

Wartosci Odzywczce wybranych planów żywieniowych 30.10.-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, Piaski

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	suma
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	703,5	128,9	619,6	445,7	113,8	2011,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	białko [g]	29,7	3,4	35	16,1	7	91,2
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	tłuszcz [g]	18	4,8	20,3	10,4	2,9	56,4
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	2,6	7,7	1,6	0,6	18
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	107,7	18,4	79	72,7	15	292,8
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	cukry [g]	15,7	12,6	13,8	4,5	1,7	48,3

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	sól [g]	2,4	0,1	1,6	1,4	0,8	6,3
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	663,2	89,2	715,5	444,6	81	1993,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31	Wtorek	białko [g]	24,9	0,7	38,1	16,2	5,8	85,7
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31	Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,7	25,8	14,4	2,7	60,3

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	6,1	2,8	1,6	16,2
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,8	21,7	85,9	63,4	8,3	284,1
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	21,1	17,4	10,2	5,1	5,6	59,4
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	3,1	0	0,7	1,9	0,2	5,9
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	656	207,8	637,3	431,2	102,9	2035,2
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	31,5	6,9	35,3	13,6	5,3	92,6
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	11,7	2,3	24,7	17,6	2,7	59
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1	7,4	2,1	0,6	15
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	108,3	40,3	76,5	54,6	14,3	294
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	13,8	17,6	19,3	4	1,2	55,9

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	3,6	0,1	0,9	1,6	0,7	6,9
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	695,6	43,8	665,2	467,9	112,6	1985,1
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	32,3	0,5	32,7	19,3	7,6	92,4
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17	0,2	29	16,5	2,5	65,2

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	11,6	5	0,6	22,4
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	105,4	10,5	73,9	61,3	14,8	265,9
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	13,8	7,9	18,7	3,7	1,5	45,6
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	3,1	0	2	1,9	0,4	7,4
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja Zboża zawierające i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	637,1	140,4	686,7	392,8	136,9	1993,9
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	białko [g]	24,5	5,3	32	14,2	6,7	82,7
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	2,8	25,7	15,8	5,8	65
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	1	4,3	2	1,6	15,3
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102,4	24,2	89,7	49,2	14,6	280,1
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	21,5	9,5	14,2	4,1	0,9	50,2

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek

sól [g]

2,6

0,1

1

1,9

0,5

6,1

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Soja  
i produkty  
pochodne

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Ryba, Seler i  
produkty  
pochodne

Mleko,  
Zboża  
łącznie z  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Jaja  
i produkty  
pochodne

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek

alergeny [lista]

0

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

wartość energetyczna [kcal]

721,2

89,2

504,6

550,3

134,6

1999,9

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

białko [g]

30,3

0,7

28,1

21,3

14,5

94,9

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

tłuszcz [g]

19,8

0,7

15

21

7

63,5



1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,6	0	2,5	3,4	4,7	17,2
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	107,9	21,7	68,6	69,1	3,2	270,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	13,7	17,4	14,6	3,9	2,9	52,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,6	0	0,5	2,6	0,9	7,6
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą	0

1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	663,2	67,3	874,2	360,3	81	2046
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	białko [g]	29,9	0,7	50,7	9,1	5,8	96,2
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	23,1	0,2	32,2	16,1	2,7	74,3
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0	7,1	1,9	1,6	18,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	86	16,8	101,6	46,8	8,3	259,5
1. Dieta podstawowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	12,8	11,5	11,8	4,7	5,6	46,4

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela sól [g] 2 0 0,7 1,5 0,2 4,4

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne,  
Jaja i  
produkty  
pochodne

Jaja i  
produkty  
pochodne,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

1. Dieta podstawowa  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela alergeny [lista]

brak

0

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30 Poniedziałek wartość energetyczna [kcal] 727,5 146,8 605,4 469,5 117,3 2066,5

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30 Poniedziałek białko [g] 30,4 3,5 33,7 17 7,1 91,7

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30 Poniedziałek tłuszcz [g] 18,1 4,8 20,2 10,4 2,8 56,3

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	2,7	7,6	1,6	0,6	18
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,8	22,5	77,7	77,6	15,8	306,4
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	cukry [g]	15,1	16,8	19,9	4,1	0,9	56,8
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	sól [g]	2,2	0,1	0,8	1,2	0,8	5,1
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	675,5	68,9	649	522,1	81	1996,5
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	białko [g]	25,6	1,1	34,6	18,8	5,8	85,9
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,3	25,3	14,8	2,7	59,8
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	6,1	2,9	1,6	16,3
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	106,7	17,1	74	79,4	8,3	285,5
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	20,1	12,4	10,2	3,8	5,6	52,1

