

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 23-29.10.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	suma	
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]		669,1	57,4	680,1	526,6	122,3	2055,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]		32,1	1,6	38,7	19,8	4,6	96,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]		13,8	0,1	28,9	19,2	5,1	67,1
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]		4,3	0	15,5	3,2	1,5	24,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]		106,1	12,6	72,2	68,9	14,4	274,2
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]		14,6	11,7	18,1	3,8	1,3	49,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]		2,8	0	0,6	2,5	0,8	6,7
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak		Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]		665,9	89,2	765,9	439,9	81	2041,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]		24,8	0,7	27,1	17	5,8	75,4
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]		16,7	0,7	35	10,5	2,7	65,6
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]		5,7	0	4,7	2,5	1,6	14,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]		105,4	21,7	87,6	69,8	8,3	292,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]		24,3	17,4	41,7	4,3	5,6	93,3
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]		3,1	0	0,3	2	0,2	5,6

1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI		alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
				brak					
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	652,4		101,3	666,4	527,3	105,5	2052,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	30,4		5,2	38,1	19	5,8	98,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	11,9		2,3	25,6	19,6	2,5	61,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4		1,4	6	4	0,5	15,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	108,2		14,7	74,5	68,7	14,9	281
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	13,8		14,2	11,2	3,3	1,7	44,2
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	3,3		0,1	0,9	2,3	0,4	7
							Zboża zawierające		
							Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten		
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]							
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	700,6		67,3	741,8	433,3	97,5	2040,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	27		0,7	34,9	18,8	4,5	85,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	13,7		0,2	37,7	12,8	2,6	67
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2		0	15,8	2,2	0,6	22,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	119,5		16,8	70,4	61,1	13,9	281,7
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	24		11,5	17,6	4,2	0,6	57,9

1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	2,8	0	1,2	1,8	0,6	6,4
						Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]						0
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	653,7	136	736,6	383	105,2	2014,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	29,4	2,5	34	16	5,9	87,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	17	0,8	38,9	13,6	2,5	72,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0,1	7,7	2,1	0,5	16,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	96,8	31,5	69,1	50	15	262,4
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	15,7	4,6	13,3	3	1,5	38,1
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,8	0	0,7	2,4	0,4	6,3
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]						0
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,9	43,8	683,5	450,3	134,6	1985,1
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	26,3	0,5	32,3	17,9	14,5	91,5

1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,7	0,2	34	11,5	7	64,4
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	0	3,6	2,8	4,7	15
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	118	10,5	67,6	69,2	3,2	268,5
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	23,6	7,9	12,9	3,7	2,9	51
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	3	0	0,6	2,1	0,9	6,6

			Zboża					
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie zawierające z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	
			brak				Mleko, łącznie z laktozą	
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]					0	
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	583,2	89,2	1047,8	259,7	81	2060,9
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	29,4	0,7	61,4	10,5	5,8	107,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13,3	0,7	30,2	11,1	2,7	58
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	7	2,2	1,6	15
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,6	21,7	140,7	29,7	8,3	289
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	13,7	17,4	27,4	2,7	5,6	66,8
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,3	0	1,4	1	0,2	4,9

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	
			brak				Mleko, łącznie z laktozą	
1. Dieta podstawowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista]					0	

2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	693,1	57,3	691,2	471,3	129,2	2042,1	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	32,8	2,5	38,1	18,9	4,8	97,1	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,9	0,8	29	14,7	5,1	63,5	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0,4	15,6	2,2	1,5	24	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,2	10,3	76,6	66,1	15,9	280,1	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	14	9,4	20	2,6	1	47	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,7	5,7	
					Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą		
							Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba		
							Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista]						0	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	688,6	120,7	765,9	424,6	81	2080,8	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	25,6	0,6	27,1	16,5	5,8	75,6	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,6	35	10,3	2,7	65,3	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	4,7	2,4	1,6	14,4	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110	29,6	87,6	66,8	8,3	302,3	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	23,8	25,5	41,7	2,6	5,6	99,2	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,3	1,6	0,2	5	
					Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]		brak				0	

