

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 13-19.11.2023 ROK								
Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	709,8	162,2	631,7	367,5	134,6	2005,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	34,3	5,7	42	13,6	6,6	102,2
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16	3,5	22,8	12,5	5,4	60,2
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	1,5	7,6	2,7	1,3	19,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	109,6	27,7	70	50,5	15	272,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,7	13,4	16,8	6	1,3	52,2
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	7,5	0,1	0,5	1,4	1	10,5
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	656,5	89,2	765,2	387,2	95,3	1993,4
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	30	0,7	32,4	11,3	5,9	80,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	16,7	0,7	24,1	15,5	4	61
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0	8,4	2	2,4	18,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	97,7	21,7	109,5	52,3	8,7	289,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	16	17,4	15,8	4,6	8,7	62,5
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	3,1	0	1,2	1,9	0,2	6,4
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	717,8	91,6	686,5	420,7	122,2	2038,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	białko [g]	25,6	3,5	39,2	18,2	6,6	93,1
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	15	2,2	25,9	10	4,1	57,2
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	1,2	8	2	1,7	17,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	122,4	14,8	78,9	65,2	14,6	295,9

1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	cukry [g]	26,4	12,8	12,4	4,6	1,2	57,4
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	sól [g]	3	0,1	0,6	2,3	2,6	8,6
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	764,7	26,4	691,3	401,3	113	1996,7
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	37	0,3	30,8	12,3	6,8	87,2
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	21	0,1	30,5	13,2	3,2	68
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	10	2,2	0,8	20,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	109	6,5	77,5	59,4	14	266,4
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	17	5,3	20,6	4,2	0,8	47,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,6	0	2,1	1,5	1,1	8,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	678,1	111,3	680	376,9	114	1960,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	białko [g]	29,5	5,2	29,8	13,5	7,6	85,6
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	15,1	3,2	24,9	10,2	2,5	55,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,5	2	5,8	1,6	0,6	16,5
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107,4	15,5	91,4	58,2	15,3	287,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	25,7	13,6	17,1	4,1	1,8	62,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	sól [g]	6,8	0,1	1,6	1,9	0,4	10,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	661,9	67,3	781,9	419,1	133,6	2063,8
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	białko [g]	29,1	0,7	44,4	16,5	14,8	105,5
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	12,2	0,2	22,4	18,4	6,7	59,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	7,8	3,3	4	19,3

1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	111,3	16,8	104,9	47,1	3,3	283,4
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	15,6	11,5	21,2	2,9	3,3	54,5
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	sól [g]	3	0	1,8	1,5	1	7,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	661,1	89,2	796,5	373,8	95,3	2015,9
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	30,2	0,7	49	15,3	5,9	101,1
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	23,4	0,7	26,6	12,9	4	67,6
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	3,9	2,9	2,4	17,3
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	84,7	21,7	95,2	49,4	8,7	259,7
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	13,7	17,4	26,3	5,5	8,7	71,6
1. Dieta podstawowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	2	0	1,2	1,4	0,2	4,8
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	703,8	162,2	631,7	391,3	141,5	2030,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	31,2	5,7	42	14,5	6,8	100,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,4	3,5	22,8	12,5	5,4	57,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,5	7,6	2,7	1,3	18
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	115,8	27,7	70	55,5	16,4	285,4
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,8	13,4	16,8	5,6	1	51,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,5	1,2	0,9	5,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	680,8	89,2	746,2	380,5	95,3	1992
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	30,6	0,7	28,8	16,6	5,9	82,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	16,8	0,7	27,1	11,9	4	60,5