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2,9	0,1	0,4	1,9	0,2	5,5
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]						
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	685,2	207,8	637,3	374,1	109,8	2014,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	32	6,9	35,3	19,4	5,6	99,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	11,4	2,3	24,7	9,2	2,7	50,3

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	1	7,4	3,4	0,6	16,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,7	40,3	76,5	53,6	15,8	300,9
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	13,8	17,6	19,3	4,8	0,9	56,4
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	2,9	0,1	0,9	2,1	0,6	6,6
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	719,6	60,3	737,9	426,7	121,2	2065,7
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33	0,3	31,1	18,1	7,9	90,4
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,1	0,3	34,3	16,2	2,5	70,4
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	10,4	4,9	0,6	21,1
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,5	14,8	81,7	52,9	16,7	276,6
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	13,2	12,7	18,9	2,2	1,7	48,7



2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	3	0	1,2	1,3	0,4	5,9
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja Zboża i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]						
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	658,3	140,4	687,5	419	142,7	2047,9
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	białko [g]	25,1	5,3	29,1	14,8	6,9	81,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	14,8	2,8	29,8	15,9	5,8	69,1

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	1	4,5	2	1,6	15,4
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,1	24,2	81,1	54,9	16	283,3
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	20,1	9,5	14,5	4,2	0,9	49,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	0,8	1,2	0,5	5,1
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	719,7	123,3	541,7	502,3	134,6	2021,6
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	białko [g]	29	1,1	29,6	16,9	14,5	91,1
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	17,1	0,6	15,6	14	7	54,3
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	2,8	2,1	4,7	15,2
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,7	30,1	77,1	77,9	3,2	302
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	12,9	25,1	18,8	3,3	2,9	63

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota      sól [g]      3,2      0      0,8      1,8      0,9      6,7

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża      Zboża

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne      brak

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne,  
Soja i  
produkty  
pochodne      Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Ryba, Seler i  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota      alergeny [lista]

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela      wartość energetyczna [kcal]      679,9      60,3      829,9      345,9      81      1997

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela      białko [g]      27,5      0,3      51,7      16,5      5,8      101,8

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela      tłuszcz [g]      24,5      0,3      22,7      11,3      2,7      61,5

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	4,2	2,9	1,6	14,9
----------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	89,3	14,8	110,8	44,6	8,3	267,8
----------------------	------------------------	------	------	-------	------	-----	-------

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,7	16,1	4,4	5,6	52,1
----------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

2. Dieta lekkostrawna  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	sól [g]	2	0	0,7	1	0,2	3,9
----------------------	---------	---	---	-----	---	-----	-----

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą		
2. Dieta lekkostrawna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]						0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	709,1	146,8	587,5	469,5	117,3	2030,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]	30,4	3,5	29,4	17	7,1	87,4

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]	16	4,8	17,8	10,4	2,8	51,8
------------	--------------	-------------	----	-----	------	------	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	2,7	6,5	1,6	0,6	16,4
------------	--------------	-------------------------------	---	-----	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,8	22,5	83,1	77,6	15,8	311,8
------------	--------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	cukry [g]	15	16,8	19,3	4,1	0,9	56,1
------------	--------------	-----------	----	------	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30 Poniedziałek sól [g] 2,2 0,1 0,8 1,2 0,8 5,1

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30 Poniedziałek alergeny [lista]

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne

Mleko,  
łącznie z  
laktozą, Jaja  
i produkty  
pochodne

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Ryba

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek wartość energetyczna [kcal] 657,1 68,9 697,3 498,9 81 2003,2

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek białko [g] 25,5 1,1 36,2 17,5 5,8 86,1



3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	14,6	0,3	25,7	13	2,7	56,3
--------	-------------------	-------------	------	-----	------	----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0	6,2	2,6	1,6	15,7
--------	-------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	106,7	17,1	84	78,7	8,3	294,8
--------	-------------------	------------------------	-------	------	----	------	-----	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	20,1	12,4	10,4	3,5	5,6	52
--------	-------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	----

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2,9	0,1	0,4	1,8	0,2	5,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	666,8	207,8	637,3	374,1	109,8	1995,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	32	6,9	35,3	19,4	5,6	99,2

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	9,4	2,3	24,7	9,2	2,7	48,3
--------	------------------	-------------	-----	-----	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,4	1	7,4	3,4	0,6	15,8
--------	------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	114,7	40,3	76,5	53,6	15,8	300,9
--------	------------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	13,8	17,6	19,3	4,8	0,9	56,4
--------	------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	2,8	0,1	0,9	2,1	0,6	6,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	701,2	60,3	668,8	445,6	121,2	1997,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	32,9	0,3	33,4	21,7	7,9	96,2

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	15	0,3	24,9	6,5	2,5	49,2
--------	---------------------	-------------	----	-----	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	0	6,9	1,4	0,6	13,6
--------	---------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,5	14,8	83,2	75,4	16,7	300,6
--------	---------------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	13,2	12,7	19	1,5	1,7	48,1
--------	---------------------	-----------	------	------	----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek

sól [g]

