

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywniowych 20-22.10.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odzywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek	suma
							dodatkowy	
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	29,6	3,5	29,4	18,9	9,5	90,9
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15,6	16,8	11,6	3,3	2,8	50,1
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,6	22,5	73,1	68,7	16,2	288,1
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	672,5	146,8	569,4	496,4	116,2	2001,3
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	14,6	4,8	20,1	16,3	1,5	57,3
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	2,7	3,8	3,5	0,4	15,3
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,4	0,1	1,6	2,3	0,4	6,8

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą		
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	alergeny [lista]						0
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	wartość energetyczna [kcal]	592,2	89,2	825,1	420,7	81	2008,2
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	węglowodany ogółem [g]	105,1	21,7	67,5	69,8	8,3	272,4
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	białko [g]	25,8	0,7	49,6	15,9	5,8	97,8
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	cukry [g]	23,9	17,4	18,6	5,8	5,6	71,3
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	tłuszcz [g]	8,1	0,7	42,2	9,1	2,7	62,8
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,4	0	9,9	1,8	1,6	16,7
1. Dieta podstawowa	2023-10-21							
20-22.10.2023 rok	Sobota	sól [g]	3	0	0,7	2,2	0,2	6,1

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]						0
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	29,8	0,7	51,3	12,2	9,7	103,7
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	669,4	67,3	917,2	362,5	89,7	2106,1
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	18,1	0,2	29,5	8,9	4,6	61,3
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	4,9	1,4	3,1	16,6
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	16,8	118,5	59,2	2,1	295,6
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	12,6	11,5	23,6	4,4	1,9	54
1. Dieta podstawowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,9	0	1,3	1,5	0,6	6,3

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorzycza i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]						0
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	30,3	3,5	28,8	18,7	9,6	90,9
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15	16,8	18,1	2,2	2	54,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,7	22,5	80,3	66,2	17	298,7
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	696,5	146,8	590,8	484,3	119,7	2038,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	14,7	4,8	20	16,1	1,5	57,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	2,7	3,7	3,4	0,4	15,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,9	1,9	0,4	5,5

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą			
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]							0
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	607	92,4	863,8	397,3	81		2041,5
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	108,9	22,6	78,3	63,1	8,3		281,2
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	białko [g]	26,5	0,8	47,8	15,3	5,8		96,2
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	cukry [g]	22,4	18,8	18	4,7	5,6		69,5
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	tłuszcz [g]	8,2	0,4	41,9	9,9	2,7		63,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,3	0	9,8	1,9	1,6		16,6
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,7	1,6	0,2		5,4

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]						0
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	26,4	0,3	51,9	11,3	9,7	99,6
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	598,2	60,3	1021,6	339	89,7	2108,8
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	13,6	0,3	33,5	8,7	4,6	60,7
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0	5,2	1,4	3,1	14,7
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	93,6	14,8	136,1	54,5	2,1	301,1
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	11,4	12,7	30,6	3,7	1,9	60,3
2. Dieta lekkostrawna 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,5	0	1,1	1,1	0,6	5,3

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]								0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	30,3	3,5	28,8	18,7	9,6	90,9		
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15	16,8	18,1	2,2	2	54,1		
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,7	22,5	80,3	66,2	17	298,7		
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	696,5	146,8	590,8	484,3	119,7	2038,1		

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	14,7	4,8	20	16,1	1,5	57,1
--------------------------------	----------------------	-------------	------	-----	----	------	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	2,7	3,7	3,4	0,4	15,1
--------------------------------	----------------------	-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,9	1,9	0,4	5,5
--------------------------------	----------------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, Zboża łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
--------------------------------	----------------------	------------------	---	------	--	--------------------------------	---	--------------------------------	---

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	607	92,4	863,8	397,3	81	2041,5
--------------------------------	----------------------	-----------------------------	-----	------	-------	-------	----	--------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	108,9	22,6	78,3	63,1	8,3	281,2
--------------------------------	----------------------	------------------------	-------	------	------	------	-----	-------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	białko [g]	26,5	0,8	47,8	15,3	5,8	96,2
--------------------------------	----------------------	------------	------	-----	------	------	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	cukry [g]	22,4	18,8	18	4,7	5,6	69,5
--------------------------------	----------------------	-----------	------	------	----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	tłuszcz [g]	8,2	0,4	41,9	9,9	2,7	63,1
--------------------------------	----------------------	-------------	-----	-----	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,3	0	9,8	1,9	1,6	16,6
--------------------------------	----------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem

tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,7	1,6	0,2	5,4
--------------------------------	----------------------	---------	-----	---	-----	-----	-----	-----