2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0	10,7	3,2	2,4	22,3
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,7	21,7	102,3	52	8,7	287,4
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	15,7	17,4	18,3	2,4	8,7	62,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	3	0	0,8	1,4	0,2	5,4
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	747	107,3	686,5	392,8	115,3	2048,9
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	białko [g]	26,1	4,4	39,2	23,9	5,3	98,9
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	14,7	2,8	25,9	9,3	2,9	55,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,6	8	2,7	0,7	17,9
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	128,8	16,4	78,9	53,6	17	294,7
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	cukry [g]	26,4	14,4	12,4	3,9	0,9	58
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,6	1,8	1	5,8
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	788,7	45,9	709	424	121,6	2089,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	37,7	0,7	29,7	13,1	7,1	88,3
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,2	31,2	13,2	3,3	69
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	9,8	2,2	0,8	20,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	114,1	11,4	81,5	63,9	15,9	286,8
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	16,4	8,3	21,2	3,7	1	50,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,5	0,1	0,7	1,4	1	6,7
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	666,6	151,4	698,9	404,2	120,4	2041,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	białko [g]	26,5	6,4	33,9	13,9	7,9	88,6

2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	12,8	3,1	25,2	10,2	2,5	53,8
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,7	4,6	1,6	0,6	13,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,4	25,2	89,6	64,6	16,4	308,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	24,9	22,4	17,6	2,7	1,6	69,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	sól [g]	2,2	0,2	0,8	1,2	0,3	4,7
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	689	80,1	742,4	444,4	133,6	2089,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	białko [g]	29,6	0,7	36,2	17,3	14,8	98,6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	11,9	0,4	30,8	18,5	6,7	68,3
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	9,9	3,3	4	21,3
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	117,1	19,6	84,6	52,5	3,3	277,1
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	14,8	16,3	21,4	2,7	3,3	58,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	0,8	1,4	1	6
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	630	181,4	721,8	369,7	95,3	1998,2
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	28	3,4	50	15,2	5,9	102,5
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	19,5	1	20,4	12,8	4	57,7
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,2	4	2,9	2,4	15,7
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	87,6	42	91,5	48,5	8,7	278,3
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	14,3	6,1	28	5,3	8,7	62,4
2. Dieta lekkostrawna 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,9	0	1	1,4	0,2	4,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	714,5	162,2	575,2	391,3	141,5	1984,7

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	788,7	45,9	590,4	495,2	116	2036,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	37,7	0,7	30	15,4	5,2	89
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,2	15,9	13,6	2,9	53,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	4,3	2,3	0,7	15,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	114,1	11,4	86,3	78,5	17,3	307,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	16,4	8,3	19,7	3,8	1	49,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,5	0,1	0,7	1,7	1	7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	657,4	136	698,9	404,2	120,4	2016,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	białko [g]	26,8	3,5	33,9	13,9	7,9	86
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	11,7	1,8	25,2	10,2	2,5	51,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0,9	4,6	1,6	0,6	11,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,4	27,4	89,6	64,6	16,4	310,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	24,9	23,9	17,6	2,7	1,6	70,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-17 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,8	1,2	0,3	4,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	689	80,1	668,8	449,7	108,8	1996,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	białko [g]	29,6	0,7	34	19,5	14,8	98,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	11,9	0,4	28,2	11,6	4	56,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	8,4	2,7	2,7	17,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	117,1	19,6	74,1	67,3	3,2	281,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	14,8	16,3	20,9	2,9	2,7	57,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	0,8	1,6	0,3	5,5