2,9

0

1,2

2,9

0,4

7,4

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek

alergeny [lista]

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne,  
Jaja i  
produkty  
pochodne

brak

Mleko,  
łącznie z  
laktozą, Jaja  
i produkty  
pochodne,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek

wartość energetyczna [kcal]

616,3

140,4

687,5

419

142,7

2005,9

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek

białko [g]

26,1

5,3

29,1

14,8

6,9

82,2

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	9,4	2,8	29,8	15,9	5,8	63,7
--------	-------------------	-------------	-----	-----	------	------	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,4	1	4,5	2	1,6	12,5
--------	-------------------	-------------------------------	-----	---	-----	---	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,9	24,2	81,1	54,9	16	284,1
--------	-------------------	------------------------	-------	------	------	------	----	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	20,8	9,5	14,5	4,2	0,9	49,9
--------	-------------------	-----------	------	-----	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,8	1,2	0,5	4,8
			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]						0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	719,7	123,3	541,7	502,3	134,6	2021,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	białko [g]	29	1,1	29,6	16,9	14,5	91,1



3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

tłuszcz [g]

17,1

0,6

15,6

14

7

54,3

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

5,6

0

2,8

2,1

4,7

15,2

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

węglowodany ogółem [g]

113,7

30,1

77,1

77,9

3,2

302

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota

cukry [g]

12,9

25,1

18,8

3,3

2,9

63

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota sól [g] 3,2 0 0,8 1,8 0,9 6,7

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża

Zboża  
zawierające

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne

brak

gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne,  
Soja i  
produkty  
pochodne

zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Ryba, Seler i  
produkty  
pochodne

Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota alergeny [lista]

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela wartość energetyczna [kcal] 679,9 60,3 829,9 345,9 81 1997

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela białko [g] 27,5 0,3 51,7 16,5 5,8 101,8

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	24,5	0,3	22,7	11,3	2,7	61,5
--------	----------------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	4,2	2,9	1,6	14,9
--------	----------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	89,3	14,8	110,8	44,6	8,3	267,8
--------	----------------------	------------------------	------	------	-------	------	-----	-------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,

PIASKI	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,7	16,1	4,4	5,6	52,1
--------	----------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela

sól [g]

2

0

0,7

1

0,2

3,9

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne,  
Jaja i  
produkty  
pochodne,  
Gorczyca i  
produkty  
pochodne

brak

Jaja i  
produkty  
pochodne,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0

3. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
tłuszczu 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela

alergeny [lista]

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-10-30 Poniedziałek

wartość energetyczna [kcal]

727,5

146,8

605,4

469,5

117,3

2066,5

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]	30,4	3,5	33,7	17	7,1	91,7
------------	--------------	------------	------	-----	------	----	-----	------

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,1	4,8	20,2	10,4	2,8	56,3
------------	--------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-10-30	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	2,7	7,6	1,6	0,6	18
------------	--------------	-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	----

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,8	22,5	77,7	77,6	15,8	306,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	cukry [g]	15,1	16,8	19,9	4,1	0,9	56,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	sól [g]	2,2	0,1	0,8	1,2	0,8	5,1

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	675,5	68,9	649	522,1	81	1996,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31	Wtorek	białko [g]	25,6	1,1	34,6	18,8	5,8	85,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,3	25,3	14,8	2,7	59,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	6,1	2,9	1,6	16,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	106,7	17,1	74	79,4	8,3	285,5



4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	20,1	12,4	10,2	3,8	5,6	52,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2,9	0,1	0,4	1,9	0,2	5,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

wartość energetyczna [kcal]

685,2

207,8

637,3

374,1

109,8

2014,2

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

białko [g]

32

6,9

35,3

19,4

5,6

99,2

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

tłuszcz [g]

11,4

2,3

24,7

9,2

2,7

50,3

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

3,8

1

7,4

3,4

0,6

16,2

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

węglowodany ogółem [g]

114,7

40,3

76,5

53,6

15,8

300,9

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-01 Środa

cukry [g]

13,8

17,6

19,3

4,8

0,9

56,4

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-01 Środa	sól [g]	2,9	0,1	0,9	2,1	0,6	6,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	719,6	60,3	737,9	426,7	121,2	2065,7

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33	0,3	31,1	18,1	7,9	90,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,1	0,3	34,3	16,2	2,5	70,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	10,4	4,9	0,6	21,1

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-02 Czwartek

węglowodany ogółem [g]

110,5

14,8

81,7

52,9

16,7

276,6

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-02 Czwartek

cukry [g]

13,2

12,7

18,9

2,2

1,7

48,7

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-02 Czwartek

sól [g]