2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,6	115,9	551,5	562,7	112,4	2024,1
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	30,9	5,2	32,8	20,3	6,1	95,3
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	11,5	2,3	21	19,7	2,5	57
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1,4	3,6	4	0,5	13,4
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,7	18,6	61,4	76,1	16,4	287,2
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	13,8	17	9,3	2,4	1,4	43,9
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	2,6	0,1	0,4	2,1	0,3	5,5
						Zboża		
						Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	709	80,1	774,1	393,3	106,1	2062,6
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	27,5	0,7	34,5	17,4	4,8	84,9
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	13,8	0,4	36,6	12,5	2,6	65,9
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	18,6	2,1	0,6	25,5
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	120,8	19,6	81,4	52,9	15,8	290,5
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	22,6	16,3	24,1	3,4	0,9	67,3
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	2,6	0	1	1,2	0,6	5,4

2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne			0	
			brak		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą			
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek		676,8		139	675	412,4	111,6	2014,8
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	30,2		2,4	34,3	19,3	6,2	92,4
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	17,1		0,4	30,3	14	2,5	64,3
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5		0	8,6	2,2	0,5	17,8
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	101,6		32,2	72,2	52,3	16,1	274,4
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	14,6		4,4	18,6	3	1,3	41,9
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,6		0	0,8	1,6	0,3	5,3
							Zboża		
							Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba		
							Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne		
							Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Gorczyca i produkty pochodne		
							Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]							0
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota		700		45,9	683,5	439,7	134,6	2003,7
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	26,8		0,7	32,3	17,5	14,5	91,8
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,4		0,2	34	11,4	7	64
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7		0	3,6	2,7	4,7	14,7
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	124		11,4	67,6	67,2	3,2	273,4

2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,9	8,3	12,9	2,8	2,9	49,8
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,8	0,1	0,6	1,6	0,9	6
						Zboża		
						Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]						
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	574,4	90,5	1047,8	269,4	81	2063,1
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	29	0,5	61,4	10,9	5,8	107,6
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13,3	0,5	30,2	11	2,7	57,7
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	7	2,2	1,6	14,9
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	86,8	22,2	140,7	31,7	8,3	289,7
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	13,8	19,1	27,4	1,8	5,6	67,7
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,9	0,2	4,6
						Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	
2. Dieta lekkostrawna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista]						
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	693,1	57,3	691,2	471,3	129,2	2042,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	32,8	2,5	38,1	18,9	4,8	97,1



3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,9	0,8	29	14,7	5,1	63,5	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0,4	15,6	2,2	1,5	24	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,2	10,3	76,6	66,1	15,9	280,1	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	14	9,4	20	2,6	1	47	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,7	5,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	688,6	120,7	765,9	424,6	81	2080,8	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	25,6	0,6	27,1	16,5	5,8	75,6	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,6	35	10,3	2,7	65,3	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	4,7	2,4	1,6	14,4	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110	29,6	87,6	66,8	8,3	302,3	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	23,8	25,5	41,7	2,6	5,6	99,2	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,3	1,6	0,2	5	

Opis	Data	Alergeny	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		Mleko, łącznie z laktozą	Suma
				brak						
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]								0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,6		115,9	551,5	562,7	112,4		2024,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	30,9		5,2	32,8	20,3	6,1		95,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	11,5		2,3	21	19,7	2,5		57
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9		1,4	3,6	4	0,5		13,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,7		18,6	61,4	76,1	16,4		287,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	13,8		17	9,3	2,4	1,4		43,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	2,6		0,1	0,4	2,1	0,3		5,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]								0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	709		80,1	774,1	393,3	106,1		2062,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	27,5		0,7	34,5	17,4	4,8		84,9

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	13,8	0,4	36,6	12,5	2,6	65,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	18,6	2,1	0,6	25,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	120,8	19,6	81,4	52,9	15,8	290,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	22,6	16,3	24,1	3,4	0,9	67,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	2,6	0	1	1,2	0,6	5,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]						
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	676,8	139	675	412,4	111,6	2014,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	30,2	2,4	34,3	19,3	6,2	92,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	0,4	30,3	14	2,5	64,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0	8,6	2,2	0,5	17,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	101,6	32,2	72,2	52,3	16,1	274,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	14,6	4,4	18,6	3	1,3	41,9
					Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,3	5,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]						0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	700	45,9	683,5	439,7	134,6	2003,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	26,8	0,7	32,3	17,5	14,5	91,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,4	0,2	34	11,4	7	64
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	0	3,6	2,7	4,7	14,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	124	11,4	67,6	67,2	3,2	273,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,9	8,3	12,9	2,8	2,9	49,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,8	0,1	0,6	1,6	0,9	6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]						0