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	630	181,4	721,8	369,7	95,3	1998,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	28	3,4	50	15,2	5,9	102,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	19,5	1	20,4	12,8	4	57,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,2	4	2,9	2,4	15,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	87,6	42	91,5	48,5	8,7	278,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	14,3	6,1	28	5,3	8,7	62,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,9	0	1	1,4	0,2	4,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	703,8	162,2	631,7	391,3	141,5	2030,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	31,2	5,7	42	14,5	6,8	100,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,4	3,5	22,8	12,5	5,4	57,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,5	7,6	2,7	1,3	18
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	115,8	27,7	70	55,5	16,4	285,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,8	13,4	16,8	5,6	1	51,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,5	1,2	0,9	5,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	680,8	89,2	746,2	380,5	95,3	1992
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	30,6	0,7	28,8	16,6	5,9	82,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	16,8	0,7	27,1	11,9	4	60,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6	0	10,7	3,2	2,4	22,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,7	21,7	102,3	52	8,7	287,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	15,7	17,4	18,3	2,4	8,7	62,5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	3	0	0,8	1,4	0,2	5,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	747	107,3	686,5	392,8	115,3	2048,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	białko [g]	26,1	4,4	39,2	23,9	5,3	98,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	tluszcz [g]	14,7	2,8	25,9	9,3	2,9	55,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,6	8	2,7	0,7	17,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	128,8	16,4	78,9	53,6	17	294,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	cukry [g]	26,4	14,4	12,4	3,9	0,9	58
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-15 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,6	1,8	1	5,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	788,7	45,9	709	424	121,6	2089,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	37,7	0,7	29,7	13,1	7,1	88,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	tluszcz [g]	21,1	0,2	31,2	13,2	3,3	69
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	9,8	2,2	0,8	20,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	114,1	11,4	81,5	63,9	15,9	286,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	16,4	8,3	21,2	3,7	1	50,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,5	0,1	0,7	1,4	1	6,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	666,6	151,4	698,9	404,2	120,4	2041,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	białko [g]	26,5	6,4	33,9	13,9	7,9	88,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	tluszcz [g]	12,8	3,1	25,2	10,2	2,5	53,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,7	1,7	4,6	1,6	0,6	13,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,4	25,2	89,6	64,6	16,4	308,2

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	24,9	22,4	17,6	2,7	1,6	69,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-17 Piątek	sól [g]	2,2	0,2	0,8	1,2	0,3	4,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	689	80,1	742,4	444,4	133,6	2089,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	białko [g]	29,6	0,7	36,2	17,3	14,8	98,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	11,9	0,4	30,8	18,5	6,7	68,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	9,9	3,3	4	21,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	117,1	19,6	84,6	52,5	3,3	277,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	14,8	16,3	21,4	2,7	3,3	58,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	0,8	1,4	1	6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	630	181,4	721,8	369,7	95,3	1998,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	28	3,4	50	15,2	5,9	102,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	19,5	1	20,4	12,8	4	57,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,2	4	2,9	2,4	15,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	87,6	42	91,5	48,5	8,7	278,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	14,3	6,1	28	5,3	8,7	62,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudz. wydzielanie soku żołądkowego	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,9	0	1	1,4	0,2	4,5
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	720,3	162,2	631,7	364,2	131,9	2010,3
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	35,5	5,7	42	14,4	6,7	104,3
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16,9	3,5	22,8	13,1	5,5	61,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	1,5	7,6	2,7	1,3	19,9

5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	113	27,7	70	50,7	14,7	276,1
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,1	13,4	16,8	5,2	0,9	50,4
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	7,3	0,1	0,5	1,2	0,9	10
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	731	89,2	749,1	387	111,3	2067,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	33,4	0,7	32,3	12,1	6,9	85,4
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	19,8	0,7	22,5	16,2	4,2	63,4
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	7,1	2,1	2,4	17,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	111,3	21,7	110,7	53,1	11,9	308,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	14,6	17,4	15,9	4,4	10,4	62,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	2,8	0	1,2	1,7	0,2	5,9
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	726,9	91,6	642,7	414,8	119,6	1995,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	białko [g]	26,9	3,5	40,8	19,1	6,7	97
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	16	2,2	19,4	10,8	4,3	52,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5	1,2	3,8	2	1,7	13,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	125,4	14,8	83,5	65,1	14,4	303,2
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	cukry [g]	25,3	12,8	13,3	3,5	0,8	55,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	sól [g]	3,1	0,1	0,6	2	2,6	8,4
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	775,2	26,4	736,6	398,7	110,4	2047,3
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	38,3	0,3	31,1	13,1	6,9	89,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	21,9	0,1	31,5	13,8	3,4	70,7