				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]							0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	26,4	0,3	51,9	11,3	9,7	99,6	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	598,2	60,3	1021,6	339	89,7	2108,8	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	13,6	0,3	33,5	8,7	4,6	60,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	0	5,2	1,4	3,1	14,7	

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	93,6	14,8	136,1	54,5	2,1	301,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	11,4	12,7	30,6	3,7	1,9	60,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20- 22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,5	0	1,1	1,1	0,6	5,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20- 22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20 Piątek	białko [g]	30,3	3,5	28,8	18,7	9,6	90,9
----------------------	------------	------	-----	------	------	-----	------

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15	16,8	18,1	2,2	2	54,1
----------------------	-----------	----	------	------	-----	---	------

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,7	22,5	80,3	66,2	17	298,7
----------------------	------------------------	-------	------	------	------	----	-------

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	696,5	146,8	590,8	484,3	119,7	2038,1
----------------------	-----------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20
Piątek

tłuszcz [g]

14,7

4,8

20

16,1

1,5

57,1

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20
Piątek

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

4,9

2,7

3,7

3,4

0,4

15,1

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20
Piątek

sól [g]

2,2

0,1

0,9

1,9

0,4

5,5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne brak		Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	607	92,4	863,8	397,3	81	2041,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	108,9	22,6	78,3	63,1	8,3	281,2

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-21

Sobota

białko [g]

26,5

0,8

47,8

15,3

5,8

96,2

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-21

Sobota

cukry [g]

22,4

18,8

18

4,7

5,6

69,5

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-21

Sobota

tłuszcz [g]

8,2

0,4

41,9

9,9

2,7

63,1

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-21

Sobota

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

3,3

0

9,8

1,9

1,6

16,6

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-21

Sobota sól [g]

2,9 0 0,7 1,6 0,2 5,4

Mleko,
łącznie z
laktozą,
Zboża
zawierające
gluten, Soja
i produkty
pochodne,
Jaja i
produkty
pochodne

brak

Jaja i
produkty
pochodne,
Zboża
zawierające
gluten,
Seler i
produkty
pochodne

Zboża
zawierające
gluten,
Mleko,
łącznie z
laktozą,
Jaja i
produkty
pochodne,
Seler i
produkty
pochodne

Mleko,
łącznie z
laktozą

0

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22

Niedziela alergen [lista]

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22

Niedziela białko [g]

26,4 0,3 51,9 11,3 9,7 99,6

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22
Niedziela wartość energetyczna [kcal] 598,2 60,3 1021,6 339 89,7 2108,8

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22
Niedziela tłuszcz [g] 13,6 0,3 33,5 8,7 4,6 60,7

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22
Niedziela kwasy tłuszczowe nasycone [g] 5 0 5,2 1,4 3,1 14,7

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22
Niedziela węglowodany ogółem [g] 93,6 14,8 136,1 54,5 2,1 301,1

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22

Niedziela

cukry [g]

11,4

12,7

30,6

3,7

1,9

60,3

4. Dieta lekkostrawna
z ograniczeniem
substancji
pobudzających
wydzielanie soku
żołądkowego 20-
22.10.2023 rok

2023-10-22

Niedziela

sól [g]

2,5

0

1,1

1,1

0,6

5,3

Zboża
zawierające

Mleko,
łącznie z
laktozą,
Ryba,

Zboża
zawierające

Jaja i

produkty
pochodne,

Gorczyca i

produkty
pochodne

Zboża
zawierające

gluten,
Mleko,
łącznie z
laktozą,

Zboża
zawierające

gluten,
Mleko,
łącznie z
laktozą

5. Dieta
bogatoresztkowa 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20

Piątek

alergeny [lista]

Mleko,
łącznie z
laktozą,
Zboża
zawierające
gluten

Mleko,
łącznie z
laktozą,
Jaja i
produkty
pochodne

Zboża
zawierające
gluten,
Seler i
produkty
pochodne

Jaja i
produkty
pochodne

Zboża
zawierające
gluten,
Mleko,
łącznie z
laktozą

0

5. Dieta
bogatoresztkowa 20-
22.10.2023 rok

2023-10-20

Piątek

białko [g]

