

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 20-26.11.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	Suma
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	649,4	124,1	711,1	360,4	134,6	1979,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	25,5	5,2	37,4	14,3	6,6	89
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,3	3,3	20,5	12,9	5,4	54,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,5	8,5	3,8	1,3	19,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	110,3	19	98,5	47,1	15	289,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	25,6	9,2	20,2	2,9	1,3	59,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,9	1,4	1	6,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	743,6	89,2	601,1	435,1	95,3	1964,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	31,1	0,7	36,6	21,9	5,9	96,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	22,1	0,7	22,7	7,3	4	56,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	9,6	2,1	2,4	21,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	107,2	21,7	67,6	70,8	8,7	276
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14,6	17,4	15,6	5,3	8,7	61,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3,2	0	0,6	2,4	0,2	6,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	716,2	80,5	664,9	525,4	122,2	2109,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	34,2	3,6	37,7	16	6,6	98,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	15,9	1,6	22,4	20,8	4,1	64,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,7	0,9	4,8	2,7	1,7	16,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	111,3	13,1	83,6	68,5	14,6	291,1

1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	14,1	11,7	23,9	4,6	1,2	55,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	8,4	0,1	1,3	2	2,6	14,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	719,6	42,1	609,9	637,3	113	2121,9
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	36	0,8	33	19,8	6,8	96,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16,7	0,1	20,7	26,6	3,2	67,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	3,8	4,4	0,8	14,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	108,3	10,1	75,3	82,1	14	289,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	16,2	7,8	6,6	3,8	0,8	35,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	3	0	0,5	2,9	1,1	7,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	672,3	196,4	674,4	447,6	114	2104,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	26,5	6,4	27,2	19,5	7,6	87,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,9	3,9	22,8	20,3	2,5	65,4
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,4	7,7	3	0,6	18,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	107	35,1	96,9	46,9	15,3	301,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	25,7	13,2	17,7	2,8	1,8	61,2
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	0,7	2,6	0,4	6,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	727,6	67,3	617,8	467	133,6	2013,3
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	37,3	0,7	41,2	18,6	14,8	112,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	16,5	0,2	28,2	12,5	6,7	64,1
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	0	5,3	3	4	19,3

1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	109,7	16,8	52,7	70,5	3,3	253
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	14,8	11,5	13,2	4,8	3,3	47,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	8	0	1,4	2,1	1	12,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	661,1	89,2	776,7	370,7	95,3	1993
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	30,2	0,7	41,1	19,6	5,9	97,5
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tluszcz [g]	23,4	0,7	30,1	9,6	4	67,8
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	9	4,1	2,4	23,6
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	84,7	21,7	91,1	52,5	8,7	258,7
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,7	17,4	22,3	4,9	8,7	67
1. Dieta podstawowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2	0	1,7	6	0,2	9,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	657,2	146,8	603,8	385,7	140,7	1934,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,1	5,4	32,1	15	6,9	85,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tluszcz [g]	12,4	3,4	16,5	13	5,4	50,7
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,6	6,1	3,8	1,3	17,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,5	24,3	85,8	52,5	16,2	290,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	24	13,5	14,1	2,7	0,9	55,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,7	1,3	0,9	5,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	767,8	68,9	653,9	465,7	95,3	2051,6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	31,8	1,1	35,7	23	5,9	97,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tluszcz [g]	22,2	0,3	29	7,3	4	62,8

2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	13,7	2,1	2,4	25,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,2	17,1	67,8	77,1	8,7	282,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14,3	12,4	14,1	3,5	8,7	53
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0,1	0,6	2,1	0,2	6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	703,2	65	652,5	476,1	105,4	2002,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	31,4	2,8	36,8	16,3	3,9	91,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	12,2	0,9	22,1	14,6	2,7	52,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0,4	4,6	3,2	0,6	13
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	118,1	11,6	82,8	70,3	16,5	299,3
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	14,9	10,7	25,9	5,7	0,9	58,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,3	0	1	1,6	0,7	6,6
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	743,6	60,3	629,8	562	120,8	2116,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	36,7	0,3	33,5	20,8	7,2	98,5
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16,8	0,3	24,2	14,4	3,2	58,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	5,5	3,7	0,8	15,2
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	113,4	14,8	71,8	88,4	15,7	304,1
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	12,7	10,2	4	0,9	43,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,8	0	0,5	2,6	1	6,9
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	692,9	196,4	660,2	378,7	121,2	2049,4
2. Dieta lekkostrawna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	27	6,4	26,7	12,9	7,9	80,9