5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	9,8	2,3	0,8	20,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	112,4	6,5	86,9	59,8	13,7	279,3
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	16,4	5,3	22,3	3,4	0,4	47,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,4	0	2,1	1,3	1	7,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	755	111,3	680	373,1	111,3	2030,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	białko [g]	32,9	5,2	29,8	14,3	7,7	89,9
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	18,2	3,2	24,9	10,8	2,7	59,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	2	5,8	1,6	0,6	16,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	121,4	15,5	91,4	58,2	15,1	301,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	24,8	13,6	17,1	3	1,4	59,9
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	sól [g]	6,6	0,1	1,6	2	0,3	10,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,4	67,3	700,5	415,7	146,1	2002
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	białko [g]	30,4	0,7	42,5	17,3	15,9	106,8
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	13,2	0,2	16,4	19	6,8	55,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	3,2	3,3	4	14,7
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	114,6	16,8	101,9	47,2	5,5	286
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	15	11,5	19,7	2,1	3,8	52,1
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	2,1	1,3	1,9	8,1
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	675,8	89,2	775,3	373,7	111,3	2025,3
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	31,3	0,7	47,4	16,2	6,9	102,5

5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	24	0,7	26	13,6	4,2	68,5
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	3,5	2,9	2,4	16,9
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,6	21,7	93	50,2	11,9	265,4
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	13,5	17,4	24,1	5,2	10,4	70,6
5. Dieta bogatoresztkowa13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,8	0	1,1	1,2	0,2	4,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	720,3	162,2	631,7	364,2	131,9	2010,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	35,5	5,7	42	14,4	6,7	104,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	16,9	3,5	22,8	13,1	5,5	61,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	1,5	7,6	2,7	1,3	19,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	113	27,7	70	50,7	14,7	276,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,1	13,4	16,8	5,2	0,9	50,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	7,3	0,1	0,5	1,2	0,9	10
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	731	168,2	661,6	325,4	111,3	1997,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	33,4	6,1	30,5	10	6,9	86,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	19,8	4	19,8	15,6	4,2	63,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	1,4	5,6	2	2,4	17,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	111,3	28,2	95,7	40,2	11,9	287,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	14,6	8,7	15,6	4,3	10,4	53,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	2,8	0,1	1,2	1,4	0,2	5,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	704,9	91,6	642,7	414,8	119,6	1973,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,4	196,5	659,5	354,1	146,1	2028,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	białko [g]	30,4	6,5	40,7	15,1	15,9	108,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	13,2	4	16,1	18,5	6,8	58,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	1,2	3,2	3,2	4	15,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	114,6	35,1	93,5	34,3	5,5	283
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	15	6,7	19,3	2	3,8	46,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	2,1	1	1,9	7,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	675,8	130,4	725,9	373,7	111,3	2017,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	31,3	4	46,9	16,2	6,9	105,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	24	2,5	18,8	13,6	4,2	63,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1	3	2,9	2,4	17,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,6	23,9	97,7	50,2	11,9	272,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	13,5	13,3	34,1	5,2	10,4	76,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów13-19.11.2023 rok, Bonif	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,8	0,1	1	1,2	0,2	4,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	704,4	162,2	575,2	425,8	131,9	1999,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	37,6	5,7	44,4	16,5	6,7	110,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,7	3,5	15,8	13,6	5,5	52,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	1,5	4,1	2,8	1,3	14,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	114,2	27,7	69,3	63,6	14,7	289,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	15,8	13,4	17	5,2	0,9	52,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,6	1,5	0,9	5,9