3

0

1,2

1,3

0,4

5,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]		658,3	140,4	687,5	419	142,7	2047,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	białko [g]		25,1	5,3	29,1	14,8	6,9	81,2

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	14,8	2,8	29,8	15,9	5,8	69,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	1	4,5	2	1,6	15,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,1	24,2	81,1	54,9	16	283,3



4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	20,1	9,5	14,5	4,2	0,9	49,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	0,8	1,2	0,5	5,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

wartość energetyczna [kcal]

719,7

123,3

541,7

502,3

134,6

2021,6

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

białko [g]

29

1,1

29,6

16,9

14,5

91,1

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

tłuszcz [g]

17,1

0,6

15,6

14

7

54,3

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

5,6

0

2,8

2,1

4,7

15,2

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

węglowodany ogółem [g]

113,7

30,1

77,1

77,9

3,2

302

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-04 Sobota

cukry [g]

12,9

25,1

18,8

3,3

2,9

63

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,2	0	0,8	1,8	0,9	6,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	679,9	60,3	829,9	345,9	81	1997

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

białko [g]

27,5

0,3

51,7

16,5

5,8

101,8

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

tłuszcz [g]

24,5

0,3

22,7

11,3

2,7

61,5

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

kwasy tłuszczowe nasycone [g]

6,2

0

4,2

2,9

1,6

14,9

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

węglowodany ogółem [g]

89,3

14,8

110,8

44,6

8,3

267,8

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

cukry [g]

13,3

12,7

16,1

4,4

5,6

52,1

4. Dieta lekkostrawna  
z ograniczeniem  
substancji  
pobudzających  
wydzielanie soku  
żołądkowego 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

sól [g]

2

0

0,7

1

0,2

3,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0	
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]		707,6	128,9	662,8	436,9	111,1	2047,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]		30,6	3,4	42,1	16,5	7,1	99,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]		18,9	4,8	22,8	10,9	3,1	60,5

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	2,6	8,6	1,6	0,6	18,8
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,8	18,4	77,2	71,8	14,7	291,9
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	12,6	11,6	3,3	1,3	43,1
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	1,2	0,8	5,8
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0



5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	667,3	89,2	715,5	433,1	81	1986,1
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	białko [g]	25,7	0,7	38,1	16,7	5,8	87
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	17,5	0,7	25,8	15,1	2,7	61,8
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	6,1	2,8	1,6	16,2
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	106,9	21,7	85,9	62,3	8,3	285,1

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	19,8	17,4	10,2	3,5	5,6	56,5
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2,8	0	0,7	1,6	0,2	5,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	660,1	207,8	637,3	422,4	100,2	2027,8

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	32,4	6,9	35,3	13,9	5,5	94
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	12,6	2,3	24,7	18,2	2,8	60,6
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1	7,4	2,1	0,6	15
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	40,3	76,5	53,7	14,1	295
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	12,5	17,6	19,3	2,8	0,8	53

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	3,3	0,1	0,9	1,4	0,6	6,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	699,7	43,8	620,7	497,5	110	1971,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33,1	0,5	36,1	21,2	7,7	98,6
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,9	0,2	19,8	17,5	2,6	58

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	8,1	5	0,6	18,9
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,6	10,5	80,3	68,8	14,5	281,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	12,5	7,9	18,9	2,2	1,1	42,6
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	2,9	0	2,1	1,8	0,3	7,1

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]		641,2	140,4	686,7	384	134,3	1986,6	
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	białko [g]		25,4	5,3	32	14,5	6,8	84	
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]		15,7	2,8	25,7	16,3	6	66,5	

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	1	4,3	2	1,6	15,2
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	104,5	24,2	89,7	48,3	14,3	281
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	20,2	9,5	14,2	2,8	0,5	47,2
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,4	0,1	1	1,7	0,5	5,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	725,3	89,2	504,6	537	134,6	1990,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	białko [g]	31,1	0,7	28,1	21,9	14,5	96,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	20,7	0,7	15	21,8	7	65,2
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0	2,5	3,4	4,7	17,1
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110	21,7	68,6	67,7	3,2	271,2



5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	12,4	17,4	14,6	2	2,9	49,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,5	2,3	0,9	7,1
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	671,2	67,3	874,2	353,3	81	2047
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	białko [g]	30,6	0,7	50,7	9,3	5,8	97,1

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	23,8	0,2	32,2	16,5	2,7	75,4
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0	7,1	1,9	1,6	18,5
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,5	16,8	101,6	46,1	8,3	261,3
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	12,1	11,5	11,8	3,7	5,6	44,7
5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	sól [g]	1,9	0	0,7	1,3	0,2	4,1