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	747,2	121,7	682,8	359,7	95,3	2006,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	32	2,9	47	16,1	5,9	103,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	20	1,9	17,7	9	4	52,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	0,3	4	2,2	2,4	15,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	111,6	24,6	89,2	53,8	8,7	287,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	14,4	7,4	20,9	2,3	8,7	53,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,4	0	0,7	2,6	0,2	5,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	657,2	146,8	603,8	385,7	140,7	1934,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,1	5,4	32,1	15	6,9	85,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,4	3,4	16,5	13	5,4	50,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,6	6,1	3,8	1,3	17,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,5	24,3	85,8	52,5	16,2	290,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	24	13,5	14,1	2,7	0,9	55,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,7	1,3	0,9	5,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	767,8	68,9	653,9	465,7	95,3	2051,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	31,8	1,1	35,7	23	5,9	97,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	22,2	0,3	29	7,3	4	62,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	13,7	2,1	2,4	25,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,2	17,1	67,8	77,1	8,7	282,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14,3	12,4	14,1	3,5	8,7	53
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0,1	0,6	2,1	0,2	6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	703,2	65	652,5	476,1	105,4	2002,2

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	31,4	2,8	36,8	16,3	3,9	91,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	12,2	0,9	22,1	14,6	2,7	52,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0,4	4,6	3,2	0,6	13
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	118,1	11,6	82,8	70,3	16,5	299,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	14,9	10,7	25,9	5,7	0,9	58,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,3	0	1	1,6	0,7	6,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	743,6	60,3	629,8	562	120,8	2116,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	36,7	0,3	33,5	20,8	7,2	98,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16,8	0,3	24,2	14,4	3,2	58,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	5,5	3,7	0,8	15,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	113,4	14,8	71,8	88,4	15,7	304,1

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	12,7	10,2	4	0,9	43,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,8	0	0,5	2,6	1	6,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	692,9	196,4	660,2	378,7	121,2	2049,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	27	6,4	26,7	12,9	7,9	80,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,9	3,9	22,1	9,2	2,5	53,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,3	1,4	7,5	1,4	0,6	16,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	111,4	35,1	93,7	61,4	16,7	318,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	24,6	13,2	17,4	2,4	1,7	59,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	0,7	1,2	0,4	4,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	712,4	70,9	634,9	545,7	133,6	2097,5

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	34,6	1,1	40,8	21	14,8	112,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	12,8	0,5	20,9	16,6	6,7	57,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	0,1	3,3	3,7	4	15,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	115,9	16,1	76,8	78,2	3,3	290,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	14,9	5,8	16,9	4,8	3,3	45,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,4	0	0,8	1,8	1	7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	747,2	121,7	723,6	359,7	95,3	2047,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	32	2,9	44,7	16,1	5,9	101,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	20	1,9	22,8	9	4	57,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,3	0,3	6,4	2,2	2,4	17,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	111,6	24,6	90,1	53,8	8,7	288,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	14,4	7,4	20,9	2,3	8,7	53,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	2,4	0	0,6	2,6	0,2	5,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	659,9	124,1	730	357	131,9	2002,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,8	5,2	38,2	15	6,7	91,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,3	3,3	21,3	13,5	5,5	56,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,5	8,7	3,8	1,3	19,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	113,7	19	102,8	47,2	14,7	297,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	25	9,2	20,7	2,1	0,9	57,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,9	1,2	0,9	5,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	753,9	89,2	612,3	430,6	95,3	1981,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	32,4	0,7	38,4	22,9	5,9	100,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	23,1	0,7	17	8,3	4	53,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	5,5	2,1	2,4	17,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110,6	21,7	82,9	71,2	8,7	295,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	13,8	17,4	14,6	4,4	8,7	58,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0	0,5	2,1	0,2	5,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	712,4	80,5	664,9	513,9	119,6	2091,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	35	3,6	37,7	16,5	6,7	99,5