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	731	89,2	722,3	387	111,3	2040,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	33,4	0,7	39,6	12,1	6,9	92,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	19,8	0,7	13,7	16,2	4,2	54,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	3,7	2,1	2,4	14,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	111,3	21,7	116,4	53,1	11,9	314,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	14,6	17,4	15,8	4,4	10,4	62,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	2,8	0	1,3	1,7	0,2	6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	702,2	91,6	642,7	414,8	119,6	1970,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	białko [g]	24,7	3,5	40,8	19,1	6,7	94,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	14,2	2,2	19,4	10,8	4,3	50,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	1,2	3,8	2	1,7	13,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	125,3	14,8	83,5	65,1	14,4	303,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	cukry [g]	25,3	12,8	13,3	3,5	0,8	55,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-15 Środa	sól [g]	3	0,1	0,6	2	2,6	8,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	775,2	26,4	659,7	398,7	110,4	1970,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	38,3	0,3	31,7	13,1	6,9	90,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	21,9	0,1	17,5	13,8	3,4	56,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,8	0	4,4	2,3	0,8	15,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	112,4	6,5	99,2	59,8	13,7	291,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	16,4	5,3	23,2	3,4	0,4	48,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,4	0	0,7	1,3	1	6,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739,1	111,3	680	373,1	111,3	2014,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	białko [g]	35	5,2	29,8	14,3	7,7	92
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	3,2	24,9	10,8	2,7	56,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	2	5,8	1,6	0,6	14,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	122,7	15,5	91,4	58,2	15,1	302,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	26,5	13,6	17,1	3	1,4	61,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-17 Piątek	sól [g]	2,1	0,1	1,6	2	0,3	6,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,4	67,3	700,5	415,7	146,1	2002
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	białko [g]	30,4	0,7	42,5	17,3	15,9	106,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	13,2	0,2	16,4	19	6,8	55,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0	3,2	3,3	4	14,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	114,6	16,8	101,9	47,2	5,5	286
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	15	11,5	19,7	2,1	3,8	52,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,8	0	2,1	1,3	1,9	8,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	668,3	89,2	760,3	373,7	111,3	2002,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	30	0,7	47,5	16,2	6,9	101,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	19,7	0,7	19,1	13,6	4,2	57,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	0	3,1	2,9	2,4	14,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	98,5	21,7	105,4	50,2	11,9	287,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	13,7	17,4	40,6	5,2	10,4	87,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie C	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	2,6	0	1	1,2	0,2	5
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	547,8	162,2	537,8	302,5	131,9	1682,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	28,5	5,7	39,4	12,2	6,7	92,5
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12	3,5	15,2	12,5	5,5	48,7
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	3,9	1,5	3,8	2,6	1,3	13,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	86,3	27,7	66,3	37,7	14,7	232,7
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	13,4	15,4	5,1	0,9	49,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	1,5	0,1	0,5	0,9	0,9	3,9
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	617	89,2	598	325,4	111,3	1740,9
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	26,1	0,7	32,9	10	6,9	76,6
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	22,2	0,7	10,6	15,6	4,2	53,3
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	2	2	2,4	13,6
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	83	21,7	98,3	40,2	11,9	255,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	12,5	17,4	15,4	4,3	10,4	60
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	2,7	0	1,2	1,4	0,2	5,5
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	544,2	91,6	496,3	291,5	119,6	1543,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	białko [g]	20,2	3,5	32	14,7	6,7	77,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	13,4	2,2	15,4	9,8	4,3	45,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,2	3,1	1,9	1,7	12,2

8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	90,5	14,8	63,1	39,2	14,4	222
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	cukry [g]	17,7	12,8	11,8	3,3	0,8	46,4
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-15 Środa	sól [g]	2,4	0,1	0,5	1,3	2,6	6,9
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	598,7	26,4	659,7	337	110,4	1732,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	29,5	0,3	31,7	10,9	6,9	79,3
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	18,1	0,1	17,5	13,3	3,4	52,4
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	0	4,4	2,2	0,8	14,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	84	6,5	99,2	46,8	13,7	250,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	14,9	5,3	23,2	3,3	0,4	47,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	2,1	0	0,7	1	1	4,8
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	568,1	111,3	565,3	311,4	111,3	1667,4
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	białko [g]	30,5	5,2	27,4	12,1	7,7	82,9
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	14	3,2	24,2	10,3	2,7	54,4
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	2	5,7	1,5	0,6	14
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	84,7	15,5	65,2	45,2	15,1	225,7
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	15,2	13,6	16,9	2,9	1,4	50
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-17 Piątek	sól [g]	1,5	0,1	1,6	1,7	0,3	5,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	542,6	67,3	618,5	354,1	146,1	1728,6
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	białko [g]	25,9	0,7	38,9	15,1	15,9	96,5
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	12,3	0,2	15,8	18,5	6,8	53,6

