

Wartosci Odzywcze wybranych planów żywieniowych 6-12.11.2023 ROK

Plan	Dzień	Wartość odżywcza	I śniadanie	II śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek dodatkowy	SUMA
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	721,3	113,4	714,4	324,7	110,3	1984,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32	4,9	38,4	14,5	6,9	96,7
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,5	2,4	24,6	8,9	2,8	58,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,4	2,2	0,6	15,5

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	106,4	18,8	88,4	47,1	14,3	275
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,9	8,7	13,4	2,9	1,2	41,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,8	0,1	0,9	1,4	0,8	7

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	619,1	89,2	776,1	527	95,3	2106,7
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	31,9	0,7	28,7	26,4	5,9	93,6

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	11,9	0,7	42,4	20	4	79
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	5,3	3,1	2,4	15
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	97,2	21,7	71,3	60,6	8,7	259,5
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	16,1	17,4	34,4	3,8	8,7	80,4
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	3,1	0	1,2	2,6	0,2	7,1

<p>1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierając e gluten</p>	<p>Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Ryba, Soja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e, Gorczyca i produkty pochodn e</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
<p>1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-08 Środa</p>	<p>wartość energetyczna</p>	<p>696,1</p>	<p>57,4</p>	<p>732,2</p>	<p>405,5</p>	<p>117,5</p>	<p>2008,7</p>

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,1	1,6	35,5	16	4,9	85,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	11,9	0,1	32,4	16,3	4,4	65,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	4	0	13,7	2,3	1,1	21,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	122,6	12,6	79,1	49,7	14,4	278,4
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	24,2	11,7	21,4	4	1,2	62,5

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	3,5	0	1,2	1,5	0,5	6,7
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	738,7	26,4	706,5	426,9	108,7	2007,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	30,5	0,3	35,1	14,8	6,8	87,5

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21	0,1	29,9	12,1	2,8	65,9
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	6	0	4,4	2,1	0,6	13,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	108,8	6,5	81,6	66,9	13,9	277,7
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	17,1	5,3	16,3	6,2	0,6	45,5
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,4	0	0,9	2	0,8	6,1

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e, Gorczyca i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	658,8	162,2	620,9	494,9	114	2050,8

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	25,3	5,7	29,3	22,5	7,6	90,4
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	15	3,5	22	24,1	2,5	67,1
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5,1	1,5	9,5	3,5	0,6	20,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	107	27,7	80,7	47,3	15,3	278
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	25,7	13,4	11,6	3,1	1,8	55,6

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,5	0,1	0,5	2,7	0,4	6,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	726,5	67,3	605,2	465,3	133,6	1997,9
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	31,9	0,7	39,5	20,5	14,8	107,4

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	18,8	0,2	18,2	11,9	6,7	55,8
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	6,5	0	4,4	2,9	4	17,8
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	109,7	16,8	74,5	69,4	3,3	273,7
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	15,4	11,5	12,5	3,8	3,3	46,5
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	3,1	0	1,6	2,1	1	7,8

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	596,9	89,2	971,1	403,7	95,3	2156,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	24,4	0,7	56,5	18,4	5,9	105,9
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	13,4	0,7	29,1	15,8	4	63
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	8,3	5,1	2,4	20

1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	96,8	21,7	127,3	47,3	8,7	301,8
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	23,1	17,4	32,2	3,1	8,7	84,5
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2,2	0	1,2	1,6	0,2	5,2
1. Dieta podstawowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e	brak	0

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	745,3	135,3	637,8	348,5	117,3	1984,2
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,7	4,7	34,1	15,4	7,1	94
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,6	2,3	24,2	8,9	2,8	57,8
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,5	2,1	0,6	15,5
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	111,5	24,3	74,5	52	15,8	278,1

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	14	11,2	2,5	0,9	42,9
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,5	1,2	0,8	6,2
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	641,8	89,2	770,8	483,3	95,3	2080,4
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	32,7	0,7	25	24,9	5,9	89,2
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12	0,7	39,6	19,7	4	76
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,6	3,1	2,4	14,3
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	101,7	21,7	80,1	51,8	8,7	264

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI								
	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	15,6	17,4	35	2,3	8,7	79
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI								
	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,5	2,1	0,2	5,7