5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	16,5	1,6	22,4	21,5	4,3	66,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	0,9	4,8	2,7	1,7	16,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	111,3	13,1	83,6	67,3	14,4	289,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	13	11,7	23,9	3	0,8	52,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	8,6	0,1	1,3	1,8	2,6	14,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	730,1	42,1	660,7	634,7	110,4	2178
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	37,3	0,8	35,5	20,6	6,9	101,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,6	0,1	21	27,2	3,4	69,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	3,8	4,4	0,8	14,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,7	10,1	84,3	82,5	13,7	302,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	7,8	7,8	3,1	0,4	34,7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,7	0	0,6	2,7	1	7
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	685,1	196,4	674,4	443,8	111,3	2111
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	27,8	6,4	27,2	20,3	7,7	89,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	16,9	3,9	22,8	20,9	2,7	67,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,4	7,7	3,1	0,6	18,2
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	110,8	35,1	96,9	46,9	15,1	304,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	25,4	13,2	17,7	1,7	1,4	59,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,7	2,7	0,3	6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	738,1	67,3	617,8	459,2	133,6	2016

5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	38,6	0,7	41,2	19,5	14,8	114,8
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	17,5	0,2	28,2	13,3	6,7	65,9
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	0	5,3	3	4	19,3
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,1	16,8	52,7	70,2	3,3	256,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	14,2	11,5	13,2	3,3	3,3	45,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	7,8	0	1,4	1,8	1	12
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	675,8	89,2	776,7	370,6	95,3	2007,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	31,3	0,7	41,1	20,4	5,9	99,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	24	0,7	30,1	10,3	4	69,1
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	0	9	4,1	2,4	23,6
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,6	21,7	91,1	53,3	8,7	263,4
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,5	17,4	22,3	4,6	8,7	66,5
5. Dieta bogatoresztkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,8	0	1,7	5,8	0,2	9,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	628,5	124,1	730	357	131,9	1971,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	31,9	5,2	38,2	15	6,7	97
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,4	3,3	21,3	13,5	5,5	57
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	1,5	8,7	3,8	1,3	19,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	100,3	19	102,8	47,2	14,7	284

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	15,6	9,2	20,7	2,1	0,9	48,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,9	1,2	0,9	5,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	753,9	168,2	612,3	327,9	95,3	1957,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	32,4	6,1	38,4	19,3	5,9	102,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	23,1	4	17	7,4	4	55,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	1,4	5,5	2	2,4	18,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110,6	28,2	82,9	49,6	8,7	280
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	13,8	8,7	14,6	4,3	8,7	50,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0,1	0,5	1,5	0,2	5,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	712,4	91,6	664,9	452,3	119,6	2040,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	35	3,5	37,7	14,3	6,7	97,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	16,5	2,2	22,4	21	4,3	66,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,8	1,2	4,8	2,6	1,7	17,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	111,3	14,8	83,6	54,4	14,4	278,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	13	12,8	23,9	2,9	0,8	53,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	8,6	0,1	1,3	1,5	2,6	14,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	730,1	84,6	660,7	634,7	110,4	2220,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	37,3	4,3	35,5	20,6	6,9	104,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,6	2,7	21	27,2	3,4	71,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	1,6	3,8	4,4	0,8	15,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,7	10,9	84,3	82,5	13,7	303,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	9,7	7,8	3,1	0,4	36,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,7	0,1	0,6	2,7	1	7,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	729,2	196,4	577,4	443,8	111,3	2058,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	32,5	6,4	26,2	20,3	7,7	93,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	19,4	3,9	14,5	20,9	2,7	61,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,8	1,4	2,3	3,1	0,6	13,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112,4	35,1	92,1	46,9	15,1	301,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	15	13,2	16,7	1,7	1,4	48
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,9	0,1	0,7	2,7	0,3	6,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	738,1	89,4	617,8	459,2	133,6	2038,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	38,6	4,2	41,2	19,5	14,8	118,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	17,5	2,7	28,2	13,3	6,7	68,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	1,6	5,3	3	4	20,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,1	12,3	52,7	70,2	3,3	251,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	14,2	10,3	13,2	3,3	3,3	44,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	7,8	0,1	1,4	1,8	1	12,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	675,8	108,1	720,3	370,6	95,3	1970,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	31,3	4,3	43,7	20,4	5,9	105,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	24	3	23,5	10,3	4	64,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8,1	1,6	8,7	4,1	2,4	24,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,6	16,7	89,2	53,3	8,7	256,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,5	14,5	26,4	4,6	8,7	67,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,8	0,1	1,7	5,8	0,2	9,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	659,9	124,1	730	357	131,9	2002,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,8	5,2	38,2	15	6,7	91,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,3	3,3	21,3	13,5	5,5	56,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1,5	8,7	3,8	1,3	19,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	113,7	19	102,8	47,2	14,7	297,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	25	9,2	20,7	2,1	0,9	57,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,9	1,2	0,9	5,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	711,7	89,2	633,1	430,6	95,3	1959,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	31,3	0,7	34	22,9	5,9	94,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	18,4	0,7	19	8,3	4	50,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,5	0	4,2	2,1	2,4	14,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	111,6	21,7	88,8	71,2	8,7	302