30,7

3,5

29,4

19,5

9,6

92,7

5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15,2	16,8	11,6	1,4	2,4	47,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,1	22,5	73,1	67,3	16	288
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	674,5	146,8	569,4	483,1	113,5	1987,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	15,5	4,8	20,1	17,1	1,7	59,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	2,7	3,8	3,5	0,4	15,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	2	0,4	6,2
					Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]		brak				0
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	651,4	89,2	825,1	409,2	81	2055,9

5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	106,4	21,7	67,5	68,6	8,3	272,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	białko [g]	37,2	0,7	49,6	16,4	5,8	109,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	cukry [g]	13,4	17,4	18,6	4,2	5,6	59,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	tłuszcz [g]	11,2	0,7	42,2	9,8	2,7	66,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	0	9,9	1,8	1,6	17
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	sól [g]	2,7	0	0,7	1,9	0,2	5,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą		0
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	30,2	0,7	54,6	12,6	9,7	107,8

5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	663,5	67,3	851,2	353,7	89,7	2025,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	18,8	0,2	23,1	9,4	4,6	56,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,1	0	4,9	1,4	3,1	16,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,8	16,8	113,3	58,3	2,1	289,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	11,4	11,5	19,7	3,1	1,9	47,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,6	0	1,3	1,3	0,6	5,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	30,7	3,8	29,4	19,5	9,6	93
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15,2	14,2	11,6	1,4	2,4	44,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,1	16,8	73,1	67,3	16	282,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	674,5	153,6	569,4	483,1	113,5	1994,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	15,5	8,1	20,1	17,1	1,7	62,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	5	3,8	3,5	0,4	17,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	2	0,4	6,2	
					Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą			
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten	Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	651,4	105,3	825,1	409,2	81	2072	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	106,4	13,3	67,5	68,6	8,3	264,1	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	białko [g]	37,2	2,3	49,6	16,4	5,8	111,3	

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	cukry [g]	13,4	11	18,6	4,2	5,6	52,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	tłuszcz [g]	11,2	5,1	42,2	9,8	2,7	71
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	3	9,9	1,8	1,6	20
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	sól [g]	2,7	0	0,7	1,9	0,2	5,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	30,2	2,1	54,6	10,2	9,7	106,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	663,5	102,4	851,2	292,5	89,7	1999,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	18,8	4,1	23,1	6,5	4,6	57,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,1	2,5	4,9	1,1	3,1	18,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,8	15	113,3	51,7	2,1	280,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	11,4	10,8	19,7	2,2	1,9	46

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,6	0	1,3	1,2	0,6	5,7
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	30,7	3,5	29,4	19,5	9,6	92,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	15,2	16,8	11,6	1,4	2,4	47,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,1	22,5	73,1	67,3	16	288

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-20								
20-22.10.2023 rok	Piątek	wartość energetyczna [kcal]	674,5	146,8	569,4	483,1	113,5	1987,3	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-20								
20-22.10.2023 rok	Piątek	tłuszcz [g]	15,5	4,8	20,1	17,1	1,7	59,2	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-20								
20-22.10.2023 rok	Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	2,7	3,8	3,5	0,4	15,3	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-20								
20-22.10.2023 rok	Piątek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	2	0,4	6,2	
					Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten			
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak					0

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	wartość energetyczna [kcal]	651,4	89,2	825,1	409,2	81	2055,9	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	węglowodany ogółem [g]	106,4	21,7	67,5	68,6	8,3	272,5	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	białko [g]	37,2	0,7	49,6	16,4	5,8	109,7	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	cukry [g]	13,4	17,4	18,6	4,2	5,6	59,2	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	tłuszcz [g]	11,2	0,7	42,2	9,8	2,7	66,6	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	0	9,9	1,8	1,6	17	

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-21								
20-22.10.2023 rok	Sobota	sól [g]	2,7	0	0,7	1,9	0,2	5,5	
				Jaja i produkty pochodne, Zboża	Zboża zawierające gluten, Mleko, zawierające łącznie z gluten, laktozą, Seler i Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą				
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-22			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
20-22.10.2023 rok	Niedziela	alergeny [lista]							
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-22								
20-22.10.2023 rok	Niedziela	białko [g]	30,2	0,7	54,6	12,6	9,7	107,8	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-22								
20-22.10.2023 rok	Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	663,5	67,3	851,2	353,7	89,7	2025,4	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych	2023-10-22								
20-22.10.2023 rok	Niedziela	tłuszcz [g]	18,8	0,2	23,1	9,4	4,6	56,1	

