

## Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 27.11-3.12.2023 rok

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	Suma
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	682,1	91,6	726,7	456,5	98,5	2055,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	32,7	3,5	36,3	14,3	3,6	90,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,5	2,2	33,4	10,8	2,6	63,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,2	10,1	2	0,6	18,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	107,2	14,8	75	75,8	15,1	287,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15,6	12,8	15,5	3,5	1,3	48,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	3,1	0,1	0,8	2	0,7	6,7
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	696,6	89,2	779,4	439,9	95,3	2100,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	33,1	0,7	27,3	17	5,9	84
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	20	0,7	35,1	10,5	4	70,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	8,4	0	4,8	2,5	2,4	18,1

1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	97,1	21,7	90,5	69,8	8,7	287,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	15	17,4	43,5	4,3	8,7	88,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	7,6	0	0,4	2,1	0,2	10,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	674,6	101,3	637,6	526,3	105,5	2045,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	23,8	5,2	37,4	19,1	5,8	91,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	12,1	2,3	21,9	19,6	2,5	58,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4,1	1,4	3,8	4,1	0,5	13,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	119,9	14,7	76,2	68,4	14,9	294,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	24	14,2	11,8	3,2	1,7	54,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3,5	0,1	0,9	2,3	0,4	7,2
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	744,3	67,3	651,7	443,8	118	2025,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	35,7	0,7	28,7	14,6	4,1	83,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	20	0,2	29,2	15,6	4,9	69,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	7,6	0	14	2,3	1,4	25,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	107,4	16,8	73	62,2	14,1	273,5

1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	14,8	11,5	20	4,5	0,6	51,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	7,4	0	1	1,8	0,7	10,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	662,1	136	707,2	383	105,2	1993,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	30,1	2,5	33,5	16	5,9	88
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	17,2	0,8	34,7	13,6	2,5	68,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,4	0,1	5,2	2,1	0,5	14,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	97,9	31,5	72,2	50	15	266,6
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,9	4,6	15,4	3	1,5	41,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,8	0	1,8	2,4	0,4	7,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	682,3	105	697	450,3	133,6	2068,2
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	25,7	1	32,5	17,9	14,8	91,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	12,5	0,3	34,1	11,5	6,7	65,1
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,3	0,1	3,7	2,8	4	14,9
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	119,1	25,3	70,6	69,2	3,3	287,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	24,6	20,7	14,7	3,7	3,3	67

1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3	0	0,7	2,1	1	6,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	632,8	22,3	1165,9	227	95,3	2143,3
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	31,4	0,2	61,3	10,7	5,9	109,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17	0	45	7,4	4	73,4
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	6,8	0	11,5	2,1	2,4	22,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	90,7	5,5	135,3	29,6	8,7	269,8
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,9	4,5	24,7	2,7	8,7	54,5
1. Dieta podstawowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	7	0	1,2	1	0,2	9,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	706,1	107,3	730,2	373,2	104,6	2021,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	33,4	4,4	46,5	11,8	3,9	100
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,6	2,8	31,9	10,2	2,6	62,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,6	10	1,8	0,6	18,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,3	16,4	68,9	58,7	16,3	272,6

2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	14,4	15,5	2,3	0,9	48,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,7	1,2	0,6	5,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	678,6	91,8	779,4	351,8	95,3	1996,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	30,5	1,4	27,3	14,3	5,9	79,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	16,8	0,5	35,1	9,9	4	66,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	6	0,1	4,8	2,3	2,4	15,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,4	22,8	90,5	51,6	8,7	276
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	15,5	16,6	43,5	2,3	8,7	86,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	3	0,2	0,4	1,2	0,2	5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	704,3	104,8	783,8	398,9	111,6	2103,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	24,4	5,9	39	16,6	6,2	92,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	11,8	2,6	16,7	13,9	2,5	47,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4	1,7	3,3	3,7	0,5	13,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	126,5	14,2	121,7	52	16,1	330,5

2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	23,1	13,6	13,1	2,4	1,3	53,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	2,8	0,2	0,4	1,5	0,3	5,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	726	80,1	655,1	473,5	126,5	2061,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	33,1	0,7	29,5	15,6	4,4	83,3
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,7	0,4	27,7	15,6	5	65,4
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	5,1	0	13	2,3	1,4	21,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	112,8	19,6	77,2	68,1	16	293,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	15	16,3	21,7	3,6	0,9	57,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	2,8	0	1	1,6	0,7	6,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,1	139,9	700,4	392,2	112,4	2026
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	30,9	2,4	33,5	13,3	6,1	86,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	0,4	27,6	13,3	2,5	60,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,4	0	4,9	2,9	0,5	14,7
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	101,8	32,4	87,4	55,1	16,4	293,1
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	15,6	4,4	25,9	5,1	1,4	52,4