<p>2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifratskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten</p>	<p>Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Ryba, Soja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e, Gorczyca i produkty pochodn e</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
<p>2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifratskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-08 Środa</p>	<p>wartość energetyczna</p>	<p>709,7</p>	<p>57,3</p>	<p>732,2</p>	<p>412,4</p>	<p>123,6</p>	<p>2035,2</p>

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,4	2,5	35,5	16,7	5,2	87,3
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	11,6	0,8	32,4	14,4	4,4	63,6
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	3,9	0,4	13,7	1,9	1,1	21
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	125,2	10,3	79,1	55,1	15,6	285,3
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	23,3	9,4	21,4	3,7	0,8	58,6

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,4	5,8
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	762,7	73,9	692,3	432,7	116,5	2078,1
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,2	0,6	34,5	15,5	7,2	89

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,3	29,2	10,2	2,8	63,6
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	6	0	4,2	1,6	0,6	12,4
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	113,9	18,1	78,4	71,9	15,5	297,8
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	16,5	15	16	5,8	0,8	54,1
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,9	1,8	0,8	5,7

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Seler i produkty pochodn e, Gorczyca i produkty pochodn e	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	679,8	162,2	607	480,7	120,4	2050,1

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	25,9	5,7	28,3	24,5	7,9	92,3
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	3,5	21,9	19,3	2,5	62,1
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	9,5	3,1	0,6	19,7
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	111,5	27,7	78,6	52,3	16,4	286,5
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	23,8	13,4	12,2	3	1,6	54

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	0,5	1,3	0,3	4,5
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierając e gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	693,8	87,5	596,1	500,7	133,6	2011,7
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,6	0,9	34	21,8	14,8	104,1

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	11,7	0,2	23,6	12	6,7	54,2
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	4	0,1	6	2,8	4	16,9
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	115,6	21,1	66,1	76,7	3,3	282,8
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,7	17,2	13,5	2,8	3,3	51,5
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,6	1,8	1	6,3

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	609,2	92,4	938,6	355,4	95,3	2090,9
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	24,9	0,8	56	12,2	5,9	99,8
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	13,4	0,4	24,9	11,3	4	54
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,8	2,3	2,4	13,7

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,2	22,6	129,8	51,4	8,7	311,7
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	23,1	18,8	29,3	2	8,7	81,9
2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,1	1,3	0,2	4,7

2. Dieta lekkostrawna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierając e gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawieraj ące gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodn e, Gorczyca i produkty pochodn e	brak	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6- 12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	745,3	135,3	637,8	348,5	117,3	1984,2

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,7	4,7	34,1	15,4	7,1	94
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,6	2,3	24,2	8,9	2,8	57,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,5	2,1	0,6	15,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	111,5	24,3	74,5	52	15,8	278,1

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	14	11,2	2,5	0,9	42,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,5	1,2	0,8	6,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	623,4	89,2	770,8	431,5	95,3	2010,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	32,7	0,7	25	18	5,9	82,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	9,9	0,7	39,6	12,8	4	67
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	3,7	0	4,6	2,2	2,4	12,9

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	101,7	21,7	80,1	61,2	8,7	273,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	15,6	17,4	35	2,2	8,7	78,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,5	1,8	0,2	5,4

<p>3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
---	--------------------------	-------------------------	---	-------------	---	--	-------------	----------

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	709,7	57,3	732,2	412,4	123,6	2035,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,4	2,5	35,5	16,7	5,2	87,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	11,6	0,8	32,4	14,4	4,4	63,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	3,9	0,4	13,7	1,9	1,1	21

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	125,2	10,3	79,1	55,1	15,6	285,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	23,3	9,4	21,4	3,7	0,8	58,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,4	5,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	762,7	73,9	692,3	432,7	116,5	2078,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,2	0,6	34,5	15,5	7,2	89

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,3	29,2	10,2	2,8	63,6
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	6	0	4,2	1,6	0,6	12,4
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	113,9	18,1	78,4	71,9	15,5	297,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	16,5	15	16	5,8	0,8	54,1

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,2	0	0,9	1,8	0,8	5,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	679,8	162,2	607	480,7	120,4	2050,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	25,9	5,7	28,3	24,5	7,9	92,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	3,5	21,9	19,3	2,5	62,1
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	9,5	3,1	0,6	19,7