8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4	0	3,1	3,2	4	14,3
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	86,9	16,8	85	34,3	5,5	228,5
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	13,6	11,5	18,9	2	3,8	49,8
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,1	0	2,1	1	1,9	7,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	538,5	89,2	700,1	312,1	111,3	1751,2
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	25,6	0,7	38,8	14	6,9	86
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	18,8	0,7	16,3	13,1	4,2	53,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	0	2,8	2,8	2,4	14,1
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	70,7	21,7	105,3	37,2	11,9	246,8
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	12,3	17,4	40,6	5,1	10,4	85,8
8. Dieta ubogoenergetyczna13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIAS	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,9	0	0,9	0,9	0,2	3,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	739,4	162,2	590,7	410,4	141,5	2044,2
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	białko [g]	36,3	5,7	40,2	15,6	6,8	104,6
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,6	3,5	22,5	13,8	5,4	59,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,7	1,5	7,6	3	1,3	19,1
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	116,8	27,7	61,5	56,3	16,4	278,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	cukry [g]	15,7	13,4	16,5	6,2	1	52,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-13 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,5	1,3	0,9	5,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	707,2	198	700,7	380,5	95,3	2081,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	białko [g]	36	15,5	28,4	16,6	5,9	102,4

9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	tłuszcz [g]	17	4,7	23	11,9	4	60,6
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,1	2,7	8	3,2	2,4	22,4
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,6	25	100,5	52	8,7	289,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	cukry [g]	16,5	20,1	18,2	2,4	8,7	65,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-14 Wtorek	sól [g]	3	0,3	0,8	1,4	0,2	5,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	wartość energetyczna [kcal]	747	107,3	677,3	392,8	115,3	2039,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	białko [g]	26,1	4,4	42,2	23,9	5,3	101,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	tłuszcz [g]	14,7	2,8	26,7	9,3	2,9	56,4
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,9	1,6	7	2,7	0,7	16,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	węglowodany ogółem [g]	128,8	16,4	72	53,6	17	287,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	cukry [g]	26,4	14,4	12,7	3,9	0,9	58,3
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-15 Środa	sól [g]	2,3	0,1	0,7	1,8	1	5,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	833,3	86,5	569	424	121,6	2034,4
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	białko [g]	42,6	4,3	34,6	13,1	7,1	101,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	tłuszcz [g]	23,3	2,8	17,3	13,2	3,3	59,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	9,1	1,6	4,5	2,2	0,8	18,2
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	115,2	11,5	72,8	63,9	15,9	279,3
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	cukry [g]	17,6	10	19,5	3,7	1	51,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-16 Czwartek	sól [g]	3,8	0,2	0,7	1,4	1	7,1
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	718,9	151,4	603	404,2	120,4	1997,9

9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	białko [g]	39,3	6,4	35,6	13,9	7,9	103,1
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	tłuszcz [g]	12	3,1	24,8	10,2	2,5	52,6
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	1,7	4,9	1,6	0,6	13
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	węglowodany ogółem [g]	114,6	25,2	64,4	64,6	16,4	285,2
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	cukry [g]	26,9	22,4	17,2	2,7	1,6	70,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-17 Piątek	sól [g]	2,3	0,2	0,8	1,2	0,3	4,8
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	715,4	94,3	688,4	444,4	133,6	2076,1
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	białko [g]	35	4,2	34,7	17,3	14,8	106
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	tłuszcz [g]	12	2,8	27,4	18,5	6,7	67,4
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	1,6	7,8	3,3	4	20,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	węglowodany ogółem [g]	118	13,3	79,8	52,5	3,3	266,9
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	cukry [g]	15,6	12,1	19,5	2,7	3,3	53,2
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-18 Sobota	sól [g]	2,9	0,1	0,7	1,4	1	6,1
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	630	181,4	721,8	369,7	95,3	1998,2
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	białko [g]	28	3,4	50	15,2	5,9	102,5
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	tłuszcz [g]	19,5	1	20,4	12,8	4	57,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0,2	4	2,9	2,4	15,7
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	87,6	42	91,5	48,5	8,7	278,3
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	cukry [g]	14,3	6,1	28	5,3	8,7	62,4
9. Dieta bogatobiałkowa 13-19.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-19 Niedziela	sól [g]	1,9	0	1	1,4	0,2	4,5