2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,7	0	1,2	1,3	0,3	5,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	710,4	105	663,1	366,9	133,6	1979
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	26,3	1	33,5	15,4	14,8	91
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	12,1	0,3	29,7	11	6,7	59,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,1	3,3	2,6	4	14,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	125,3	25,3	71,1	52	3,3	277
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	23,4	20,7	15,1	2,5	3,3	65
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,7	1,3	1	5,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	605,5	45,9	1064,4	236,8	95,3	2047,9
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	28,4	0,7	60,1	11,1	5,9	106,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	13,7	0,2	39	7,3	4	64,2
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4,4	0	11	2	2,4	19,8
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,1	11,4	124,7	31,6	8,7	270,5
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,9	8,3	24,8	1,9	8,7	58,6
2. Dieta lekkostrawna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,4	0,1	1,2	0,9	0,2	4,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	706,1	107,3	582,1	491,9	104,6	1992
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	33,4	4,4	31,7	15,6	3,9	89
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,6	2,8	23,4	10,9	2,6	54,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,6	5,5	1,9	0,6	14,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,3	16,4	66,4	83,1	16,3	294,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	14,4	15	2,5	0,9	47,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,7	1,8	0,6	6,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	636,4	91,8	779,4	470,5	95,3	2073,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	29,4	1,4	27,3	18,2	5,9	82,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	12,1	0,5	35,1	10,5	4	62,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,3	0,1	4,8	2,4	2,4	14
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	103,4	22,8	90,5	76,1	8,7	301,5



3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	15,6	16,6	43,5	2,5	8,7	86,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	2,9	0,2	0,4	1,8	0,2	5,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,2	104,8	783,8	398,9	111,6	2080,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	23,6	5,9	39	16,6	6,2	91,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	11,7	2,6	16,7	13,9	2,5	47,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4	1,7	3,3	3,7	0,5	13,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	14,2	121,7	52	16,1	325,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	24,2	13,6	13,1	2,4	1,3	54,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3	0,2	0,4	1,5	0,3	5,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	726	80,1	578,8	473,5	126,5	1984,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	33,1	0,7	42	15,6	4,4	95,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,7	0,4	17,3	15,6	5	55
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	5,1	0	2,5	2,3	1,4	11,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	112,8	19,6	68,6	68,1	16	285,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	15	16,3	18,6	3,6	0,9	54,4

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	2,8	0	1	1,6	0,7	6,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	676,3	139,9	700,4	392,2	112,4	2021,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	31,4	2,4	33,5	13,3	6,1	86,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	15,9	0,4	27,6	13,3	2,5	59,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,7	0	4,9	2,9	0,5	15
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	102,7	32,4	87,4	55,1	16,4	294
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16,7	4,4	25,9	5,1	1,4	53,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,3	5,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	710,4	105	663,1	485,6	133,6	2097,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	26,3	1	33,5	19,2	14,8	94,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	12,1	0,3	29,7	11,6	6,7	60,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,1	3,3	2,7	4	14,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	125,3	25,3	71,1	76,5	3,3	301,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	23,4	20,7	15,1	2,7	3,3	65,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,7	1,8	1	6,4

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	605,5	45,9	1064,4	218,7	95,3	2029,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	28,4	0,7	60,1	9,9	5,9	105
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	13,7	0,2	39	5,6	4	62,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4,4	0	11	1,5	2,4	19,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,1	11,4	124,7	32,1	8,7	271
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,9	8,3	24,8	1,9	8,7	58,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,4	0,1	1,2	1,1	0,2	5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	706,1	107,3	726,7	373,2	104,6	2017,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	33,4	4,4	36,3	11,8	3,9	89,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,6	2,8	33,4	10,2	2,6	63,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,6	10,1	1,8	0,6	18,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,3	16,4	75	58,7	16,3	278,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	14,4	15,5	2,3	0,9	48,1