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	111,5	27,7	78,6	52,3	16,4	286,5
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	23,8	13,4	12,2	3	1,6	54
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	0,5	1,3	0,3	4,5

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	693,8	87,5	596,1	500,7	133,6	2011,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,6	0,9	34	21,8	14,8	104,1

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	11,7	0,2	23,6	12	6,7	54,2
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	4	0,1	6	2,8	4	16,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	115,6	21,1	66,1	76,7	3,3	282,8
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,7	17,2	13,5	2,8	3,3	51,5

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,6	1,8	1	6,3
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	609,2	92,4	938,6	355,4	95,3	2090,9
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	24,9	0,8	56	12,2	5,9	99,8

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	13,4	0,4	24,9	11,3	4	54
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,8	2,3	2,4	13,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,2	22,6	129,8	51,4	8,7	311,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	23,1	18,8	29,3	2	8,7	81,9

3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2,1	0	1,1	1,3	0,2	4,7
3. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	0

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	745,3	135,3	637,8	348,5	117,3	1984,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,7	4,7	34,1	15,4	7,1	94
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,6	2,3	24,2	8,9	2,8	57,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,5	2,1	0,6	15,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	111,5	24,3	74,5	52	15,8	278,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	14	11,2	2,5	0,9	42,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,1	0,5	1,2	0,8	6,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	641,8	89,2	770,8	384	95,3	1981,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	32,7	0,7	25	16,5	5,9	80,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12	0,7	39,6	12,5	4	68,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,6	2,1	2,4	13,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	101,7	21,7	80,1	51,4	8,7	263,6
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	15,6	17,4	35	2,1	8,7	78,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,9	0	0,5	1,6	0,2	5,2
---	-------------------	---------	-----	---	-----	-----	-----	-----

<p>4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
--	--------------------------	-------------------------	---	-------------	---	--	-------------	----------

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	709,7	57,3	732,2	412,4	123,6	2035,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,4	2,5	35,5	16,7	5,2	87,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	11,6	0,8	32,4	14,4	4,4	63,6

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	3,9	0,4	13,7	1,9	1,1	21
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	125,2	10,3	79,1	55,1	15,6	285,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	23,3	9,4	21,4	3,7	0,8	58,6

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,4	5,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	762,7	73,9	692,3	432,7	116,5	2078,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,2	0,6	34,5	15,5	7,2	89
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,3	29,2	10,2	2,8	63,6

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	6	0	4,2	1,6	0,6	12,4
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	113,9	18,1	78,4	71,9	15,5	297,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	16,5	15	16	5,8	0,8	54,1

<p>4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-09 Czwartek</p>	<p>sól [g]</p>	<p>2,2</p>	<p>0</p>	<p>0,9</p>	<p>1,8</p>	<p>0,8</p>	<p>5,7</p>
<p>4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-09 Czwartek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą</p>	<p>0</p>

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	679,8	162,2	607	480,7	120,4	2050,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	25,9	5,7	28,3	24,5	7,9	92,3
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	3,5	21,9	19,3	2,5	62,1

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	9,5	3,1	0,6	19,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	111,5	27,7	78,6	52,3	16,4	286,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	23,8	13,4	12,2	3	1,6	54

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	0,5	1,3	0,3	4,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	693,8	87,5	596,1	500,7	133,6	2011,7

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,6	0,9	34	21,8	14,8	104,1
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	11,7	0,2	23,6	12	6,7	54,2
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	4	0,1	6	2,8	4	16,9

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	115,6	21,1	66,1	76,7	3,3	282,8
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,7	17,2	13,5	2,8	3,3	51,5
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,6	1,8	1	6,3

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	609,2	92,4	938,6	355,4	95,3	2090,9
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	24,9	0,8	56	12,2	5,9	99,8

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	13,4	0,4	24,9	11,3	4	54
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,8	2,3	2,4	13,7
4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,2	22,6	129,8	51,4	8,7	311,7

<p>4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-12 Niedziela</p>	<p>cukry [g]</p>	<p>23,1</p>	<p>18,8</p>	<p>29,3</p>	<p>2</p>	<p>8,7</p>	<p>81,9</p>
<p>4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-12 Niedziela</p>	<p>sól [g]</p>	<p>2,1</p>	<p>0</p>	<p>1,1</p>	<p>1,3</p>	<p>0,2</p>	<p>4,7</p>