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	574,4	90,5	1047,8	269,4	81	2063,1	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	29	0,5	61,4	10,9	5,8	107,6	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13,3	0,5	30,2	11	2,7	57,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	7	2,2	1,6	14,9	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	86,8	22,2	140,7	31,7	8,3	289,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	13,8	19,1	27,4	1,8	5,6	67,7	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,9	0,2	4,6	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	693,1	57,3	691,2	471,3	129,2	2042,1	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	32,8	2,5	38,1	18,9	4,8	97,1	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,9	0,8	29	14,7	5,1	63,5	

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0,4	15,6	2,2	1,5	24
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,2	10,3	76,6	66,1	15,9	280,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	14	9,4	20	2,6	1	47
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,7	5,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	688,6	120,7	765,9	424,6	81	2080,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	25,6	0,6	27,1	16,5	5,8	75,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,6	35	10,3	2,7	65,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	4,7	2,4	1,6	14,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110	29,6	87,6	66,8	8,3	302,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	23,8	25,5	41,7	2,6	5,6	99,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,3	1,6	0,2	5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,6	115,9	551,5	562,7	112,4	2024,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	30,9	5,2	32,8	20,3	6,1	95,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	11,5	2,3	21	19,7	2,5	57
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1,4	3,6	4	0,5	13,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,7	18,6	61,4	76,1	16,4	287,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	13,8	17	9,3	2,4	1,4	43,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	2,6	0,1	0,4	2,1	0,3	5,5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża			Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
					Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne			
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]		709	80,1	774,1	393,3	106,1	2062,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]		27,5	0,7	34,5	17,4	4,8	84,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]		13,8	0,4	36,6	12,5	2,6	65,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]		4,2	0	18,6	2,1	0,6	25,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]		120,8	19,6	81,4	52,9	15,8	290,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]		22,6	16,3	24,1	3,4	0,9	67,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]		2,6	0	1	1,2	0,6	5,4



4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
			brak						
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	676,8	139	675	412,4	111,6	2014,8	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	30,2	2,4	34,3	19,3	6,2	92,4	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	0,4	30,3	14	2,5	64,3	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0	8,6	2,2	0,5	17,8	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	101,6	32,2	72,2	52,3	16,1	274,4	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	14,6	4,4	18,6	3	1,3	41,9	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,6	0,3	5,3	

Opis	Data	Nazwa	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne brak	Zboża					0
				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba,	Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]							
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	700	45,9	683,5	439,7	134,6	2003,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	26,8	0,7	32,3	17,5	14,5	91,8	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,4	0,2	34	11,4	7	64	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	0	3,6	2,7	4,7	14,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	124	11,4	67,6	67,2	3,2	273,4	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,9	8,3	12,9	2,8	2,9	49,8	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,8	0,1	0,6	1,6	0,9	6	

Opis	Data	Nazwa	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Zboża Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne			Mleko, łącznie z laktozą	Wartość
			brak						
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]							0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	574,4	90,5	1047,8	269,4	81	2063,1	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	29	0,5	61,4	10,9	5,8	107,6	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13,3	0,5	30,2	11	2,7	57,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	7	2,2	1,6	14,9	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	86,8	22,2	140,7	31,7	8,3	289,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	13,8	19,1	27,4	1,8	5,6	67,7	
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,9	0,2	4,6	