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	0,8	1,2	0,6	5,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	678,6	91,8	779,4	470,5	95,3	2115,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	30,5	1,4	27,3	18,2	5,9	83,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	16,8	0,5	35,1	10,5	4	66,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	6	0,1	4,8	2,4	2,4	15,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	102,4	22,8	90,5	76,1	8,7	300,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	15,5	16,6	43,5	2,5	8,7	86,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	3	0,2	0,4	1,8	0,2	5,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,2	104,8	783,8	398,9	111,6	2080,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	23,6	5,9	39	16,6	6,2	91,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	11,7	2,6	16,7	13,9	2,5	47,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4	1,7	3,3	3,7	0,5	13,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	14,2	121,7	52	16,1	325,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	24,2	13,6	13,1	2,4	1,3	54,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3	0,2	0,4	1,5	0,3	5,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	726	80,1	655,1	473,5	126,5	2061,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	33,1	0,7	29,5	15,6	4,4	83,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	16,7	0,4	27,7	15,6	5	65,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	5,1	0	13	2,3	1,4	21,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	112,8	19,6	77,2	68,1	16	293,7

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	15	16,3	21,7	3,6	0,9	57,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	2,8	0	1	1,6	0,7	6,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	681,1	139,9	700,4	392,2	112,4	2026
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	30,9	2,4	33,5	13,3	6,1	86,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	17,1	0,4	27,6	13,3	2,5	60,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,4	0	4,9	2,9	0,5	14,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	101,8	32,4	87,4	55,1	16,4	293,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	15,6	4,4	25,9	5,1	1,4	52,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,7	0	1,2	1,3	0,3	5,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	710,4	105	663,1	485,6	133,6	2097,7

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	26,3	1	33,5	19,2	14,8	94,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	12,1	0,3	29,7	11,6	6,7	60,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,1	3,3	2,7	4	14,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	125,3	25,3	71,1	76,5	3,3	301,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	23,4	20,7	15,1	2,7	3,3	65,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,7	1,8	1	6,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	605,5	45,9	1064,4	236,8	95,3	2047,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	28,4	0,7	60,1	11,1	5,9	106,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	13,7	0,2	39	7,3	4	64,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4,4	0	11	2	2,4	19,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,1	11,4	124,7	31,6	8,7	270,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,9	8,3	24,8	1,9	8,7	58,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 27.11-3.12.2023rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,4	0,1	1,2	0,9	0,2	4,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	692,6	91,6	656,8	448,8	95,8	1985,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34	3,5	32,8	15,2	3,7	89,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,5	2,2	24,5	11,6	2,8	56,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,2	5,7	2	0,6	14,1
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	110,6	14,8	82,2	75,5	14,8	297,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	12,8	14	2	0,9	44,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,7	1,7	0,6	5,9



5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	771,1	89,2	640,9	435,4	95,3	2031,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	36,5	0,7	26,3	18	5,9	87,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	23,1	0,7	21	11,5	4	60,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	8,6	0	4,3	2,5	2,4	17,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110,8	21,7	88,2	70,1	8,7	299,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,6	17,4	42,3	3,4	8,7	85,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	7,3	0	0,4	1,8	0,2	9,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	678,7	137,7	637,6	518,6	105,5	2078,1
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	24,7	2,4	37,4	20	5,8	90,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	13	0,9	21,9	20,5	2,5	58,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4,1	0,4	3,8	4,1	0,5	12,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	122	30,6	76,2	68,1	14,9	311,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	22,7	26,1	11,8	1,7	1,7	64
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3,2	0	0,9	2	0,4	6,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	754,8	67,3	570,1	438,6	115,3	1946,1

5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	37	0,7	27,1	15,5	4,2	84,5
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	20,9	0,2	22,7	16,3	5,1	65,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	7,5	0	9,7	2,3	1,4	20,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,8	16,8	69,6	62,3	13,9	273,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	14,2	11,5	18,9	3,3	0,2	48,1
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	7,2	0	0,9	1,5	0,7	10,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739	136	707,2	379,1	102,6	2063,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	33,6	2,5	33,5	16,8	6	92,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,3	0,8	34,7	14,2	2,6	72,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,7	0,1	5,2	2,1	0,5	14,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112	31,5	72,2	49,9	14,8	280,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16	4,6	15,4	1,9	1,1	39
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0	1,8	2,6	0,3	7,2
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	692,8	105	697	442,5	133,6	2070,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	27	1	32,5	18,9	14,8	94,2