4. Dieta lekkostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	731,8	113,4	714,4	321,4	107,7	1988,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	33,3	4,9	38,4	15,2	7	98,8

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,5	2,4	24,6	9,5	3	60
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,4	2,2	0,6	15,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	109,8	18,8	88,4	47,2	14,1	278,3
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	8,7	13,4	2,1	0,8	39,3
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	0,9	1,2	0,8	6,5

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	629,4	89,2	773	462,6	95,3	2049,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	33,2	0,7	29	25,2	5,9	94

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12,9	0,7	42,5	20,3	4	80,4
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	5,3	3,1	2,4	15
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	100,6	21,7	69,6	48,2	8,7	248,8
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	15,3	17,4	34,6	3,1	8,7	79,1
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,8	0	1,2	2	0,2	6,2

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	brak	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	722,8	57,4	732,2	402,1	114,8	2029,3

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	28,8	1,6	35,5	16,8	5	87,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	12,4	0,1	32,4	16,9	4,6	66,4
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	4,1	0	13,7	2,3	1,1	21,2
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	129,8	12,6	79,1	49,8	14,2	285,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	25,2	11,7	21,4	3,2	0,8	62,3

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	3,8	0	1,2	1,3	0,4	6,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	749,2	26,4	706,5	424,3	106,1	2012,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,8	0,3	35,1	15,6	6,9	89,7

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	22	0,1	29,9	12,8	2,9	67,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	6	0	4,4	2,1	0,6	13,1
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	112,2	6,5	81,6	67,3	13,6	281,2
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	16,4	5,3	16,3	5,4	0,3	43,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,1	0	0,9	1,8	0,8	5,6

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	671,5	162,2	620,9	491	111,3	2056,9

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	26,6	5,7	29,3	23,2	7,7	92,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	16	3,5	22	24,7	2,7	68,9
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5,1	1,5	9,5	3,5	0,6	20,2
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	110,8	27,7	80,7	47,2	15,1	281,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	25,4	13,4	11,6	2	1,4	53,8

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,5	2,9	0,3	6
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	737,1	67,3	605,2	457,6	133,6	2000,8
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	33,1	0,7	39,5	21,4	14,8	109,5

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	19,8	0,2	18,2	12,8	6,7	57,7
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	6,5	0	4,4	2,9	4	17,8
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	113,1	16,8	74,5	69,1	3,3	276,8
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,8	11,5	12,5	2,3	3,3	44,4
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	1,6	1,8	1	7,3

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	611,2	89,2	893,2	362,5	95,3	2051,4
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	25,6	0,7	56,4	17,8	5,9	106,4
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	14,1	0,7	23,4	16,1	4	58,3
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,8	5,1	2,4	16,5

5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	100,7	21,7	122,8	39,4	8,7	293,3
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	22,9	17,4	31,7	2,8	8,7	83,5
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2	0	1,2	1,2	0,2	4,6
5. Dieta bogatoresztkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	brak	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	725,4	119,9	714,4	315,9	107,7	1983,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,9	5	38,4	14,9	7	98,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,4	3,2	24,6	9,4	3	60,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1,5	5,4	2,2	0,6	16
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	108,5	18,3	88,4	46,2	14,1	275,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	13,6	8,9	13,4	1,6	0,8	38,3

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	0,9	1,2	0,8	6,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	590,5	54	773	453,9	95,3	1966,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	30,3	2,1	29	24,7	5,9	92
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12,3	1,5	42,5	20,2	4	80,5

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4	0,8	5,3	3,1	2,4	15,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	95	8,3	69,6	46,5	8,7	228,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	14	7,2	34,6	2,1	8,7	66,6

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,4	0	1,2	2	0,2	5,8
--	-------------------	---------	-----	---	-----	---	-----	-----

<p>6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten</p>	<p>brak</p>	<p>Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
---	--------------------------	-------------------------	---	-------------	---	--	-------------	----------

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	668,7	76,5	662,5	458,3	114,8	1980,8
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	33	2,2	35,3	18,6	5	94,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	12,9	0,2	28	17,3	4,6	63