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14	17,4	16,1	4,4	8,7	60,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,6	2,1	0,2	5,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	670,1	80,5	664,9	513,9	119,6	2049
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	31,7	3,6	37,7	16,5	6,7	96,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	13,1	1,6	22,4	21,5	4,3	62,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,4	0,9	4,8	2,7	1,7	14,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	111,6	13,1	83,6	67,3	14,4	290
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	13,9	11,7	23,9	3	0,8	53,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	4,1	0,1	1,3	1,8	2,6	9,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	730,1	42,1	660,7	634,7	110,4	2178
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	37,3	0,8	35,5	20,6	6,9	101,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	17,6	0,1	21	27,2	3,4	69,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	3,8	4,4	0,8	14,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	111,7	10,1	84,3	82,5	13,7	302,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	7,8	7,8	3,1	0,4	34,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,7	0	0,6	2,7	1	7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	685,1	196,4	674,4	443,8	111,3	2111
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	27,8	6,4	27,2	20,3	7,7	89,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	16,9	3,9	22,8	20,9	2,7	67,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,4	1,4	7,7	3,1	0,6	18,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	110,8	35,1	96,9	46,9	15,1	304,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	25,4	13,2	17,7	1,7	1,4	59,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,7	2,7	0,3	6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	686,6	67,3	617,8	459,2	77,7	1908,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	32,2	0,7	41,2	19,5	12,4	106
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	13,5	0,2	28,2	13,3	0	55,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0	5,3	3	0	12,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	115,6	16,8	52,7	70,2	7	262,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	15,1	11,5	13,2	3,3	7	50,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	3,2	0	1,4	1,8	0,1	6,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	632,1	89,2	674	370,6	95,3	1861,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	28,9	0,7	41,8	20,4	5,9	97,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	20,1	0,7	21,2	10,3	4	56,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	6,2	0	4,3	4,1	2,4	17
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	88,9	21,7	85,5	53,3	8,7	258,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	13,9	17,4	22,9	4,6	8,7	67,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,8	0	1,8	5,8	0,2	9,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	490,1	82,7	615,3	357	131,9	1677
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	25,1	3,5	35,7	15	6,7	86
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13	2,2	20,7	13,5	5,5	54,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	1	8,5	3,8	1,3	18,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	71,7	12,6	76,5	47,2	14,7	222,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	13,5	6,1	20,4	2,1	0,9	43
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,6	0,1	0,9	1,2	0,9	5,7