5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	13,5	0,3	34,1	12,3	6,7	66,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,3	0,1	3,7	2,8	4	14,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	122,5	25,3	70,6	68,9	3,3	290,6
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	24	20,7	14,7	2,3	3,3	65
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,8	0	0,7	1,8	1	6,3
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	646,6	22,3	1180,1	230,4	95,3	2174,7
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	32,5	0,2	61,9	11,4	5,9	111,9
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,8	0	45,7	7,9	4	75,4
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	6,8	0	11,7	2,1	2,4	23
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,5	5,5	138,5	30,8	8,7	278
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,6	4,5	25	3	8,7	54,8
5. Dieta bogatoresztkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	6,8	0	1,2	0,8	0,2	9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	692,6	91,6	656,8	448,8	95,8	1985,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34	3,5	32,8	15,2	3,7	89,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,5	2,2	24,5	11,6	2,8	56,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,2	5,7	2	0,6	14,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	110,6	14,8	82,2	75,5	14,8	297,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	12,8	14	2	0,9	44,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,7	1,7	0,6	5,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	771,1	95,2	640,9	332,6	95,3	1935,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	36,5	3,1	26,3	14,4	5,9	86,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	23,1	2	21	10,6	4	60,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	8,6	0,7	4,3	2,3	2,4	18,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	110,8	16,8	88,2	48,5	8,7	273

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,6	6,5	42,3	3,3	8,7	74,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	7,3	0	0,4	1,2	0,2	9,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	668,9	137,7	637,6	415,8	105,5	1965,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	30,4	2,4	37,4	16,4	5,8	92,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	13,1	0,9	21,9	19,7	2,5	58,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,4	3,8	3,9	0,5	12,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	113,6	30,6	76,2	46,5	14,9	281,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	13,7	26,1	11,8	1,6	1,7	54,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3,6	0	0,9	1,4	0,4	6,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	754,8	161,4	562,4	376,9	115,3	1970,8

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	37	6,1	27	13,3	4,2	87,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	20,9	3,8	22,8	15,8	5,1	68,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	7,5	1,4	9,7	2,2	1,4	22,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,8	26,6	67,7	49,4	13,9	268,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	14,2	7	16,3	3,2	0,2	40,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	7,2	0,1	0,9	1,2	0,7	10,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739	136	627,7	379,1	102,6	1984,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	33,6	2,5	33,2	16,8	6	92,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,3	0,8	25,9	14,2	2,6	63,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,7	0,1	4,6	2,1	0,5	14

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112	31,5	72,3	49,9	14,8	280,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16	4,6	17,1	1,9	1,1	40,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0	1,7	2,6	0,3	7,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,8	145,9	697	339,8	133,6	1989,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	29,6	5,9	32,5	15,3	14,8	98,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	13,9	3,8	34,1	11,5	6,7	70
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,5	1,4	3,7	2,6	4	16,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,8	22,8	70,6	47,3	3,3	257,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	14,3	4,3	14,7	2,1	3,3	38,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,4	0,1	0,7	1,2	1	6,4

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	646,6	85,9	1096,7	230,4	95,3	2154,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	32,5	4,2	64,1	11,4	5,9	118,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	17,8	2,7	40,5	7,9	4	72,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	6,8	1,6	12,5	2,1	2,4	25,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,5	11,3	128,4	30,8	8,7	273,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	13,6	10,4	23,7	3	8,7	59,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	6,8	0,1	1,2	0,8	0,2	9,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	692,6	91,6	656,8	448,8	95,8	1985,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	34	3,5	32,8	15,2	3,7	89,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	15,5	2,2	24,5	11,6	2,8	56,6



7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,2	5,7	2	0,6	14,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	110,6	14,8	82,2	75,5	14,8	297,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	12,8	14	2	0,9	44,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,7	1,7	0,6	5,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	723,6	66,9	640,9	435,4	95,3	1962,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	30,6	0,5	26,3	18	5,9	81,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	20,1	0,5	21	11,5	4	57,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,3	0	4,3	2,5	2,4	15,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	111,7	16,3	88,2	70,1	8,7	295
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,7	13	42,3	3,4	8,7	81,1

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-28 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	3,5	0	0,4	1,8	0,2	5,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	668,9	137,7	637,6	518,6	105,5	2068,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	30,4	2,4	37,4	20	5,8	96
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	13,1	0,9	21,9	20,5	2,5	58,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,4	3,8	4,1	0,5	13
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	113,6	30,6	76,2	68,1	14,9	303,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	13,7	26,1	11,8	1,7	1,7	55
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-29 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3,6	0	0,9	2	0,4	6,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-30 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	754,8	77,7	566	479,7	106,9	1985,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023-11-30 3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	37	0,8	41,9	16,9	4,5	101,1