5. Dieta bogatoresztkowa 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0	
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]		707,6	119,8	662,8	436,9	111,1	2038,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]		30,6	4,9	42,1	16,5	7,1	101,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,9	2,5	22,8	10,9	3,1	58,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1	8,6	1,6	0,6	17,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,8	20,2	77,2	71,8	14,7	293,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	cukry [g]	14,3	7,6	11,6	3,3	1,3	38,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	1,2	0,8	5,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	512,5	141,1	780,7	474,2	81	1989,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31	Wtorek	białko [g]	25,8	9	40,5	18,1	5,8	99,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	14,4	0,7	26,2	15,4	2,7	59,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	0	6,2	2,9	1,6	14,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	74,8	26,4	98,9	70,9	8,3	279,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	4	22,1	10,8	3,5	5,6	46

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI 2023-10-31 Wtorek sól [g] 2,6 0,1 0,8 1,8 0,2 5,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI 2023-10-31 Wtorek alergeny [lista] 0

Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą Mleko, łącznie z laktozą Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne Mleko, łącznie z laktozą

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI 2023-11-01 Środa wartość energetyczna [kcal] 660,1 112,1 620,6 525,1 100,2 2018,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	32,4	9,9	35,6	17,5	5,5	100,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	12,6	4,8	22,5	19	2,8	61,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	3,2	6	2,2	0,6	15,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	7,6	77,1	75,3	14,1	284,5



6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	12,5	6,3	19,4	2,9	0,8	41,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	3,3	0,6	0,9	2	0,6	7,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	699,7	75,9	566,2	497,5	110	1949,3

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33,1	4,1	41,1	21,2	7,7	107,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,9	1,9	14,2	17,5	2,6	54,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	1	4	5	0,6	15,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,6	10,8	74,2	68,8	14,5	275,9

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	12,5	7,7	12,7	2,2	1,1	36,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	2,9	0,1	2	1,8	0,3	7,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	700,3	140,4	622,4	445,7	134,3	2043,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	białko [g]	32	5,3	29,5	16,7	6,8	90,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	18,2	2,8	20,7	16,8	6	64,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	1	4	2,1	1,6	15,4

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	108,1	24,2	86,5	61,2	14,3	294,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	13	9,5	17,1	2,9	0,5	43
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,8	0,1	0,8	2,1	0,5	6,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	725,3	122,3	504,6	537	134,6	2023,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	białko [g]	31,1	3,9	28,1	21,9	14,5	99,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	20,7	2,2	15	21,8	7	66,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0,7	2,5	3,4	4,7	17,8

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110	23	68,6	67,7	3,2	272,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	12,4	10,7	14,6	2	2,9	42,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,5	2,3	0,9	7,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	671,2	58,1	875,5	353,3	81	2039,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	białko [g]	30,6	2,2	52,8	9,3	5,8	100,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	23,8	1	29,2	16,5	2,7	73,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0,5	5,2	1,9	1,6	17,1



6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,5	10,5	106,8	46,1	8,3	260,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	12,1	7,2	19,7	3,7	5,6	48,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	sól [g]	1,9	0	0,7	1,3	0,2	4,1

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0
--	------------	-----------	------------------	--	--------------------------	---	--	--------------------------	---

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	707,6	128,9	662,8	436,9	111,1	2047,3
---	------------	--------------	-----------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	--------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]	30,6	3,4	42,1	16,5	7,1	99,7
---	------------	--------------	------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]	18,9	4,8	22,8	10,9	3,1	60,5
------------	--------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	2,6	8,6	1,6	0,6	18,8
------------	--------------	-------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,8	18,4	77,2	71,8	14,7	291,9
------------	--------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	cukry [g]	14,3	12,6	11,6	3,3	1,3	43,1
------------	--------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	1,2	0,8	5,8
------------	--------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-10-30	Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
------------	--------------	------------------	--	--	--	--	--	---

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-10-31	Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	667,3	89,2	715,5	433,1	81	1986,1
------------	--------	-----------------------------	-------	------	-------	-------	----	--------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-10-31	Wtorek	białko [g]	25,7	0,7	38,1	16,7	5,8	87
------------	--------	------------	------	-----	------	------	-----	----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	17,5	0,7	25,8	15,1	2,7	61,8
-------------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek	kwasы tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0	6,1	2,8	1,6	16,2
-------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	106,9	21,7	85,9	62,3	8,3	285,1
-------------------	------------------------	-------	------	------	------	-----	-------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	19,8	17,4	10,2	3,5	5,6	56,5
-------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek      sól [g]      2,8      0      0,7      1,6      0,2      5,3

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-10-31 Wtorek      alergeny [lista]      Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten      brak      Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Jaja i  
produkty  
pochodne      Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą, Jaja  
i produkty  
pochodne      Mleko,  
łącznie z  
laktozą

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-01 Środa      wartość energetyczna [kcal]      660,1      207,8      637,3      422,4      100,2      2027,8