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	624,1	89,2	473,1	430,6	95,3	1712,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	28	0,7	33,3	22,9	5,9	90,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	22,2	0,7	15,7	8,3	4	50,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7	0	5,3	2,1	2,4	16,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	82,8	21,7	54,9	71,2	8,7	239,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	12,5	17,4	14,3	4,4	8,7	57,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	2,3	0	0,5	2,1	0,2	5,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	526,8	80,5	599,8	349,5	119,6	1676,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	22,4	3,6	35,7	10,7	6,7	79,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	12,5	1,6	22	20,2	4,3	60,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0,9	4,6	2,5	1,7	13,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	85,9	13,1	69,6	32,8	14,4	215,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	11,7	11,7	22,3	2,8	0,8	49,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,4	0,1	1,3	0,9	2,6	8,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	471,4	42,1	595,5	634,7	110,4	1854,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	25,6	0,8	33,1	20,6	6,9	87
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	13,2	0,1	20,6	27,2	3,4	64,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,1	0	3,7	4,4	0,8	13
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	66	10,1	71,4	82,5	13,7	243,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	14	7,8	7,1	3,1	0,4	32,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	1	0	0,6	2,7	1	5,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	431,9	196,4	520,1	443,8	111,3	1703,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	20,4	6,4	25	20,3	7,7	79,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	15,3	3,9	14,1	20,9	2,7	56,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,1	1,4	2,2	3,1	0,6	12,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	55,6	35,1	79	46,9	15,1	231,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	14	13,2	16,5	1,7	1,4	46,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	1,2	0,1	0,7	2,7	0,3	5
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	539,6	67,3	520,1	459,2	133,6	1719,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	25,5	0,7	38,2	19,5	14,8	98,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	13,1	0,2	27,7	13,3	6,7	61
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	0	5	3	4	16,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	węglowodany ogółem [g]	84,7	16,8	31,6	70,2	3,3	206,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	cukry [g]	12,9	11,5	10,9	3,3	3,3	41,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	sól [g]	2,6	0	1,4	1,8	1	6,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	546	89,2	776,7	267,8	95,3	1775
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	białko [g]	26,8	0,7	41,1	16,8	5,9	91,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	tłuszcz [g]	23,2	0,7	30,1	9,4	4	67,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,9	0	9	4	2,4	23,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	60,8	21,7	91,1	31,7	8,7	214
8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	cukry [g]	12,1	17,4	22,3	4,5	8,7	65

8. Dieta ubogoenergetyczna 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-26 Niedziela	sól [g]	1,2	0	1,7	5,2	0,2	8,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	657,2	195,7	667,4	385,7	140,7	2046,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	białko [g]	26,1	7,2	40,6	15	6,9	95,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	tłuszcz [g]	12,4	4,5	19,6	13	5,4	54,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,3	2,1	7,4	3,8	1,3	18,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	111,5	32,5	86,3	52,5	16,2	299
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	cukry [g]	24	18	14,1	2,7	0,9	59,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-20 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,2	0,8	1,3	0,9	6,1
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	767,8	68,9	767,6	465,7	95,3	2165,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	białko [g]	31,8	1,1	53,7	23	5,9	115,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	tłuszcz [g]	22,2	0,3	33,9	7,3	4	67,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	7,2	0	12,1	2,1	2,4	23,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	112,2	17,1	67,2	77,1	8,7	282,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	cukry [g]	14,3	12,4	14,1	3,5	8,7	53
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-21 Wtorek	sól [g]	3	0,1	0,8	2,1	0,2	6,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	wartość energetyczna [kcal]	703,2	65	781,3	476,1	105,4	2131
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	białko [g]	31,4	2,8	47,2	16,3	3,9	101,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	tłuszcz [g]	12,2	0,9	28,8	14,6	2,7	59,2
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,2	0,4	5,6	3,2	0,6	14
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	węglowodany ogółem [g]	118,1	11,6	89,9	70,3	16,5	306,4

9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	cukry [g]	14,9	10,7	27,5	5,7	0,9	59,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-22 Środa	sól [g]	3,3	0	1,2	1,6	0,7	6,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	743,6	60,3	629,8	597,4	120,8	2151,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	białko [g]	36,7	0,3	33,5	25,3	7,2	103
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	tłuszcz [g]	16,8	0,3	24,2	15,2	3,2	59,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	5,2	0	5,5	4	0,8	15,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	113,4	14,8	71,8	91	15,7	306,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	cukry [g]	15,6	12,7	10,2	4,3	0,9	43,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-23 Czwartek	sól [g]	2,8	0	0,5	3,7	1	8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	763,6	196,4	793,5	378,7	121,2	2253,4
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	białko [g]	36,3	6,4	39,3	12,9	7,9	102,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	tłuszcz [g]	18,3	3,9	27,9	9,2	2,5	61,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	8	1,4	8,1	1,4	0,6	19,5
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	węglowodany ogółem [g]	114,5	35,1	101,6	61,4	16,7	329,3
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	cukry [g]	28	13,2	17,6	2,4	1,7	62,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-24 Piątek	sól [g]	3,2	0,1	0,9	1,2	0,4	5,8
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	738,8	70,9	634,9	545,7	133,6	2123,9
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	białko [g]	39,9	1,1	40,8	21	14,8	117,6
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	tłuszcz [g]	13	0,5	20,9	16,6	6,7	57,7
9. Dieta bogatobiałkowa 20-26.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-25 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone [g]	4,5	0,1	3,3	3,7	4	15,6