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	20,9	0,2	19,1	16,7	4	60,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	7,5	0	3,5	2,4	0,9	14,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	110,8	19,4	61,5	71	13,9	276,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	14,2	13,3	14,7	3,4	0,3	45,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	7,2	0	0,9	1,8	0,6	10,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	739	136	627,7	379,1	102,6	1984,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	33,6	2,5	33,2	16,8	6	92,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	20,3	0,8	25,9	14,2	2,6	63,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,7	0,1	4,6	2,1	0,5	14
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	112	31,5	72,3	49,9	14,8	280,5

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	16	4,6	17,1	1,9	1,1	40,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	2,5	0	1,7	2,6	0,3	7,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	672,8	145,9	697	339,8	133,6	1989,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	29,6	5,9	32,5	15,3	14,8	98,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	13,9	3,8	34,1	11,5	6,7	70
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,5	1,4	3,7	2,6	4	16,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	113,8	22,8	70,6	47,3	3,3	257,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	14,3	4,3	14,7	2,1	3,3	38,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	3,4	0,1	0,7	1,2	1	6,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	604,4	22,3	999,7	312,6	95,3	2034,3

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	29,2	0,2	63	14,3	5,9	112,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	14,4	0	32,2	8,6	4	59,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4,4	0	7,1	2,2	2,4	16,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,8	5,5	123,6	48,1	8,7	280,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,5	4,5	22,6	3,1	8,7	53,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,3	0	1,2	1,3	0,2	5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	460,7	91,6	566,3	448,8	95,8	1663,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	21,4	3,5	31	15,2	3,7	74,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	13,6	2,2	23,9	11,6	2,8	54,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,3	1,2	5,6	2	0,6	13,7

8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	66,4	14,8	62	75,5	14,8	233,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	13,9	12,8	13,9	2	0,9	43,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	1,7	0,1	0,7	1,7	0,6	4,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	497	66,9	640,9	332,6	95,3	1632,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	20,7	0,5	26,3	14,4	5,9	67,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	17,9	0,5	21	10,6	4	54
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	5,8	0	4,3	2,3	2,4	14,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	67	16,3	88,2	48,5	8,7	228,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	13,3	13	42,3	3,3	8,7	80,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	1,7	0	0,4	1,2	0,2	3,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	442,2	137,7	637,6	415,8	105,5	1738,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	20,5	2,4	37,4	16,4	5,8	82,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	10,9	0,9	21,9	19,7	2,5	55,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	3,7	0,4	3,8	3,9	0,5	12,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	68,9	30,6	76,2	46,5	14,9	237,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	13,3	26,1	11,8	1,6	1,7	54,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	1,9	0	0,9	1,4	0,4	4,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	480,7	77,7	566	376,9	106,9	1608,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	21,2	0,8	41,9	13,3	4,5	81,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	15,7	0,2	19,1	15,8	4	54,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,8	0	3,5	2,2	0,9	11,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	67	19,4	61,5	49,4	13,9	211,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	13,9	13,3	14,7	3,2	0,3	45,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	1,6	0	0,9	1,2	0,6	4,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	489	136	586,7	379,1	102,6	1693,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	21,4	2,5	31,5	16,8	6	78,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	16,3	0,8	25,6	14,2	2,6	59,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	5	0,1	4,5	2,1	0,5	12,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	67,6	31,5	63,9	49,9	14,8	227,7

8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	14,6	4,6	16,8	1,9	1,1	39
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	1,1	0	1,7	2,6	0,3	5,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	440,6	145,9	590,7	339,8	133,6	1650,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	17,8	5,9	29,9	15,3	14,8	83,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	11,3	3,8	34	11,5	6,7	67,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	3,9	1,4	3,6	2,6	4	15,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	70,5	22,8	45,9	47,3	3,3	189,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	13,9	4,3	13,5	2,1	3,3	37,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	1,6	0,1	0,6	1,2	1	4,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	459,9	22,3	942,4	230,4	95,3	1750,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	22,2	0,2	61,8	11,4	5,9	101,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	12,9	0	31,9	7,9	4	56,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4	0	7	2,1	2,4	15,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	67,4	5,5	110,5	30,8	8,7	222,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,1	4,5	22,4	3	8,7	52,7