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-01 Środa	białko [g]	32,4	6,9	35,3	13,9	5,5	94
------------------	------------	------	-----	------	------	-----	----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	12,6	2,3	24,7	18,2	2,8	60,6
------------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1	7,4	2,1	0,6	15
------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	110,4	40,3	76,5	53,7	14,1	295
------------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-01 Środa	cukry [g]	12,5	17,6	19,3	2,8	0,8	53
------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-01 Środa	sól [g]	3,3	0,1	0,9	1,4	0,6	6,3
------------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
------------------	------------------	--	--------------------------	---	--	--	---

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	699,7	43,8	620,7	497,5	110	1971,7
---------------------	-----------------------------	-------	------	-------	-------	-----	--------



7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33,1	0,5	36,1	21,2	7,7	98,6
---------------------	------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,9	0,2	19,8	17,5	2,6	58
---------------------	-------------	------	-----	------	------	-----	----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	8,1	5	0,6	18,9
---------------------	-------------------------------	-----	---	-----	---	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,6	10,5	80,3	68,8	14,5	281,7
---------------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek

cukry [g]

12,5

7,9

18,9

2,2

1,1

42,6

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek

sól [g]

2,9

0

2,1

1,8

0,3

7,1

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-02 Czwartek

alergeny [lista]

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Jaja i  
produkty  
pochodne

brak

Mleko,  
łącznie z  
laktozą, Jaja  
i produkty  
pochodne,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą, Jaja  
i produkty  
pochodne,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	641,2	140,4	686,7	384	134,3	1986,6
-------------------	-----------------------------	-------	-------	-------	-----	-------	--------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek	białko [g]	25,4	5,3	32	14,5	6,8	84
-------------------	------------	------	-----	----	------	-----	----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	15,7	2,8	25,7	16,3	6	66,5
-------------------	-------------	------	-----	------	------	---	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	1	4,3	2	1,6	15,2
-------------------	-------------------------------	-----	---	-----	---	-----	------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	104,5	24,2	89,7	48,3	14,3	281
-------------------	------------------------	-------	------	------	------	------	-----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-03 Piątek	cukry [g]	20,2	9,5	14,2	2,8	0,5	47,2
-------------------	-----------	------	-----	------	-----	-----	------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,4	0,1	1	1,7	0,5	5,7
-------------------	---------	-----	-----	---	-----	-----	-----

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI

2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
-------------------	------------------	--	--	---	---	--	---

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	725,3	89,2	504,6	537	134,6	1990,7
-------------------	-----------------------------	-------	------	-------	-----	-------	--------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	białko [g]	31,1	0,7	28,1	21,9	14,5	96,3
-------------------	------------	------	-----	------	------	------	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	20,7	0,7	15	21,8	7	65,2
-------------------	-------------	------	-----	----	------	---	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	0	2,5	3,4	4,7	17,1
-------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	110	21,7	68,6	67,7	3,2	271,2
-------------------	------------------------	-----	------	------	------	-----	-------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	cukry [g]	12,4	17,4	14,6	2	2,9	49,3
-------------------	-----------	------	------	------	---	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,5	2,3	0,9	7,1
-------------------	---------	-----	---	-----	-----	-----	-----

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą	0
-------------------	------------------	---	------	---	--	--------------------------------	---

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	671,2	67,3	874,2	353,3	81	2047
----------------------	-----------------------------	-------	------	-------	-------	----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	białko [g]	30,6	0,7	50,7	9,3	5,8	97,1
----------------------	------------	------	-----	------	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	23,8	0,2	32,2	16,5	2,7	75,4
----------------------	-------------	------	-----	------	------	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0	7,1	1,9	1,6	18,5
----------------------	-------------------------------	-----	---	-----	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,5	16,8	101,6	46,1	8,3	261,3
----------------------	------------------------	------	------	-------	------	-----	-------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	12,1	11,5	11,8	3,7	5,6	44,7
----------------------	-----------	------	------	------	-----	-----	------

7. Dieta o  
kontrolowanej ilości  
kwasów tłuszczowych  
30.10-5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIASKI

2023-11-05 Niedziela	sól [g]	1,9	0	0,7	1,3	0,2	4,1
----------------------	---------	-----	---	-----	-----	-----	-----



7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0	
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]		577,7	66,1	527,8	395,8	111,1	1678,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]		26,1	2,7	33,4	15	7,1	84,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]		18	1,3	19,7	10,6	3,1	52,7

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	0,5	7,2	1,5	0,6	15,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	82,1	11,1	58,3	63,1	14,7	229,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	cukry [g]	13	4,1	10,4	3,2	1,3	32
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	sól [g]	1,5	0	1,5	0,9	0,8	4,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-30 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	382,7	141,1	650,3	474,2	81	1729,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	białko [g]	21,4	9	35,6	18,1	5,8	89,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	13,5	0,7	25,4	15,4	2,7	57,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,6	0	6	2,9	1,6	14,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	47	26,4	73	70,9	8,3	225,6