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	4,1	0	10,1	2,4	1,1	17,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	111,3	16,9	71,4	61,8	14,2	275,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	13,4	15,7	17,7	2,8	0,8	50,4

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	3,3	0	1,1	1,6	0,4	6,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	742,8	89,9	642,3	418,1	106,1	1999,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,4	4,3	33,6	15,2	6,9	91,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,9	2,8	26,2	12,7	2,9	66,5
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	5,9	1,6	4,2	2,1	0,6	14,4

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	110,9	12,4	74	66	13,6	276,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	15,8	11,2	13,7	4,9	0,3	45,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,1	0,1	1,4	1,8	0,8	6,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	662,8	162,2	581,8	486,1	111,3	2004,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	26,1	5,7	33,1	22,8	7,7	95,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	15,8	3,5	15,6	24,6	2,7	62,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	4,4	3,5	0,6	15

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	109,1	27,7	82	46,4	15,1	280,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	24,4	13,4	12,6	1,8	1,4	53,6
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,6	2,5	0,3	5,7

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	730,6	89,4	605,2	452,1	133,6	2010,9
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,7	4,2	39,5	21	14,8	112,2

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	19,7	2,7	18,2	12,8	6,7	60,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	6,4	1,6	4,4	2,9	4	19,3
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	111,9	12,3	74,5	68	3,3	270

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,1	10,3	12,5	1,9	3,3	42,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0,1	1,6	1,8	1	7,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	604,9	81	893,2	353,8	95,3	2028,2
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	25,1	4,7	56,4	17,3	5,9	109,4
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	14,1	2,8	23,4	16	4	60,3

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	1,6	4,8	5,1	2,4	18,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,4	9,5	122,8	37,7	8,7	278,1
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	22,4	8,3	31,7	1,8	8,7	72,9

6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2	0,1	1,2	1,2	0,2	4,7
6. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	brak	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	725,4	113,4	714,4	315,9	107,7	1976,8

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,9	4,9	38,4	14,9	7	98,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	20,4	2,4	24,6	9,4	3	59,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,4	2,2	0,6	15,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	108,5	18,8	88,4	46,2	14,1	276

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	13,6	8,7	13,4	1,6	0,8	38,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,5	0,1	0,9	1,2	0,8	6,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	623,2	89,2	773	453,9	95,3	2034,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	32,8	0,7	29	24,7	5,9	93,1
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12,8	0,7	42,5	20,2	4	80,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	5,3	3,1	2,4	15

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	99,3	21,7	69,6	46,5	8,7	245,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	14,8	17,4	34,6	2,1	8,7	77,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	2,8	0	1,2	2	0,2	6,2

<p>7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-07 Wtorek</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten</p>	<p>brak</p>	<p>Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
--	--------------------------	-------------------------	---	-------------	---	--	-------------	----------

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	700,2	76,5	615,6	458,3	114,8	1965,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,9	2,2	33,6	18,6	5	87,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	12,8	0,2	24,1	17,3	4,6	59
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	4	0	5,4	2,4	1,1	12,9

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	124,7	16,9	70,2	61,8	14,2	287,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	22,9	15,7	17,6	2,8	0,8	59,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	3,3	0	1,1	1,6	0,4	6,4

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	742,8	26,4	706,5	418,1	106,1	1999,9
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	31,4	0,3	35,1	15,2	6,9	88,9

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,9	0,1	29,9	12,7	2,9	67,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	5,9	0	4,4	2,1	0,6	13
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	110,9	6,5	81,6	66	13,6	278,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	15,8	5,3	16,3	4,9	0,3	42,6

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,1	0	0,9	1,8	0,8	5,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	662,8	162,2	581,8	486,1	111,3	2004,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	26,1	5,7	33,1	22,8	7,7	95,4
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	15,8	3,5	15,6	24,6	2,7	62,2
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	4,4	3,5	0,6	15