Opis	Data	Alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne		Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		Mleko, łącznie z laktozą	Suma
			brak							
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela									0
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek		673,2	57,4	589	560,7	119,6	1999,9		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	33	1,6	37,1	23,4	4,7	99,8		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,7	0,1	20,6	23,7	5,3	64,4		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	10	3,6	1,5	19,3		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	108,2	12,6	70,4	67,9	14,2	273,3		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	13,3	11,7	14,8	2,1	0,9	42,8		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	2,5	0	0,5	2,4	0,7	6,1		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek									0
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek		687,8	89,2	765,9	426,7	81	2050,6		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	27,7	0,7	27,1	17,6	5,8	78,9		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	0,7	35	11,3	2,7	64,3		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	4,7	2,5	1,6	13		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	117,6	21,7	87,6	68,4	8,3	303,6		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	22,2	17,4	41,7	2,4	5,6	89,3		

5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,5	0	0,3	1,7	0,2	4,7
						Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak			0
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	656,5	101,3	666,4	514,1	102,8	2041,1
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	31,3	5,2	38,1	19,5	5,9	100
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	12,7	2,3	25,6	20,4	2,6	63,6
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1,4	6	4	0,5	15,9
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	14,7	74,5	67,4	14,7	281,7
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	12,5	14,2	11,2	1,5	1,4	40,8
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	3	0,1	0,9	2	0,3	6,3
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą			0
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	704,7	67,3	694,7	462,9	94,8	2024,4
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	27,9	0,7	34,5	20,7	4,6	88,4
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	14,6	0,2	33,4	13,8	2,7	64,7
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	13	2,2	0,6	20
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,6	16,8	68,6	68,6	13,6	289,2

5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	22,7	11,5	17,5	2,6	0,3	54,6
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	2,5	0	1,2	1,7	0,5	5,9
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	721,9	136	683,6	374,2	102,6	2018,3
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	32,4	2,5	32,9	16,3	6	90,1
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	20	0,8	34,3	14,2	2,6	71,9
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	0,1	6,8	2,1	0,5	16,3
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,2	31,5	67	49,1	14,8	271,6
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	13,8	4,6	12,7	1,7	1,1	33,9
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,5	0	0,7	2,2	0,3	5,7
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	677	43,8	683,5	480,7	134,6	2019,6
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	677	43,8	683,5	480,7	134,6	2019,6

5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	27,1	0,5	32,3	23,2	14,5	97,6
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	12,6	0,2	34	14,7	7	68,5
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	0	3,6	3,4	4,7	15,5
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	120,2	10,5	67,6	68,8	3,2	270,3
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,3	7,9	12,9	2,3	2,9	48,3
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,7	0	0,6	1,9	0,9	6,1

			Zboża Mleko, łącznie zawierające z laktozą, Jaja gluten, Mleko, i produkty łącznie z laktozą, pochodne, Jaja i produkty Seler i pochodne, Seler produkty i produkty Mleko, łącznie z pochodne pochodne laktozą						
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak					
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]							0
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	590,8	89,2	1062	233,8	81	2056,8	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	30,1	0,7	61,9	10	5,8	108,5	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	14	0,7	30,8	11,3	2,7	59,5	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	7,2	2,2	1,6	15,1	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	91	21,7	143,9	24,8	8,3	289,7	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	12,9	17,4	27,7	1,9	5,6	65,5	
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,8	0,2	4,5	

Opis diety	Data	Właściwość	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten		Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		Suma
			brak				Mleko, łącznie z laktozą		
5. Dieta bogatoresztkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista]							0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	673,2	57,4	589	560,7	119,6	1999,9	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	33	1,6	37,1	23,4	4,7	99,8	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,7	0,1	20,6	23,7	5,3	64,4	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	10	3,6	1,5	19,3	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	108,2	12,6	70,4	67,9	14,2	273,3	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	13,3	11,7	14,8	2,1	0,9	42,8	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	2,5	0	0,5	2,4	0,7	6,1	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista]							0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	705,8	98,6	765,9	426,7	81	2078	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	32,9	4,2	27,1	17,6	5,8	87,6	



6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	18,6	2,1	35	11,3	2,7	69,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,1	4,7	2,5	1,6	15,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	107,7	16,4	87,6	68,4	8,3	288,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	12,2	12,5	41,7	2,4	5,6	74,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,7	0,1	0,3	1,7	0,2	5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	656,5	107,5	666,4	514,1	102,8	2047,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	31,3	4,1	38,1	19,5	5,9	98,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	12,7	1,8	25,6	20,4	2,6	63,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1	6	4	0,5	15,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	19	74,5	67,4	14,7	286
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	12,5	17,1	11,2	1,5	1,4	43,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	3	0,1	0,9	2	0,3	6,3