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	2,7	22,1	9,6	3,5	5,6	43,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2	0,1	0,7	1,8	0,2	4,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	530,2	67,2	585,2	422,4	100,2	1705,2

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	białko [g]	27,9	5	34,8	13,9	5,5	87,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	11,8	2,5	22,4	18,2	2,8	57,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,7	1,6	6	2,1	0,6	14
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	82,6	6,5	68,8	53,7	14,1	225,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	cukry [g]	11,2	5,3	19	2,8	0,8	39,1

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	sól [g]	2,6	0,3	0,9	1,4	0,6	5,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	569,9	75,9	566,2	394,8	110	1716,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	28,7	4,1	41,1	17,6	7,7	99,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17	1,9	14,2	16,7	2,6	52,4

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	1	4	4,9	0,6	15,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	79,8	10,8	74,2	47,2	14,5	226,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	11,1	7,7	12,7	2	1,1	34,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	2,2	0,1	2	1,3	0,3	5,9

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty łącznie z po pochodne laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0	
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	570,5	140,4	484,3	384	134,3	1713,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	białko [g]	27,6	5,3	20,5	14,5	6,8	74,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	17,4	2,8	15,7	16,3	6	58,2



8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	1	3,5	2	1,6	14,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	80,3	24,2	71,2	48,3	14,3	238,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	11,7	9,5	16,2	2,8	0,5	40,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,7	1,7	0,5	5,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	595,5	71,6	433,7	434,3	134,6	1669,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	białko [g]	26,7	2,2	26,4	18,3	14,5	88,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	19,8	1,2	15	21	7	64
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,4	0,5	2,5	3,3	4,7	17,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	82,2	13,6	52,2	46,1	3,2	197,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	11,1	10,6	13,8	1,9	2,9	40,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	sól [g]	2,7	0	0,5	1,8	0,9	5,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	471,6	58,1	789,3	353,3	81	1753,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	białko [g]	20,7	2,2	51,5	9,3	5,8	89,5

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]	17,7	1	25,5	16,5	2,7	63,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	0,5	4,9	1,9	1,6	14,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	60,4	10,5	94,3	46,1	8,3	219,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	10,7	7,2	19,1	3,7	5,6	46,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05 Niedziela	sól [g]	1,1	0	0,7	1,3	0,2	3,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 30.10-5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-05	Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty łącznie z pochodne laktozą	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	724,8	146,8	609,5	426	117,3	2024,4
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	białko [g]	32,9	3,5	44,3	24,7	7,1	112,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-30	Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,4	4,8	20,8	12,2	2,8	61

9. Dieta  
 bagotobiałkowa 30.10-  
 5.11.2023 rok  
 Bonifraterskie  
 Centrum Medyczne,  
 PIAS 2023-10-30 Poniedziałek kwasy tłuszczowe nasycone [g] 6,2 2,7 4 5,8 0,6 19,3

9. Dieta  
 bagotobiałkowa 30.10-  
 5.11.2023 rok  
 Bonifraterskie  
 Centrum Medyczne,  
 PIAS 2023-10-30 Poniedziałek węglowodany ogółem [g] 104,4 22,5 66,7 54,7 15,8 264,1

9. Dieta  
 bagotobiałkowa 30.10-  
 5.11.2023 rok  
 Bonifraterskie  
 Centrum Medyczne,  
 PIAS 2023-10-30 Poniedziałek cukry [g] 16 16,8 16,1 5,3 0,9 55,1

9. Dieta  
 bagotobiałkowa 30.10-  
 5.11.2023 rok  
 Bonifraterskie  
 Centrum Medyczne,  
 PIAS 2023-10-30 Poniedziałek sól [g] 2 0,1 0,8 1,9 0,8 5,6

9. Dieta  
 bagotobiałkowa 30.10-  
 5.11.2023 rok  
 Bonifraterskie  
 Centrum Medyczne,  
 PIAS 2023-10-30 Poniedziałek alergeny [lista] 0

Mleko,  
 łącznie z  
 laktozą,  
 Zboża  
 zawierające  
 gluten, Soja  
 i produkty  
 pochodne

Mleko,  
 łącznie z  
 laktozą, Jaja  
 i produkty  
 pochodne

Mleko,  
 łącznie z  
 laktozą,  
 Zboża  
 zawierające  
 gluten

Zboża  
 zawierające  
 gluten,  
 Mleko,  
 łącznie z  
 laktozą,  
 Ryba

Zboża  
 zawierające  
 gluten,  
 Mleko,  
 łącznie z  
 laktozą

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	684,5	122,9	701,8	474,7	81	2064,9
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	białko [g]	33,4	4,9	46,2	17,2	5,8	107,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	tłuszcz [g]	11,2	2,1	26	14,5	2,7	56,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,8	1,1	6,3	2,8	1,6	15,6
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	113,5	22,6	74	69,6	8,3	288

