



Informacja z zakresu opieki świadczonej przez bliskich

1. Zakres opieki świadczonej przez bliskich akceptowany i mile widziany zarówno przez pacjenta jak i personel, to szeroko rozumiane wsparcie i towarzyszenie, obecność osoby bliskiej podczas wykonywania świadczeń zdrowotnych na życzenie pacjenta, czytanie lektury, spacer, rozmowy, zapewnienie troski, bliskości i poczucia bezpieczeństwa oraz czynności higieniczne:

- toaleta ciała, toaleta jamy ustnej, toaleta części intymnych;
- mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie włosów, golenie, obcinanie paznokci;
- zmiana bielizny pościelowej i osobistej; stanie łóżka;
- wymiana pampersa, nawilżanie i natłuszczanie skóry;
- zmiana pozycji ciała;
- pomoc przy chodzeniu, wożenie na wózku inwalidzkim, pomoc podczas wstawania z łóżka, siadania, pochylania się;
- karmienie, pomoc przy karmieniu (wyłącznie pacjent bez zaburzeń połykania).

Ponadto zakres opieki świadczonej przez bliskich może obejmować:

- transport pacjenta z oddziału na zabiegi rehabilitacyjne do gabinetów znajdujących się na terenie szpitala,
- uczestniczenie w zajęciach zmierzających do usprawniania pacjenta i przywrócenia możliwości samoopieki, możliwość wyprowadzania na spacer po wcześniejszym uzgodnieniu z personelem oddziału.

2. Opiekun nie może bez zgody personelu medycznego:

- zostawiać ani podawać pacjentowi **żadnych leków, suplementów diety, ziół** itp.
- zostawiać ani stosować własnych **maści, okładów, zasypek** itp. na zmienioną chorobowo skórę bez konsultacji z personelem medycznym.

3. W celu zapewnienia innym pacjentom prawa do zachowania prywatności oraz ze względu na organizację pracy w oddziale, osoby bliskie sprawujące opiekę nad pacjentem zobowiązane są do:



- przestrzegania regulaminu oddziału;
- uszanowania innych pacjentów na sali chorych, nie przeszkadzać i nie absorbować innych swoją obecnością;
- nie komentowania i nie wyrażania opinii na temat stanu zdrowia innych pacjentów;
- opuszczania sali chorych na czas wykonywania czynności medycznych u pacjentów;
- w razie zaobserwowania niepokojących objawów u bliskiego lub innych pacjentów należy niezwłocznie wezwać pomoc medyczną (lekarza lub pielęgniarkę).

W razie wątpliwości skonsultować wykonywanie czynności z personelem medycznym.