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 2023-10-22
 20-22.10.2023 rok Niedziela kwasy tłuszczowe nasycone [g] 7,1 0 4,9 1,4 3,1 16,5

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 2023-10-22
 20-22.10.2023 rok Niedziela węglowodany ogółem [g] 98,8 16,8 113,3 58,3 2,1 289,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 2023-10-22
 20-22.10.2023 rok Niedziela cukry [g] 11,4 11,5 19,7 3,1 1,9 47,6

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 2023-10-22
 20-22.10.2023 rok Niedziela sól [g] 2,6 0 1,3 1,3 0,6 5,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-2023-10-20
 22.10.2023 rok Piątek alergeny [lista] 0

Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten
 Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne
 Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne
 Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne
 Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne
 Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne

8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	białko [g]	27,1	3,8	29,4	12,3	9,6	82,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	cukry [g]	15	14,2	11,6	1,1	2,4	44,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	węglowodany ogółem [g]	87,5	16,8	73,1	24,1	16	217,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	wartość energetyczna [kcal]	571,7	153,6	569,4	277,7	113,5	1685,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	tłuszcz [g]	14,7	8,1	20,1	15,4	1,7	60
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,8	5	3,8	3,2	0,4	17,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-20								
22.10.2023 rok	Piątek	sól [g]	1,5	0,1	1,6	0,9	0,4	4,5
			Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	alergeny [lista]						0

8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	wartość energetyczna [kcal]	522,6	77	759,5	244,8	81	1684,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	węglowodany ogółem [g]	84,7	14,2	54	34,1	8,3	195,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	białko [g]	27,9	2,6	46,8	10,6	5,8	93,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	cukry [g]	13,2	10,9	18,1	3,9	5,6	51,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	tłuszcz [g]	10	1,4	41,7	8,5	2,7	64,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,5	0,6	9,8	1,6	1,6	17,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-21								
22.10.2023 rok	Sobota	sól [g]	1,5	0	0,7	1	0,2	3,4
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	alergeny [lista]						0

8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	białko [g]	21,9	1,9	54,6	6,6	9,7	94,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	511,5	76,4	851,2	189,7	89,7	1718,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	tłuszcz [g]	12,9	4	23,1	5,7	4,6	50,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	2,5	4,9	1	3,1	16,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	węglowodany ogółem [g]	81,2	8,5	113,3	30,1	2,1	235,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	cukry [g]	11,3	6,3	19,7	2	1,9	41,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20- 2023-10-22								
22.10.2023 rok	Niedziela	sól [g]	2	0	1,3	0,7	0,6	4,6
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Mleko, łącznie z </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Mleko, łącznie z </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Ryba, Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Mleko, łącznie z </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Jaja i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Seler i produkty pochodne </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"></div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> Zboża zawierające </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>								

9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	białko [g]	34,4	3,5	35,7	24,1	9,6	107,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	cukry [g]	16	16,8	18,6	2,1	2	55,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	węglowodany ogółem [g]	114,1	22,5	74,2	51,6	17	279,4
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	741,3	146,8	636,2	450,5	119,7	2094,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	tłuszcz [g]	17,3	4,8	24,6	16,4	1,5	64,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	2,7	4,1	3,5	0,4	16,4
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-20 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	1	2,3	0,4	6,1
					Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą		
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	alergeny [lista]		brak				0

9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	białko [g]	28,8	0,8	61,8	13,8	7,7	112,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	cukry [g]	22,4	18,8	18,3	4,6	7,5	71,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	tłuszcz [g]	8,2	0,4	51,3	9,6	3,6	73,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,3	0	12,3	1,8	2,1	19,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	węglowodany ogółem [g]	99,2	22,6	81,8	53,4	11,1	268,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	577,8	92,4	1017,2	349,8	108	2145,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-21 Sobota	sól [g]	3,1	0	0,8	1,4	0,3	5,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	alergeny [lista]	brak					0

Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne

Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne

Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne

9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	tłuszcz [g]	18,1	0,2	30,2	8,9	9,3	66,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	4,9	1,4	6,3	19,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	99	16,8	132	59,2	4,3	311,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	cukry [g]	12,6	11,5	28,6	4,4	3,9	61
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	białko [g]	29,8	0,7	51,4	12,2	19,4	113,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	669,4	67,3	976,7	362,5	179,5	2255,4
9. Dieta bogatobiałkowa 20-22.10.2023 rok	2023-10-22 Niedziela	sól [g]	2,9	0	1,1	1,5	1,3	6,8