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	cukry [g]	26,9	16,2	10,2	3,7	5,6	62,6	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	sól [g]	2,3	0,3	0,5	1,7	0,2	5	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-10-31 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z Zboża zawierające gluten	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	0
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-01 Środa	wartość energetyczna [kcal]	746,8	207,8	738	326,6	109,8	2129	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-01 Środa	białko [g]	44,5	6,9	44,7	17,8	5,6	119,5	



9. Dieta									
bagotobiałkowa 30.10-									
5.11.2023 rok									
Bonifraterskie									
Centrum Medyczne,									
PIAS	2023-11-01 Środa	tłuszcz [g]	11,7	2,3	32,5	8,9	2,7	58,1	
9. Dieta									
bagotobiałkowa 30.10-									
5.11.2023 rok									
Bonifraterskie									
Centrum Medyczne,									
PIAS	2023-11-01 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	1	9	3,4	0,6	18	
9. Dieta									
bagotobiałkowa 30.10-									
5.11.2023 rok									
Bonifraterskie									
Centrum Medyczne,									
PIAS	2023-11-01 Środa	węglowodany ogółem [g]	116,9	40,3	75,1	43,8	15,8	291,9	
9. Dieta									
bagotobiałkowa 30.10-									
5.11.2023 rok									
Bonifraterskie									
Centrum Medyczne,									
PIAS	2023-11-01 Środa	cukry [g]	15,7	17,6	20,3	4,7	0,9	59,2	
9. Dieta									
bagotobiałkowa 30.10-									
5.11.2023 rok									
Bonifraterskie									
Centrum Medyczne,									
PIAS	2023-11-01 Środa	sól [g]	2,9	0,1	1	1,9	0,6	6,5	

			Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-01 Środa	alergeny [lista]							0
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	719,6	141,3	730,1	446,6	121,2	2158,8	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	białko [g]	33	6,1	41,5	31,7	7,9	120,2	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	tłuszcz [g]	17,1	3	25,8	13	2,5	61,4	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	1,6	7,1	1,9	0,6	16,4	

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,5	23,2	88,4	51,1	16,7	289,9
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	cukry [g]	13,2	18,4	19,1	1,2	1,7	53,6
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	sól [g]	3	0,2	1,4	1,3	0,4	6,3
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-02 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	668,1	140,4	687,5	449,2	142,7	2087,9
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	białko [g]	38,5	5,3	29,1	25,7	6,9	105,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	tłuszcz [g]	11,7	2,8	29,8	15,7	5,8	65,8
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	1	4,5	1,9	1,6	13,1
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	węglowodany ogółem [g]	103,2	24,2	81,1	52,1	16	276,6

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	cukry [g]	16,5	9,5	14,5	11,1	0,9	52,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,8	1,2	0,5	4,8
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-03 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, Zboża zawierające gluten, Ryba, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	719,7	123,3	625,6	583,2	134,6	2186,4
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	białko [g]	29	1,1	45,5	35,6	14,5	125,7

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	tłuszcz [g]	17,1	0,6	21,2	15,6	7	61,5
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,6	0	3,4	2,5	4,7	16,2
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,7	30,1	69,6	75,3	3,2	291,9
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	cukry [g]	12,9	25,1	18,8	2,1	2,9	61,8
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	sól [g]	3,2	0	0,9	1,9	0,9	6,9

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-04 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą	0	
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]		679,9	60,3	938,6	345,9	81	2105,7
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	białko [g]		27,5	0,3	67,3	16,5	5,8	117,4
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	tłuszcz [g]		24,5	0,3	27,8	11,3	2,7	66,6

9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	4,7	2,9	1,6	15,4
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	89,3	14,8	111	44,6	8,3	268
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	cukry [g]	13,3	12,7	16,1	4,4	5,6	52,1
9. Dieta bagotobiałkowa 30.10- 5.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-05 Niedziela	sól [g]	2	0	0,8	1	0,2	4



9. Dieta  
bagotobiałkowa 30.10-  
5.11.2023 rok  
Bonifraterskie  
Centrum Medyczne,  
PIAS

2023-11-05 Niedziela

alergeny [lista]

Mleko,  
łącznie z  
laktozą,  
Zboża  
zawierające  
gluten, Soja  
i produkty  
pochodne,  
Jaja i  
produkty  
pochodne,  
Gorczyca i  
produkty  
pochodne

brak

Jaja i  
produkty  
pochodne,  
Zboża  
zawierające  
gluten,  
Seler i  
produkty  
pochodne

Zboża  
zawierające  
gluten,  
Mleko,  
łącznie z  
laktozą

Mleko,  
łącznie z  
laktozą

0