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	109,1	27,7	82	46,4	15,1	280,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	24,4	13,4	12,6	1,8	1,4	53,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,2	0,1	0,6	2,5	0,3	5,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	730,6	67,3	605,2	452,1	133,6	1988,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,7	0,7	39,5	21	14,8	108,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	19,7	0,2	18,2	12,8	6,7	57,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	6,4	0	4,4	2,9	4	17,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	111,9	16,8	74,5	68	3,3	274,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,1	11,5	12,5	1,9	3,3	43,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	1,6	1,8	1	7,3
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	604,9	89,2	893,2	331	95,3	2013,6
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	25,1	0,7	56,4	17,7	5,9	105,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	14,1	0,7	23,4	9,5	4	51,7
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,2	0	4,8	2,3	2,4	13,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,4	21,7	122,8	46,9	8,7	299,5
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	22,4	17,4	31,7	2,6	8,7	82,8
7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2	0	1,2	1,3	0,2	4,7

7. Dieta o kontrolowanej ilości kwasów tłuszczowych 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	brak	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	577,2	113,4	542,9	315,9	107,7	1657,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	28,4	4,9	28,5	14,9	7	83,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	17,5	2,4	18,5	9,4	3	50,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	5,7	1	4,5	2,2	0,6	14
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	80,7	18,8	68,7	46,2	14,1	228,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	12,2	8,7	10,9	1,6	0,8	34,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	2,8	0,1	0,7	1,2	0,8	5,6

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	425,4	89,2	773	354,6	95,3	1737,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	24,7	0,7	29	16,3	5,9	76,6

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	9,4	0,7	42,5	13,1	4	69,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	3,5	0	5,3	2,1	2,4	13,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	63,4	21,7	69,6	46,1	8,7	209,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	13,9	17,4	34,6	1,9	8,7	76,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	1,2	0	1,2	1,6	0,2	4,2

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	551,9	57,4	560,1	396,6	114,8	1680,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	23,4	1,6	29,2	16,4	5	75,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	10	0,1	21,2	16,8	4,6	52,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	3,4	0	5,1	2,3	1,1	11,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	96,9	12,6	67,4	48,8	14,2	239,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	21,5	11,7	17,6	2,7	0,8	54,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	2,6	0	1	1,3	0,4	5,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	612,9	26,4	584,7	399,6	106,1	1729,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	26,9	0,3	28,6	15,2	6,9	77,9

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	21,1	0,1	26,2	10,7	2,9	61
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	5,8	0	3,8	1,6	0,6	11,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	83,2	6,5	64,9	65,9	13,6	234,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	14,4	5,3	15,4	4,9	0,3	40,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	1,5	0	0,9	1,8	0,8	5

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	514,6	162,2	457,1	486,1	111,3	1731,3

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	21,6	5,7	26,7	22,8	7,7	84,5
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	13	3,5	13,6	24,6	2,7	57,4
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	4,4	1,5	4,1	3,5	0,6	14,1
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	81,3	27,7	60,2	46,4	15,1	230,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	23	13,4	10,2	1,8	1,4	49,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	1,5	0,1	0,5	2,5	0,3	4,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	582,4	67,3	540	349,3	133,6	1672,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	28,2	0,7	37,1	17,4	14,8	98,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	16,8	0,2	17,8	11,9	6,7	53,4

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	5,8	0	4,4	2,7	4	16,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	84,1	16,8	61,6	46,4	3,3	212,2
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	12,8	11,5	11,9	1,8	3,3	41,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,2	0	1,5	1,2	1	5,9
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	456,7	89,2	827,6	263,5	95,3	1732,3
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	20,7	0,7	54,5	10,9	5,9	92,7
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	11,2	0,7	23,1	9	4	48
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	3,6	0	4,6	2,2	2,4	12,8
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	71,6	21,7	108,5	37,3	8,7	247,8

8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	21	17,4	30,2	1,7	8,7	79
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	1,3	0	1,1	1	0,2	3,6
8. Dieta ubogoenergetyczna 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	brak	Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	brak	0
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	wartość energetyczna	745,3	187,1	589,5	392,2	117,3	2031,4

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	białko [g]	32,7	13	32,5	20,1	7,1	105,4
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	tłuszcz [g]	19,6	2,3	23,9	11,4	2,8	60
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	kwasy tłuszczowe nas	6,3	1	5,4	2,8	0,6	16,1
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	węglowodany ogółem	111,5	29	64,6	53	15,8	273,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	cukry [g]	14,3	18,7	10,9	3	0,9	47,8

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	sól [g]	3,6	0,2	0,5	1,3	0,8	6,4
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-06 Poniedziałek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	wartość energetyczna	703,3	178,3	770,8	483,3	95,3	2231