Opis badania	Data badania	Nazwa parametru	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten					Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]							0	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	715,6	105,8	687	462,9	94,8	2066,1		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	32,2	4,4	34,4	20,7	4,6	96,3		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	20	1,9	33,5	13,8	2,7	71,9		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	1,1	13	2,2	0,6	23		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,5	18,5	66,7	68,6	13,6	274,9		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	12,7	12,6	15	2,6	0,3	43,2		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	3,3	0,1	1,2	1,7	0,5	6,8		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]						0		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	721,9	136	605	460,7	102,6	2026,2		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	32,4	2,5	32,5	21,4	6	94,8		

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	20	0,8	25,4	17,2	2,6	66
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	0,1	6,2	2,3	0,5	15,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,2	31,5	67,4	59,7	14,8	282,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	13,8	4,6	15,2	2,3	1,1	37
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,5	0	0,7	2,7	0,3	6,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]				Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	662,2	97,8	683,5	480,7	134,6	2058,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	32,3	4,4	32,3	23,2	14,5	106,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	12,7	2	34	14,7	7	70,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1,1	3,6	3,4	4,7	16,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	111	16,1	67,6	68,8	3,2	266,7

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	13,3	11,7	12,9	2,3	2,9	43,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,8	0,1	0,6	1,9	0,9	6,3
						Zboża Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne		
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	590,8	143,2	1000,6	233,8	81	2049,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	30,1	4,5	64,1	10	5,8	114,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	14	2,5	23,2	11,3	2,7	53,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	1,1	6,2	2,2	1,6	15,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	91	27,3	143,8	24,8	8,3	295,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	12,9	21,2	33,1	1,9	5,6	74,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0,1	1,3	0,8	0,2	4,5

Opis diety	Data	Dzień tygodnia	Alergeny	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten		Mleko, łącznie z laktozą		Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	
				Wartość energetyczna [kcal]	białko [g]	Wartość energetyczna [kcal]	białko [g]	Wartość energetyczna [kcal]	białko [g]	Wartość energetyczna [kcal]	białko [g]
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29	Niedziela	alergeny [lista]								0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	673,2	57,4	589	560,7	119,6	1999,9		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	białko [g]	33	1,6	37,1	23,4	4,7	99,8		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,7	0,1	20,6	23,7	5,3	64,4		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	10	3,6	1,5	19,3		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	108,2	12,6	70,4	67,9	14,2	273,3		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	cukry [g]	13,3	11,7	14,8	2,1	0,9	42,8		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	sól [g]	2,5	0	0,5	2,4	0,7	6,1		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	alergeny [lista]								0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	687,8	89,2	765,9	426,7	81	2050,6		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	białko [g]	27,7	0,7	27,1	17,6	5,8	78,9		

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	0,7	35	11,3	2,7	64,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	4,7	2,5	1,6	13
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	117,6	21,7	87,6	68,4	8,3	303,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	22,2	17,4	41,7	2,4	5,6	89,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,5	0	0,3	1,7	0,2	4,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą			0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	656,5	101,3	666,4	514,1	102,8	2041,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	31,3	5,2	38,1	19,5	5,9	100
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	12,7	2,3	25,6	20,4	2,6	63,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1,4	6	4	0,5	15,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	14,7	74,5	67,4	14,7	281,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	12,5	14,2	11,2	1,5	1,4	40,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	3	0,1	0,9	2	0,3	6,3

Opis	Data	Jednostka	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]						0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	704,7	67,3	694,7	462,9	94,8	2024,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	27,9	0,7	34,5	20,7	4,6	88,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	14,6	0,2	33,4	13,8	2,7	64,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	13	2,2	0,6	20
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	121,6	16,8	68,6	68,6	13,6	289,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	22,7	11,5	17,5	2,6	0,3	54,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	2,5	0	1,2	1,7	0,5	5,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	721,9	136	683,6	374,2	102,6	2018,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	32,4	2,5	32,9	16,3	6	90,1

