

Jadłospis	Posiłek	[kcal]	W tym: energii z tłuszczu [%]	energii z białka [%]	energii z węglowod anów [%]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz ogółem [g]	Cholester ol ogółem [mg]	Kwasy tłuszczow e nasycone [g]	Węglowo dany ogółem [g]	Błonnik pokarmo wy [g]	Sód [mg]
9. Dieta bogatobiałkowa.jd4		2039,761	25,74522	22,13024	52,12455	112,851	58,349	418,84	20,71236	285,3717	23,3235	2423,042
	Śniadanie	774,1219	23,28354	19,60311	57,11335	37,938	20,027	30,16	5,55034	115,65	6,569999	777,3751
	Obiad	664,7719	33,17631	27,24736	39,57633	45,2832	24,5052	364,2	10,01385	74,1867	9,2511	470,744
	Kolacja	491,517	17,88366	12,02791	70,08844	14,7798	9,7668	1,53	2,313179	92,29499	7,502399	683,5229
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
8. Dieta ubogoenergetyczna.jd4		1773,148	26,97835	20,41562	52,60603	90,49979	53,15179	358,486	13,80184	267,7753	37,55069	1689,294
	Śniadanie	719,135	25,42505	21,01842	53,55654	37,7877	20,3156	30,16	5,60011	107,0473	11,9385	749,6139
	Obiad	653,756	29,52854	23,23087	47,24059	37,9683	21,4494	319,596	4,89765	91,833	15,7248	372,167
	Kolacja	346,257	24,91825	12,56154	62,52021	10,8738	9,5868	1,53	2,233079	63,315	9,887401	510,8129
	Przekąska	54	30	28,66667	41,33334	3,87	1,8	7,2	1,071	5,579999	0	56,69999
7. Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych.jd4		2027,398	25,27309	21,49549	53,23141	108,9498	56,93179	374,236	15,86284	309,2653	43,3107	2514,594
	Śniadanie	818,585	23,17724	20,28999	56,53278	41,5227	21,0806	30,16	5,74861	128,9623	14,8185	944,9139
	Obiad	653,756	29,52854	23,23087	47,24059	37,9683	21,4494	319,596	4,89765	91,833	15,7248	372,167

	Kolacja	445,707	20,90302	13,11068	65,98631	14,6088	10,3518	1,53	2,381579	85,23	12,7674	706,1129
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów.jd4		2037,451	26,87697	21,96509	51,15794	111,882	60,845	373,156	15,97291	299,2483	42,3063	2496,891
	Śniadanie	818,585	23,17724	20,28999	56,53278	41,5227	21,0806	30,16	5,74861	128,9623	14,8185	944,9139
	Obiad	653,756	29,52854	23,23087	47,24059	37,9683	21,4494	319,596	4,89765	91,833	15,7248	372,167
	Kolacja	455,76	28,16943	15,39495	56,43562	17,541	14,265	0,45	2,49165	75,21301	11,763	688,4099
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
5. Dieta bogatoresztkowa.jd4		2027,398	25,27309	21,49549	53,23141	108,9498	56,93179	374,236	15,86284	309,2653	43,3107	2514,594
	Śniadanie	818,585	23,17724	20,28999	56,53278	41,5227	21,0806	30,16	5,74861	128,9623	14,8185	944,9139
	Obiad	653,756	29,52854	23,23087	47,24059	37,9683	21,4494	319,596	4,89765	91,833	15,7248	372,167
	Kolacja	445,707	20,90302	13,11068	65,98631	14,6088	10,3518	1,53	2,381579	85,23	12,7674	706,1129
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4

4. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sub. pob. wydz. soku żoł..jd4		2011,681	25,99291	21,17166	52,83543	106,4766	58,0994	400,84	20,67397	285,3717	23,3235	2397,122
	Śniadanie	774,1219	23,28354	19,60311	57,11335	37,938	20,027	30,16	5,55034	115,65	6,569999	777,3751
	Obiad	636,692	34,28666	24,44435	41,269	38,9088	24,2556	346,2	9,97545	74,1867	9,2511	444,824
	Kolacja	491,517	17,88366	12,02791	70,08844	14,7798	9,7668	1,53	2,313179	92,29499	7,502399	683,5229
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu.jd4		2002,879	22,32099	21,13637	56,54264	105,834	49,6736	374,02	14,96167	302,937	24,1974	2478,833
	Śniadanie	843,512	21,77147	19,07881	59,14972	40,233	20,405	30,16	5,63134	130,311	7,298999	899,6849
	Obiad	558,5	24,89995	25,76272	49,33733	35,9712	15,4518	319,38	4,18215	77,091	9,396	404,225
	Kolacja	491,517	17,88366	12,02791	70,08844	14,7798	9,7668	1,53	2,313179	92,29499	7,502399	683,5229
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
2. Dieta lekkostrawna.jd4		2011,681	25,99291	21,17166	52,83543	106,4766	58,0994	400,84	20,67397	285,3717	23,3235	2397,122
	Śniadanie	774,1219	23,28354	19,60311	57,11335	37,938	20,027	30,16	5,55034	115,65	6,569999	777,3751
	Obiad	636,692	34,28666	24,44435	41,269	38,9088	24,2556	346,2	9,97545	74,1867	9,2511	444,824
	Kolacja	491,517	17,88366	12,02791	70,08844	14,7798	9,7668	1,53	2,313179	92,29499	7,502399	683,5229

	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4
1. Dieta podstawowa.jd4		2031,81	28,1084	20,04585	51,84575	101,8234	63,4566	401,056	21,20714	290,423	30,1578	2345,403
	Śniadanie	791,335	22,82667	18,40823	58,7651	36,4177	20,0706	30,16	5,56061	123,1223	8,2635	761,629
	Obiad	648,9679	40,94468	23,98695	35,06838	38,9169	29,5242	346,416	10,49745	68,57069	12,0969	444,311
	Kolacja	482,157	18,31482	9,655611	72,02956	11,6388	9,8118	1,53	2,314079	95,48999	9,7974	648,0629
	Przekąska	109,35	33,33333	54,32099	12,34568	14,85	4,05	22,95	2,835	3,24	0	491,4