8. Dieta ubogoenergetyczna 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	1	0	1,2	0,8	0,2	3,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	wartość energetyczna [kcal]	706,1	107,3	904	373,2	104,6	2195,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	białko [g]	33,4	4,4	52,3	11,8	3,9	105,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	tłuszcz [g]	14,6	2,8	43,3	10,2	2,6	73,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nasycone	4,6	1,6	11,1	1,8	0,6	19,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	węglowodany ogółem [g]	112,3	16,4	81,4	58,7	16,3	285,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	cukry [g]	15	14,4	15,5	2,3	0,9	48,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-27 Poniedziałek	sól [g]	2,9	0,1	1	1,2	0,6	5,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	wartość energetyczna [kcal]	740,2	180,9	779,4	470,5	95,3	2266,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	białko [g]	42,9	11,3	27,3	18,2	5,9	105,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	tłuszcz [g]	17,1	5	35,1	10,5	4	71,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	kwasy tłuszczowe nasycone	6,1	2,8	4,8	2,4	2,4	18,5

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	węglowodany ogółem [g]	104,6	25	90,5	76,1	8,7	304,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	cukry [g]	17,4	18,9	43,5	2,5	8,7	91
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-28 Wtorek	sól [g]	3	0,9	0,4	1,8	0,2	6,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	wartość energetyczna [kcal]	681,2	104,8	881,4	442,8	111,6	2221,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	białko [g]	23,6	5,9	45,9	25,5	6,2	107,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	tłuszcz [g]	11,7	2,6	22,4	14,1	2,5	53,3
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	kwasy tłuszczowe nasycone	4	1,7	4,1	3,8	0,5	14,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	węglowodany ogółem [g]	121,7	14,2	126,9	53,6	16,1	332,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	cukry [g]	24,2	13,6	14,6	3,8	1,3	57,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-29 Środa	sól [g]	3	0,2	0,4	1,5	0,3	5,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	wartość energetyczna [kcal]	787,5	80,1	655,1	540,6	126,5	2189,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	białko [g]	45,6	0,7	29,5	19	4,4	99,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	tłuszcz [g]	17	0,4	27,7	20,9	5	71
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	kwasy tłuszczowe nasycone	5,3	0	13	2,7	1,4	22,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	węglowodany ogółem [g]	115	19,6	77,2	70	16	297,8

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	cukry [g]	17	16,3	21,7	4,8	0,9	60,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-30 Czwartek	sól [g]	2,9	0	1	1,6	0,7	6,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	wartość energetyczna [kcal]	770,2	139,9	700,4	481,3	112,4	2204,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	białko [g]	40,8	2,4	33,5	18,4	6,1	101,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	tłuszcz [g]	21,6	0,4	27,6	19,3	2,5	71,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	kwasy tłuszczowe nasycone	9,1	0	4,9	4,2	0,5	18,7
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	węglowodany ogółem [g]	104,1	32,4	87,4	59,1	16,4	299,4
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	cukry [g]	17,9	4,4	25,9	8,2	1,4	57,8
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-01 Piątek	sól [g]	3,4	0	1,2	1,3	0,3	6,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	wartość energetyczna [kcal]	710,4	105	782,5	485,6	133,6	2217,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	białko [g]	26,3	1	50,2	19,2	14,8	111,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	tłuszcz [g]	12,1	0,3	35,3	11,6	6,7	66
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	kwasy tłuszczowe nasycone	4,2	0,1	3,9	2,7	4	14,9
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	węglowodany ogółem [g]	125,3	25,3	71,8	76,5	3,3	302,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	cukry [g]	23,4	20,7	15,5	2,7	3,3	65,6

9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-02 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,8	1,8	1	6,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	wartość energetyczna [kcal]	605,5	45,9	1211,6	236,8	95,3	2195,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	białko [g]	28,4	0,7	76,5	11,1	5,9	122,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	tłuszcz [g]	13,7	0,2	48	7,3	4	73,2
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	kwasy tłuszczowe nasycone	4,4	0	12,3	2	2,4	21,1
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	węglowodany ogółem [g]	94,1	11,4	124,7	31,6	8,7	270,5
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	cukry [g]	14,9	8,3	24,8	1,9	8,7	58,6
9. Dieta bogatobiałkowa 27.11-3.12.2023 rok Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-12-03 Niedziela	sól [g]	2,4	0,1	1,4	0,9	0,2	5