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	20	0,8	34,3	14,2	2,6	71,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	0,1	6,8	2,1	0,5	16,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	109,2	31,5	67	49,1	14,8	271,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	13,8	4,6	12,7	1,7	1,1	33,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	2,5	0	0,7	2,2	0,3	5,7
						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak			Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	677	43,8	683,5	480,7	134,6	2019,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	27,1	0,5	32,3	23,2	14,5	97,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	12,6	0,2	34	14,7	7	68,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	0	3,6	3,4	4,7	15,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	120,2	10,5	67,6	68,8	3,2	270,3



7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,3	7,9	12,9	2,3	2,9	48,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,7	0	0,6	1,9	0,9	6,1
						Zboża Mleko, łącznie zawierające z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne		
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak		Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	590,8	89,2	1062	233,8	81	2056,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	30,1	0,7	61,9	10	5,8	108,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	14	0,7	30,8	11,3	2,7	59,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	7,2	2,2	1,6	15,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	91	21,7	143,9	24,8	8,3	289,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	12,9	17,4	27,7	1,9	5,6	65,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,8	0,2	4,5

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek		517	57,4	441	457,9	119,6	1592,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	białko [g]	23,2	1,6	31,8	19,8	4,7	81,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,7	0,1	15,7	22,9	5,3	57,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	0	7	3,5	1,5	16
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	79,5	12,6	48,3	46,3	14,2	200,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	cukry [g]	11,1	11,7	12,2	2	0,9	37,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	sól [g]	1,8	0	0,5	1,9	0,7	4,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23 Poniedziałek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek		516,7	98,6	765,9	282,9	81	1745,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	białko [g]	23,2	4,2	27,1	12,5	5,8	72,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	tłuszcz [g]	13,7	2,1	35	10,1	2,7	63,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1,1	4,7	2,3	1,6	13,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	79,6	16,4	87,6	38,2	8,3	230,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	cukry [g]	10,8	12,5	41,7	2,2	5,6	72,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	1,8	0,1	0,3	1	0,2	3,4	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [[lista] wartość energetyczna		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	[kcal]	504,2	107,5	601,2	411,3	102,8	1727	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	22,2	4,1	35,6	15,9	5,9	83,7	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	11,5	1,8	25,2	19,6	2,6	60,7	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	1	6	3,9	0,5	15,1	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	82,6	19	61,5	45,8	14,7	223,6	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	11,1	17,1	10,6	1,3	1,4	41,5	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	1,9	0,1	0,9	1,5	0,3	4,7	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [[lista] wartość energetyczna		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	[kcal]	517	105,8	639,9	360,2	94,8	1717,7	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	23,2	4,4	34	17,1	4,6	83,3	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	13,7	1,9	29,2	13	2,7	60,5	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1,1	10,2	2,1	0,6	18	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	79,5	18,5	65	47	13,6	223,6	

8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	11,1	12,6	14,8	2,5	0,3	41,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	1,8	0,1	1,1	1,2	0,5	4,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]				Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	542,7	136	511	419,6	102,6	1711,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	23,5	2,5	29,7	20	6	81,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	0,8	20,6	16,9	2,6	56,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0,1	5,2	2,3	0,5	13,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	81,2	31,5	56,8	51	14,8	235,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	12,5	4,6	14,2	2,2	1,1	34,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	1,7	0	0,7	2,5	0,3	5,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]				Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]				Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba		
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]					Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	506,4	97,8	572,7	377,9	134,6	1689,4

8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	22,2	4,4	31,1	19,6	14,5	91,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,5	2	24,1	13,9	7	58,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	1,1	2,9	3,3	4,7	15,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	83,2	16,1	62,7	47,2	3,2	212,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	11,9	11,7	10,1	2,1	2,9	38,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	1,4	0,1	0,3	1,3	0,9	4

						Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą,		
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]						0
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	434,6	143,2	892,1	205,4	81	1756,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	20,3	4,5	60,9	8,4	5,8	99,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13	2,5	22	8,9	2,7	49,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1,1	5,7	1,7	1,6	14
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	62,3	27,3	121,5	24,6	8,3	244
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	10,7	21,2	25,1	1,8	5,6	64,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	1,4	0,1	1,2	0,7	0,2	3,6

