

PROVITA														
1. dieta podstawowwa					2. Dieta łatwostrawna i 2,3,12					5. Dieta bogatoresztkowa i 6,7				
2025-11-17 Poniedziałek					2025-11-17 Poniedziałek					2025-11-17 Poniedziałek				
I śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek dodatkowy	I śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek dodatkowy	I śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek dodatkowy
1. Kawa zbożowa z mlekiem, bez cukru (200g)	1. p# Kompot wielooowocowy (200g)	1. Gruszka (160g)	1. Herbata czarna, bez cukru (200g)	1. p# Serek homogenizowa ny naturalny (150g)	1. Kawa zbożowa z mlekiem, bez cukru (200g)	1. p# Kompot wielooowocowy (200g)	1. Banan (150g)	1. Herbata czarna, bez cukru (200g)	1. #Serek homogenizowa ny naturalny chudy (150g)	1. Kawa zbożowa z mlekiem, bez cukru (200g)	1. p# Kompot wielooowocowy (200g)	1. Gruszka (50g)	1. Herbata czarna, bez cukru (200g)	1. p# Jogurt naturalny (150g)
2. p# Chleb graham (100g)	2. p# Zupa krupnik (400g)		2. p# Chleb zwykły (100g)		2. p# Chleb kawior (180g)	2. p# Zupa krupnik (400g)		2. p# Chleb kawior (150g)		2. p# Chleb graham (150g)	2. p# Zupa krupnik (400g)	2. Jogurt z płatkami owsianymi (150g)	2. p# Chleb graham (150g)	
3. p# Chleb zwykły (100g)	3. #Pierogi ruskie gotowane (250g)		3. p# Chleb graham (70g)		3. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)	3. #Pierogi ruskie gotowane (250g)		3. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)		3. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)	3. # Makaron pełnoziarnisty ugotowany M (300g)		3. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)	
4. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)	4. RW Trio warzyw gotowanych (200g)		4. p# Tłuszcz roślinny do smarowania (Flora) (15g)		4. Pomidor sparzony, bez skóry (80g)	4. RW Trio warzyw gotowanych (200g)		4. Cukinia baby, bez skóry duszona na gorąco (80g)		4. Warzywa: pomidor, sałata (1) (80g)	4. p# Sos warzywny z indykiem (200g)		4. Warzywa: rzodkiewka, ogórek kwaszony (9) (80g)	
5. Warzywa: pomidor, sałata (1) (80g)			5. Warzywa: rzodkiewka, ogórek kwaszony (9) (80g)		5. p#w szynka z indyka indykpol*bg (50g)			5. p# Pasta drobiowa z włoszczyzną i koprem (80g)		5. p#w szynka z indyka indykpol*bg (50g)			5. P# Pasta z groszku ze szczypiorkiem (80g)	
6. p#w szynka z indyka indykpol*bg (50g)			6. P# Pasta z groszku ze szczypiorkiem (80g)		6. p# Pasta twarogowa z koperkiem (50g)					6. p# Pasta twarogowa z koperkiem (80g)			6. P#w kiełbasa żywiecka smaczne wędliny (30g)	
7. p# Ser Rycki Edam light (30g)			7. P#w kiełbasa żywiecka smaczne wędliny (30g)		I śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek dodatkowy	I śniadanie	obiad	podwieczorek	kolacja	posiłek dodatkowy

[illegible]

[illegible]

[illegible]