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	białko [g]	45,2	10,6	25	24,9	5,9	111,6
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	tłuszcz [g]	12,3	5,2	39,6	19,7	4	80,8
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	kwasy tłuszczowe nas	4,3	2,7	4,6	3,1	2,4	17,1
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	węglowodany ogółem	103,9	24	80,1	51,8	8,7	268,5
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	cukry [g]	17,6	19,7	35	2,3	8,7	83,3

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	sól [g]	3	0,7	0,5	2,1	0,2	6,5
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-07 Wtorek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	brak	0

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	wartość energetyczna	709,7	57,3	732,2	412,4	123,6	2035,2
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	białko [g]	27,4	2,5	35,5	16,7	5,2	87,3
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	tłuszcz [g]	11,6	0,8	32,4	14,4	4,4	63,6
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	kwasy tłuszczowe nas	3,9	0,4	13,7	1,9	1,1	21
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	węglowodany ogółem	125,2	10,3	79,1	55,1	15,6	285,3

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	cukry [g]	23,3	9,4	21,4	3,7	0,8	58,6
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	sól [g]	2,9	0	1,2	1,3	0,4	5,8
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-08 Środa	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne	0
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	wartość energetyczna	841,1	125,8	639,7	385,2	116,5	2108,3

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	białko [g]	36,7	8,9	33,5	13,9	7,2	100,2
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	tłuszcz [g]	26,5	0,3	29,1	10	2,8	68,7
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	kwasy tłuszczowe nas	7,2	0	4,2	1,6	0,6	13,6
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	węglowodany ogółem	115,8	22,7	66,4	62,1	15,5	282,5
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	cukry [g]	18,2	19,7	16	5,8	0,8	60,5

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	sól [g]	2,3	0,1	0,9	1,6	0,8	5,7
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-09 Czwartek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	Mleko, łącznie z laktozą	Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	wartość energetyczna	679,8	162,2	602,8	480,7	120,4	2045,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	białko [g]	25,9	5,7	32,9	24,5	7,9	96,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	tłuszcz [g]	14,9	3,5	24,7	19,3	2,5	64,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	kwasy tłuszczowe nas	5	1,5	9,8	3,1	0,6	20
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	węglowodany ogółem	111,5	27,7	66,1	52,3	16,4	274

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	cukry [g]	23,8	13,4	11,5	3	1,6	53,3
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	sól [g]	2,3	0,1	0,6	1,3	0,3	4,6
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-10 Piątek	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Ryba	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	0
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	wartość energetyczna	693,8	87,5	596,1	427,2	133,6	1938,2

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	białko [g]	32,6	0,9	34	23,4	14,8	105,7
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	tłuszcz [g]	11,7	0,2	23,6	13,7	6,7	55,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	kwasy tłuszczowe nas	4	0,1	6	3,4	4	17,5
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	węglowodany ogółem	115,6	21,1	66,1	53,2	3,3	259,3
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	cukry [g]	14,7	17,2	13,5	3,1	3,3	51,8

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	sól [g]	2,9	0	0,6	1,3	1	5,8
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-11 Sobota	alergeny [lista]	Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne	brak	Seler i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą	brak	0
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	wartość energetyczna	631,6	92,4	961,5	260,4	95,3	2041,2
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	białko [g]	29,5	0,8	59	9,2	5,9	104,4
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	tłuszcz [g]	13,9	0,4	26	10,8	4	55,1

9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	kwasy tłuszczowe nas	4,4	0	4,9	2,2	2,4	13,9
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	węglowodany ogółem	99,2	22,6	130,2	31,8	8,7	292,5
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	cukry [g]	23,2	18,8	29,5	1,9	8,7	82,1
9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI	2023-11-12 Niedziela	sól [g]	2,6	0	1,1	0,8	0,2	4,7

<p>9. Dieta bogatobiałkowa 6-12.11.2023 rok, Bonifraterskie Centrum Medyczne, PIASKI</p>	<p>2023-11-12 Niedziela</p>	<p>alergeny [lista]</p>	<p>Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Mleko, łącznie z laktozą</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</p>	<p>brak</p>	<p>0</p>
--	-----------------------------	-------------------------	---	-------------	--	---	-------------	----------