4	34,3	15,5	6,2	81,4	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	17,1	30,5	8,3	1,5	57,4	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,7	2,1	0,4	13,9	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	97,5	60,4	48,9	15,1	221,9	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	24,6	12,1	3,4	1,3	41,4	
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	2,3	1,7	1,3	0,3	5,6	

						Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne,	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą,	Jaja i produkty pochodne,	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Jaja i Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą			
8. Dieta ubogoenergetyczna 16- 22.10.2023 rok	Dieta ubogoenergetyczna (8)	2023-10-19	Czwartek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	750,7	716	455,5	91,3	2013,5	0
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	białko [g]	38,6	44,4	24,8	4,7	112,5	
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	tłuszcz [g]	11,2	28,4	17	1,5	58,1	
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	11,1	1,9	0,4	17,3	
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	128,4	74,9	52,3	15,1	270,7	
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	cukry [g]	27,9	8,6	2,7	0,4	39,6	
9. Dieta bogatobiałkowa 16- 22.10.2023 rok	Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	sól [g]	2,7	0,4	1,3	0,6	5	

				Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba						
				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty zawierające gluten						
				Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba						
				Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą						
				Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą						
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-16	Poniedziałek	alergeny [lista wartości energetycznej [kcal]						0
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	energetyczna [kcal]	768,4	594,5	526	109,2	1998,1	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	białko [g]	28,2	34,4	20,1	14,8	97,5	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	tłuszcz [g]	9,2	17,9	16,4	4	47,5	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	3,9	3,5	2,7	13,6	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	węglowodany ogółem [g]	147,1	77,3	76,5	3,3	304,2	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	cukry [g]	43	8,6	2,5	2,9	57	
9. Dieta bogatobiałkowa 22.10.2023 rok	16- Dieta bogatobiałkowa (9)	2023-10-17	Wtorek	sól [g]	3	0,4	2,1	0,7	6,2	

										Zboża zawierając e gluten, Mleko, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i Mleko, łącznie z laktozą
						Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i Mleko, łącznie z laktozą	łącznie z laktozą	
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-17 Wtorek	alergeny [lista]					0
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	energetyczna [kcal]	886,6	705,7	387,6	91,7	2071,6
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	białko [g]	31,3	36,8	20,4	4,7	93,2
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	tłuszcz [g]	25,7	32,6	10,9	1,5	70,7
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	12,2	12,5	1,7	0,4	26,8
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	węglowodany ogółem [g]	135,5	69,7	53,4	15,2	273,8
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	cukry [g]	31	13,1	3,8	0,5	48,4
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	sól [g]	3,5	0,8	1,3	0,6	6,2



						Mleko, łącznie z laktozą, Seler i				
						Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-18 Środa	alergeny [lista]					0
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	energetyczna [kcal]	818	738,7	332,7	127	2016,4
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	białko [g]	29,9	32,8	15,2	11,4	89,3
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	tłuszcz [g]	15,3	34	7,6	1,5	58,4
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	5,6	2,1	0,4	13,8
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	144,3	80,1	52,5	17,3	294,2
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	cukry [g]	38,4	13,1	2,6	2,2	56,3
9. Dieta bogatobiałkowa	16- Dieta bogatobiałkowa	22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	sól [g]	3,4	0,7	1,3	0,4	5,8

9. Dieta bogatobiałkowa 16- Dieta bogatobiałkowa								Zboża zawierając e gluten,			
22.10.2023 rok	(9)	2023-10-19 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą				0