Data	Dzień tygodnia	Alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten		Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne		Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą		0
			Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	
8. Dieta ubogoenergetyczna 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29	Niedziela							
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek		719,5	57,3	691,2	465,8	129,2	2063
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	białko [g]	38,1	2,5	38,1	22,1	4,8	105,6
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	tłuszcz [g]	14	0,8	29	18,9	5,1	67,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0,4	15,6	2,5	1,5	24,3
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,2	10,3	76,6	51,9	15,9	266,9
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	cukry [g]	14,8	9,4	20	2,9	1	48,1
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	sól [g]	2,6	0	0,8	1,3	0,7	5,4
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-23	Poniedziałek	alergeny [lista] wartość energetyczna [kcal]						0
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek		688,6	90,5	732,4	403,6	135	2050,1
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	białko [g]	25,6	0,5	34,8	20,2	9,6	90,7
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,5	33,1	12,5	4,5	67,3
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	4,6	3	2,6	15,9
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110	22,2	75,5	53,2	13,9	274,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24	Wtorek	cukry [g]	23,8	19,1	32,4	3	9,4	87,7

9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,3	1,3	0,3	4,8
						Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-24 Wtorek	alergeny [lista]						
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	wartość energetyczna [kcal]	740,6	115,9	551,5	444	138,8	1990,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	białko [g]	42,9	5,2	32,8	16,5	11,4	108,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	tłuszcz [g]	12,1	2,3	21	19,1	2,6	57,1
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	1,4	3,6	3,9	0,6	13,6
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	węglowodany ogółem [g]	116,3	18,6	61,4	51,6	17,3	265,2
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	cukry [g]	15,2	17	9,3	2,2	2,3	46
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	sól [g]	3	0,1	0,4	1,5	0,4	5,4
						Zboża Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-25 Środa	alergeny [lista]						
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	689,2	115,6	735,7	406	117,3	2063,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	białko [g]	32,1	4,4	39,8	22	7,1	105,4
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	tłuszcz [g]	14,2	2,1	32,6	15,7	2,8	67,4
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,1	14,4	2,3	0,6	22,7
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,3	20,6	75,3	44,3	15,8	266,3

9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	cukry [g]	13,2	16,3	23,2	4,3	0,9	57,9
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	sól [g]	3	0,1	1,1	1	0,8	6
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-26 Czwartek	alergeny [lista]						
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	721,6	139	702,2	364,9	111,6	2039,3
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	białko [g]	35	2,4	41,4	17,8	6,2	102,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	tłuszcz [g]	19,5	0,4	30,1	13,8	2,5	66,3
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,2	0	6,2	2,1	0,5	17
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102,7	32,2	72,5	42,6	16,1	266,1
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	cukry [g]	15,5	4,4	16,8	2,9	1,3	40,9
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	sól [g]	3	0	0,8	1,4	0,3	5,5
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-27 Piątek	alergeny [lista]						
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	700	45,9	765,9	412,1	134,6	2058,5
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	białko [g]	26,8	0,7	46,3	20	14,5	108,3
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	tłuszcz [g]	11,4	0,2	43,9	13,4	7	75,9



9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	0	4,5	3,3	4,7	16,2
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	węglowodany ogółem [g]	124	11,4	51,4	53,5	3,2	243,5
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	cukry [g]	22,9	8,3	12,1	3,2	2,9	49,4
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	sól [g]	2,8	0,1	0,7	1,3	0,9	5,8

9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-28 Sobota	alergeny [lista]						
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	600,8	90,5	1047,8	245,7	81	2065,8
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	białko [g]	34,3	0,5	61,4	10,1	5,8	112,1
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	tłuszcz [g]	13,4	0,5	30,2	10,9	2,7	57,7
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	7	2,1	1,6	14,9
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	87,7	22,2	140,7	26,8	8,3	285,7
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	cukry [g]	14,6	19,1	27,4	1,8	5,6	68,5
9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,4	0,8	0,2	4,5

9. Dieta bogatobiałkowa 23-29.10.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-29 Niedziela	alergeny [lista]						
--	----------------------	------------------	--	--	--	--	--	--