

Zestawienie wyników wszystkich otwartych jadłospisów 15.10.2023 rok

Jadłospis	Posiłek	[kcal]	W tym: energii z tłuszczu [%]	energii z białka [%]	energii z węglowod anów [%]	energii z sacharoz y [%]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz ogółem [g]	Cholester ol ogółem [mg]	Kwasy tłuszczow e nasycone [g]	Węglowo dany ogółem [g]	Błonnik pokarmo wy [g]	Sód [mg]
1. Dieta podstawowa.jd4		2229,964	35,9518	17,72078	46,32742	5,052016	98,79173	89,07912	627,8246	34,99479	275,4994	18,84831	2360,073
	Śniadanie	690,858	26,08244	16,54777	57,36979	1,338162	28,5804	20,0214	46,26	6,618959	103,8996	5,786999	1073,124
	Obiad	1025,206	41,744	18,45379	39,80221	9,047678	47,29733	47,55132	253,1546	22,08429	110,4286	8,768312	710,6964
	Kolacja	432,9	39,09855	15,80873	45,09272	1,214137	17,109	18,8064	317,61	4,68504	52,8012	4,292999	491,202
	Przekąska	81	30	28,66667	41,33333	6,666667	5,805	2,7	10,8	1,6065	8,369999	0	85,05
2. Dieta lekkostrawna.jd4		1969,785	32,93647	19,75373	47,30981	1,363032	97,2765	72,0864	477,8459	23,78133	281,2545	15,165	2479,77
	Śniadanie	698,9579	25,89606	17,59213	56,5118	0,859107	30,7404	20,1114	46,26	6,636959	102,0996	4,436999	1128,924
	Obiad	653,427	43,89488	23,27672	32,8284	1,917276	38,0241	31,869	116,136	10,93077	95,1489	6,380999	518,076
	Kolacja	536,4	29,2047	16,93289	53,86242	0,543624	22,707	17,406	304,65	4,6071	75,636	4,347	747,7199
	Przekąska	81	30	28,66667	41,33333	6,666667	5,805	2,7	10,8	1,6065	8,369999	0	85,05
5. Dieta bogatoresztkowa.jd4		2144,086	36,77168	21,33689	41,89143	2,565496	114,3703	87,60182	580,461	31,71581	252,9444	30,28974	2697,141
	Śniadanie	711,36	32,15587	18,00101	49,84312	1,239878	32,013	25,416	61,74	8,833498	99,10799	11,34	1149,66
	Obiad	943,1259	38,47577	24,37142	37,15281	4,187187	57,4633	40,31944	190,311	16,54578	99,50516	12,67674	932,5288
	Kolacja	408,6	42,21674	18,68722	39,09604	0,317181	19,089	19,1664	317,61	4,73004	45,9612	6,273	529,9019
	Przekąska	81	30	28,66667	41,33333	6,666667	5,805	2,7	10,8	1,6065	8,369999	0	85,05
6. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów.jd4		2144,086	36,77168	21,33689	41,89143	2,565496	114,3703	87,60182	580,461	31,71581	252,9444	30,28974	2697,141
	Śniadanie	711,36	32,15587	18,00101	49,84312	1,239878	32,013	25,416	61,74	8,833498	99,10799	11,34	1149,66
	Obiad	943,1259	38,47577	24,37142	37,15281	4,187187	57,4633	40,31944	190,311	16,54578	99,50516	12,67674	932,5288
	Kolacja	408,6	42,21674	18,68722	39,09604	0,317181	19,089	19,1664	317,61	4,73004	45,9612	6,273	529,9019
	Przekąska	81	30	28,66667	41,33333	6,666667	5,805	2,7	10,8	1,6065	8,369999	0	85,05

